

Produktbezeichnung	<b>Rotklee</b>
Herstellung/Vertrieb	MeRoSan Diätvertrieb GmbH, Darmstädter Str. 59, 64407 Fränkisch-Crumbach
Packungsgröße/PZN	Packung mit 30 Tabletten / PZN 197 37 27
Zusammensetzung	Pro 4 Tabletten 2g Rotklee-Extrakt und 160 mg Isoflavone
Zutaten	Kartoffelstärke, Füllstoff Cellulose, Trennmittel Magnesiumsalze von Speisefettsäuren und Siliciumdioxid. Ohne Lactose.
Verzehrempfehlung	2mal täglich 1-2 Tabletten mit etwas Flüssigkeit nehmen
Ernährungshinweis	<p>Rotklee (<i>Trifolium pratense</i>) enthält zahlreiche zu den sekundären Pflanzenstoffen zählende Flavonoide und Isoflavonoide. Beides sind natürliche, gelbe bis rote Farbstoffe der Pflanzen. Sie färben z. B. Kirschen rot oder Aprikosen gelb. Als Blütenfarbstoffe locken sie Insekten an. Gleichzeitig wehren sie aufgrund ihres bitteren Geschmacks schädliche Pilze und Schnecken erfolgreich ab. Von den Flavonoiden sind etwa 1.500 verschiedene Verbindungen bekannt. Sie kommen praktisch in allen bunten Obst- und Gemüsesorten vor. Wobei jedes Obst oder Gemüse eine etwas andere Zusammensetzung enthält. Als besonders reich gelten: Soja, Rotklee, Weißkohl, Blumenkohl, ja sogar im Rotwein der Burgunder-Trauben findet man diese Vitalstoffe.</p> <p>Die DGE (Deutsche Gesellschaft für Ernährung) schreibt den sekundären Pflanzenstoffen, insbesondere den Flavonoiden im jüngsten Ernährungsbericht einige gesundheitsfördernde Eigenschaften zu. Obwohl Zufuhrempfehlungen für einzelne Flavonoide oder Isoflavonoide noch nicht genannt werden können, hält die DGE es für wünschenswert, wenn sich der Konsum an sekundären Pflanzenstoffen erhöhen ließe.</p> <p>Rotklee wächst meist zwischen verschiedenen Gräsern auch auf unseren heimischen Feldern. Er ist eine der reichsten Nahrungs-Quellen für Isoflavone vergleichbar mit Soja. Isoflavone werden auch als Phytoöstrogene oder pflanzliche Östrogene bezeichnet. Ihr positiver Einfluss auf das Wohlbefinden ist durch jahrhundertealte Erfahrungen aus der asiatischen Ernährungslehre bekannt. In letzter Zeit häufen sich moderne Studien, die diese positiven Erfahrungen bestätigen. Bei einer Ernährung, die reich an Isoflavonen (Phytoöstrogenen) ist, werden Veränderungen in der Menopause (Wechseljahre) vergleichsweise gut vertragen. Eine Nahrungsergänzung mit Rotklee ist daher speziell für Frauen zu empfehlen, die in verstärktem Maße körperliche Veränderungen spüren. Jede Tablette enthält 40 mg Isoflavonoide.</p>
besondere Hinweise	trocken und nicht über 25 °C lagern
Haltbarkeit	3 Jahre