

# Rhinomer®

## PLUS SCHNUPFENSPRAY Nasenspray

100% natürliches unverdünntes Meerwasser mit einem hypertonen Salzgehalt von 2,2%.

**Bitte lesen Sie diese Gebrauchsanweisung sorgfältig durch, bevor Sie Rhinomer Plus Schnupfenspray anwenden. Wenn Sie Fragen haben, wenden Sie sich bitte an Ihren Arzt oder Apotheker.**

Bei einer Erkältung führt der entzündliche Prozess zu einem Anschwellen der Nasenschleimhaut, einer verstopften Nase und einer vermehrten Schleimproduktion. Das hypertone\* Meerwasser schafft eine Druckdifferenz zwischen der Lösung und der Schleimhaut (osmotischer Effekt); dies ermöglicht das Abschwellen der Nasenpassage und erleichtert so das Durchatmen.

\* Hypertone Meerwasserlösungen unterscheiden sich von isotonen Meerwasserlösungen durch die auf 2,2% eingestellte Meersalzkonzentration, die wirksam die verstopfte Nase befreien kann. Noch dazu ist diese Konzentration sanft genug, um die Nasenschleimhaut nicht zu reizen.

Der pH-Wert von Rhinomer Plus Schnupfenspray ist nasenschleimhautverträglich.

### 1. WAS IST RHINOMER PLUS SCHNUPFENSPRAY UND WOFÜR WIRD ES ANGEWENDET?

Rhinomer Plus Schnupfenspray enthält natürliches, steriles, hypertonisches Meerwasser ohne Konservierungsstoffe. Die unverdünnte Lösung bewahrt die wichtigen Meeresmineralelemente und Spurenelemente, wie z.B. Calcium, Magnesium, Eisen und Zink.

Rhinomer Plus Schnupfenspray ist ein natürlich abschwellendes Nasenspray, das:

- die angeschwollene oder verstopfte Nase (nasale Kongestion) aufgrund einer Erkältung, Nasennebenhöhlenentzündung (Sinusitis) oder allergischer Rhinitis durch Abschwellen der Nasenschleimhaut wirksam befreit.
- zur Linderung des Druckgefühls in den Nasennebenhöhlen beiträgt.
- keine austrocknende Wirkung besitzt und die Nasenhöhlen befeuchtet.
- ergänzend zu anderen nasalen Behandlungen verwendet werden kann (siehe auch Abschnitt 2 «Was sollten Sie vor der Anwendung von Rhinomer Plus Schnupfenspray beachten?»).

Personen, die unter einer allergischen Rhinitis leiden, können Rhinomer Plus Schnupfenspray regelmäßig anwenden. Es besteht kein Gewöhnungseffekt.

Rhinomer Plus Schnupfenspray kann helfen, die Anwendung von abschwellenden Arzneimitteln zu reduzieren.

Rhinomer Plus Schnupfenspray ist für Kinder ab 3 Jahren und Erwachsene geeignet.

### 2. WAS SOLLTEN SIE VOR DER ANWENDUNG VON RHINOMER PLUS SCHNUPFENSPRAY BEACHTEN?

Bei bestimmungsgemäßem Gebrauch sind keine besonderen Vorsichtsmaßnahmen notwendig. Sie sollten jedoch einen Arzt konsultieren, bevor Sie das Spray nach einer Operation oder einer Verletzung der Nase anwenden.

Rhinomer Plus Schnupfenspray kann in der Schwangerschaft und in der Stillzeit angewendet werden.

Da Sie vor der Anwendung von Rhinomer Plus Schnupfenspray die Nase schnäuzen, wenden Sie Rhinomer Plus Schnupfenspray bitte vor anderen nasalen Präparaten (z.B. gegen Erkältungssymptome oder allergische Rhinitis) an.

Verwenden Sie das Produkt nicht, wenn es zerbrochen oder beschädigt ist.

### 3. WIE IST RHINOMER PLUS SCHNUPFENSPRAY ANZUWENDEN?

Für Kinder ab 3 Jahren und Erwachsene.

Wenn nötig, kann das Produkt auch regelmäßig angewendet werden.

**Je nach Bedarf mehrmals täglich 1 Sprühstoß in jedes Nasenloch. Üblicherweise reichen 3- bis 6 Anwendungen am Tag aus.**

#### Gebrauchsanweisung:

1. Schnäuzen Sie Ihre Nase.
2. Nehmen Sie die Schutzkappe von der Sprühflasche, siehe **Abbildung 1**.
3. Vor der ersten Anwendung mehrmals pumpen bis zum Austreten eines gleichmäßigen Sprühnebels.
4. Halten Sie die Flasche aufrecht mit dem Daumen unter dem Boden und dem Sprühkopf zwischen zwei Fingern.
5. Neigen Sie den Kopf leicht nach vorne und führen Sie den Sprühkopf in ein Nasenloch ein, siehe **Abbildung 2**.
6. Während des Sprühvorganges leicht durch die Nase einatmen.
7. Wiederholen Sie den Vorgang mit dem anderen Nasenloch.
8. Lassen Sie das Präparat einige Sekunden einwirken. Sie sollten die Nase in dieser Zeit nicht schnäuzen, sondern, falls nötig, abwischen.
9. Anschließend schnäuzen Sie gegebenenfalls Ihre Nase.



Abbildung 1



Abbildung 2

**Aus hygienischen Gründen und zur Vermeidung einer Übertragung von Krankheitserregern:**

- Reinigen Sie den Sprühkopf nach jeder Anwendung mit heißem Wasser, trocknen Sie ihn ab und setzen Sie die Schutzkappe wieder auf.
- Das Spray sollte immer nur von einer Person benutzt werden.

**4. WAS MÜSSEN SIE ZU IHRER SICHERHEIT NOCH BEACHTEN?**

Bei Reizungen der Nasenschleimhaut kann während des Gebrauchs ein vorübergehendes Kribbeln auftreten. Wenn diese Symptome länger anhalten, sollten Sie Ihren Arzt oder Apotheker aufsuchen.

Wenn nötig, kann Rhinomer Plus Schnupfenspray auch regelmäßig angewendet werden. Sie sollten sich jedoch von einem Arzt beraten lassen, wenn Sie über längere Zeit Beschwerden im Nasenraum haben.

Bei weiteren Fragen zur Anwendung dieses Produktes fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

**5. WIE IST RHINOMER PLUS SCHNUPFENSPRAY AUFZUBEWAHREN?****Für Kinder unzugänglich aufbewahren.**

Das Nasenspray darf nur bis zu dem auf der Verpackung angegebenen Verfallsdatum verwendet werden.

Nach Anbruch darf das Nasenspray nicht länger als 6 Monate angewendet werden.

Zwischen 0 °C und 30 °C lagern. In der Originalpackung aufbewahren.

**Bedeutung der Symbole**

Nicht unter 0 °C und nicht über 30 °C lagern



Vorsicht. Vor Gebrauch beiliegende Gebrauchsanweisung sorgfältig lesen.

LOT



Chargenbezeichnung Verwendbar bis

STERILE A

Sterilfiltriert durch aseptische Prozesse

**Die Herstellung von Meerwasserprodukten:**

Das in Meerwasserpräparaten enthaltene Wasser wird dem Meer meist in Küstennähe entnommen. Das entnommene Wasser wird mehrfach gefiltert, von Schwebeteilchen befreit und keimfrei (steril) gemacht.

Zur Reduzierung des natürlichen Salzgehaltes existieren unterschiedliche Verfahren. Bei der Elektrodialyse – dieses Verfahren wird bei Rhinomer Plus Schnupfenspray angewendet – bleiben die wichtigen Spurenelemente und Meeresminerale wie z.B. Magnesium, Zink, Calcium oder Kalium erhalten.

**Isoton**

Rhinomer Nasenspray enthält isotones Meerwasser, das bedeutet, der Salzgehalt des Meerwassers wurde soweit

**6. WEITERE INFORMATIONEN**

**Zusammensetzung:** 100% Meerwasser (hyperton bei 2,2% Meersalzkonzentration), steril.

Ohne Konservierungsstoffe. Ohne Treibgas.

Rhinomer Plus Schnupfenspray ist erhältlich als Dosierspray mit 20 ml Lösung.

**Hersteller**

Laboratoire de la Mer, Z.A.C. de la Madeleine, Avenue du Général Patton, 35400 Saint-Malo, Frankreich

**Vertrieb**

Novartis Consumer Health GmbH

81366 München

Zielstattstr. 40, 81379 München

Telefon +49 (89) 78 77-0

Telefax +49 (89) 78 77-444

E-Mail: [medical.contactcenter@novartis.com](mailto:medical.contactcenter@novartis.com)



Stand der Information: Juli 2012

P 111 806 A 52-0  
DE 922212 – RHI.DE.HY20.1N



verringert (= isotonisiert), dass dieser der Salzkonzentration in Körperflüssigkeiten und Schleimhautzellen entspricht.

**Hyperton**

Eine Lösung (wie Rhinomer Plus Schnupfenspray) ist dann hyperton, wenn ihr Salzgehalt höher ist als der von Körperflüssigkeiten und Schleimhautzellen.

**Natürlich abschwellende Wirkung von Rhinomer Plus Schnupfenspray**

Entzündliche Vorgänge in der Nase (z.B. Schnupfen) führen zu einer Einlagerung von Flüssigkeit in die Nasenschleimhaut. Dadurch schwellen die Schleimhäute der Nase an und das Atmen wird erschwert.

Die natürliche Salzkonzentration in der Schleimhaut beträgt 0,9%. Die Meersalzkonzentration in Rhinomer Plus Schnupfenspray beträgt 2,2% und wird deshalb hypertone Lösung genannt.

Ein natürlicher Ausgleich geschieht (osmotischer Effekt), wenn eine höher konzentrierte Salzlösung (Rhinomer Plus Schnupfenspray) auf eine niedrigere Salzkonzentrationslösung (die Nasenschleimhaut) trifft. Flüssigkeit wandert bis zum Ausgleich, von der niedrigeren Salzkonzentration der Nasenschleimhaut zu der höheren Salzkonzentration in Rhinomer Plus Schnupfenspray. Dadurch werden die Flüssigkeitseinlagerungen in der Nasenschleimhaut verringert und das Atmen erleichtert. So kann Rhinomer Plus Schnupfenspray die Beschwerden bei einer verstopften Nase auf natürlichem Wege lindern.