



GEBRAUCHSINFORMATION – BITTE AUFMERKSAM LESEN!

# Manna-Feigen-Sirup

## Manna



### Stoff-/Indikationsgruppe

#### Wirkungsweise

Traditionelles pflanzliches Arzneimittel.

### Anwendungsgebiete

Traditionell angewendet zur Vorbeugung gegen Darmträgheit.

### Gegenanzeigen

*Wann dürfen Sie Manna-Feigen-Sirup nicht anwenden?*

Abführmittel dürfen bei Darmverschluss nicht eingenommen werden.

### Wechselwirkungen mit anderen Mitteln

Sind keine bekannt.

### Dosierungsanleitung, Art und Dauer der Anwendung

*Wieviel von Manna-Feigen-Sirup und wie oft sollten Sie Manna-Feigen-Sirup anwenden?*

Soweit nicht anders verordnet, nehmen Kinder täglich 20 – 30 ml Sirup morgens oder abends ein.

Erwachsene sollten zwischen 30 und 60 ml die für sie geeignete Dosierung feststellen und die entsprechende Menge Sirup einnehmen.

Bitte verwenden Sie den beiliegenden Dosierbecher.

*Wie lange sollten Sie Manna-Feigen-Sirup einnehmen?*

Abführmittel sollten ohne Rücksprache mit dem Arzt nicht über einen längeren Zeitraum eingenommen werden.

### Nebenwirkungen

*Welche Nebenwirkungen können bei der Einnahme von Manna-Feigen-Sirup auftreten?*

Bei empfindlichen Personen können Übelkeit und Blähungen auftreten.

Wenn Sie Nebenwirkungen beobachten, die nicht in dieser Packungsbeilage aufgeführt sind, teilen Sie diese Ihrem Arzt oder Apotheker mit.

### Hinweise

Arzneimittel sollen nach Ablauf des Verfalldatums nicht mehr angewendet werden.

Das Verfalldatum befindet sich auf der Bodenlasche.

*Hinweis zur Haltbarkeit:*

Das Arzneimittel enthält keine Konservierungsstoffe und keinen Alkohol.

Nach Anbruch der Flasche im Kühlschrank gelagert bis zu 10 Tage haltbar.



Ich gehöre zum Altpapier. Danke.



**Hinweis für Diabetiker:**

1 Tagesdosis (30 ml) entspricht ca. 0,6 BE.

Arzneimittel unzugänglich für Kinder aufbewahren!

**Zusammensetzung**

100 ml enthalten:

**Wirkstoff:**

Manna  
(Fraxinus ornus L.) 14,5 g.

**Wirksame Bestandteile:**

Wasserlösliche Bestandteile aus 37,5 g Feigen (Ficus carica L.).

**Sonstige Bestandteile:**

Saccharose, Weinsäure.

**Darreichungsform und Packungsgrößen**

Packung mit 1 Flasche  
Srup zu 200 ml.

Packung mit 3 Flaschen  
Srup zu je 200 ml.

**Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller**

Walther Schoenenberger  
Pflanzensaftwerk  
GmbH & Co. KG  
Postfach 1120  
D-71102 Magstadt  
www.schoenenberger.com

**Stand der Information**  
August 2006**Sonstige Informationen**

Manna-Feigen-Srup ist ein natürliches, pflanzliches Abführmittel ohne Konservierungsstoffe.

Er wird aus Feigen und dem echten Manna, dem süßschmeckenden, schonend eingedickten Pflanzensaft der Manna-Esche gewonnen.

Manna-Feigen-Srup bringt bei allen Erkrankungen, bei denen ein weicher Stuhl erwünscht ist (z.B. Hämorrhoiden, Risse in der Analschleimhaut, nach Operationen), wirksame Hilfe.

Er wirkt auf ausgesprochen milde Weise und ist daher selbst in der Schwangerschaft und besonders als Abführmittel für Kinder geeignet.

Bei Darmträgheit und Verstopfung ist auf reichliche Flüssigkeitszufuhr zu achten (z.B. Mineralwasser oder Tee).

*Hilfreiche Hinweise, um Ihren Darm zu normaler Funktion zu erziehen:*

1. Mischkost (z.B. Gemüse, Salate, Vollkornbrot usw.) bei ausreichender Flüssigkeitszufuhr.
2. Möglichst viel Bewegung (insbesondere bei sitzender Berufsausübung).
3. Keine Unterdrückung des Stuhlgangs.
4. Bedenken Sie ferner, eine 2- bis 3-malige Stuhlentleerung pro Woche kann durchaus normal sein.

5. Die empfohlene Dosierung eines Abführmittels sollte nicht überschritten werden.
6. Bei Auftreten von dünnflüssigen Stühlen ist die Dosis auf die individuellen Bedürfnisse zu verringern.

Die Pflanzenrohstoffe, die zur Herstellung der Schoenenberger Heilpflanzensäfte verwendet werden, stammen vorzugsweise aus kontrolliert biologischem Anbau oder aus Wildsammlung.

Für jedes Präparat können wir jederzeit den Nachweis vom Anbau bis zum Endprodukt erbringen.

Wir unterstützen Naturprojekte zum Schutz der Artenvielfalt.

Schoenenberger wurde bereits 1998 erstmals und inzwischen mehrfach mit dem EG-Öko-Audit für praktizierten Umweltschutz ausgezeichnet.

**Ein Naturprodukt der Firma Walther Schoenenberger.**

 **Schoenenberger**

Walther Schoenenberger  
GmbH & Co. KG  
Postfach 1120  
D-71102 Magstadt  
www.schoenenberger.com

Schoenenberger gehört zur Salus-Schoenenberger-Firmengruppe.