

# selen-loges® 300 µg

## Gebrauchsinformation: Information für den Anwender

### selen-loges® 300 µg

Tabletten mit dem Wirkstoff: Natriumselenit 5 H<sub>2</sub>O

**Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, bevor Sie mit der Einnahme dieses Arzneimittels beginnen.**

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Wenn Sie weitere Fragen haben, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker.
- Dieses Arzneimittel wurde Ihnen persönlich verschrieben. Geben Sie es nicht an Dritte weiter. Es kann anderen Menschen schaden, auch wenn diese die selben Beschwerden haben wie Sie.
- Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, informieren Sie bitte Ihren Arzt oder Apotheker.

#### Diese Packungsbeilage beinhaltet:

1. Was ist selen-loges® 300 µg und wofür wird es angewendet?
2. Was müssen Sie vor der Einnahme von selen-loges® 300 µg beachten?
3. Wie ist selen-loges® 300 µg einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist selen-loges® 300 µg aufzubewahren?
6. Weitere Informationen

#### 1. Was ist selen-loges® 300 µg und wofür wird es angewendet?

selen-loges® 300 µg ist ein Spurenelement-Präparat und enthält das Spurenelement Selen.

Anwendungsgebiete:

Nachgewiesener Selenmangel, der ernährungsmäßig nicht behoben werden kann.

Ein Selenmangel kann auftreten bei:

- Maldigestions- und Malabsorptionszuständen
- Fehl- und Mangelernährung

#### 2. Was müssen Sie vor der Einnahme von selen-loges® 300 µg beachten?

##### selen-loges® 300 µg darf nicht eingenommen werden

- wenn Sie überempfindlich (allergisch) gegen den Wirkstoff oder einen der sonstigen Bestandteile von selen-loges® 300 µg sind.
- bei Selenvergiftungen

##### Bei Einnahme von selen-loges® 300 µg mit anderen Arzneimitteln:

Es sind keine Wechselwirkungen bekannt.

Bitte informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen/anwenden bzw. vor kurzem eingenommen/angewendet haben, auch wenn es sich um nicht verschreibungspflichtige Arzneimittel handelt.

##### Schwangerschaft und Stillzeit

Bei bestimmungsgemäßer Anwendung keine Einschränkung.

Fragen Sie vor der Einnahme von allen Arzneimitteln Ihren Arzt oder Apotheker um Rat.

##### Verkehrstüchtigkeit und das Bedienen von Maschinen:

Es sind keine besonderen Vorsichtsmaßnahmen erforderlich.

##### Wichtige Informationen über bestimmte sonstige Bestandteile von selen-loges® 300 µg

Dieses Arzneimittel enthält Sucrose (Zucker). Bitte nehmen Sie selen-loges® 300 µg erst nach Rücksprache mit Ihrem Arzt ein, wenn Ihnen bekannt ist, dass Sie unter einer Unverträglichkeit gegenüber bestimmten Zuckern leiden.

**Bitte wenden!**

#### Was ist Selen?

Selen ist wesentlicher Bestandteil mehrerer körpereigener Enzyme. Diese Enzyme (u. a. die so genannte Glutathionperoxidase) sind vor allem als Gegenspieler von Abbauprodukten des Stoffwechsels, die unsere Zellen schädigen können, von Bedeutung. Als essentielles, d.h. lebensnotwendiges Spurenelement, das der menschliche Organismus im eigenen Stoffwechsel nicht bilden kann, muss Selen dem Körper mit der Nahrung zugeführt werden. Die Selen-Versorgung über die Nahrung ist jedoch häufig ungenügend. Ein Selenmangel erhöht das Risiko für bestimmte Erkrankungen, bei denen das Selen-gesteuerte Schutzsystem besonders gefordert ist.

Der Wirkstoff im Präparat selen-loges® 300 µg ist Natriumselenit. Der Vorteil dieses Wirkstoffs liegt darin, dass Selen in dieser Verbindung besonders gut verwertbar ist, d.h. rasch in Enzyme wie die Glutathionperoxidase eingebaut werden kann.

Wir wünschen Ihnen für Ihre Gesundheit alles Gute!

Ihre Dr. Loges + Co. GmbH

# selen-loges® 300 µg

### 3. Wie ist selen-loges® 300 µg einzunehmen?

Nehmen Sie selen-loges® 300 µg immer genau nach der Anweisung in dieser Packungsbeilage ein. Bitte fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht ganz sicher sind.

Falls vom Arzt nicht anders verordnet, ist die übliche Dosis:  
1 Tablette täglich (entsprechend 300 µg Selen).

#### Art der Anwendung

Die Einnahme erfolgt mit reichlich Flüssigkeit zu den Hauptmahlzeiten (vorzugsweise 1 Glas Trinkwasser).

#### Dauer der Anwendung

Über die zeitliche Dauer der Behandlung entscheidet der behandelnde Arzt.

#### Wenn Sie eine größere Menge selen-loges® 300 µg eingenommen haben, als Sie sollten:

Anzeichen einer akuten Überdosierung sind knoblauchartiger Mundgeruch, Müdigkeit, Übelkeit, Diarrhoe, und Ober- und Unterbauchbeschwerden. Bei den genannten Beschwerden wenden Sie sich bitte an Ihren behandelnden Arzt.

#### Wenn Sie die Einnahme von selen-loges® 300 µg vergessen haben

Wenn eine Einnahme vergessen wurde, lassen Sie diese ersatzlos entfallen und verabreichen beim nächsten Mal wieder die vorgeschriebene Menge.

Wenn Sie weitere Fragen zur Anwendung des Arzneimittels haben, fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

### 4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?

Bei bestimmungsgemäßer Anwendung sind keine Nebenwirkungen bekannt. Wenn Sie Nebenwirkungen beobachten, teilen Sie diese bitte Ihrem Arzt oder Apotheker mit.

### 5. Wie ist selen-loges® 300 µg aufzubewahren?

Arzneimittel für Kinder unzugänglich aufbewahren.

Sie dürfen das Arzneimittel nach dem auf dem Umkarton / Blister nach „Verwendbar bis“ angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden.

#### Aufbewahrungsbedingungen:

Nicht über 25° C lagern!

### 6. Weitere Informationen

#### Was selen-loges® 300 µg enthält:

1 Tablette enthält den Wirkstoff:

Natriumselenit 5 H<sub>2</sub>O            0,999 mg (entsprechend 300 µg Selen)

Die sonstige Bestandteile sind:

Gelatine, Magnesiumstearat, Maisstärke, Saccharose (Sucrose), Talkum

#### Hinweis für Diabetiker:

Die mit 1 Tagesdosis (= 1 Tablette) aufgenommene Menge an Kohlenhydraten entspricht 0,012 BE.

#### Wie selen-loges® 300 µg aussieht und Inhalt der Packung:

Originalpackungen mit 20, 100 und 200 (Bündelpackung mit 10 x 20 Tbl.) weißen Tabletten

#### Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller

Dr. Loges + Co. GmbH

Schützenstr. 5

21423 Winsen (Luhe)

Telefon: 04171/707-0

Telefax: 04171/707-100

E-Mail: [info@loges.de](mailto:info@loges.de)

Diese Gebrauchsinformation wurde zuletzt überarbeitet im März 2009.



Haben Sie Interesse an weiteren Informationen über das Spurenelement Selen und seiner Bedeutung für die Gesundheit?

Nutzen Sie diesen Bestellcoupon und fordern Sie unsere kostenlose Patientinformation an!

Ihre Adresse (bitte in Druckbuchstaben):

Vorname: \_\_\_\_\_

Nachname: \_\_\_\_\_

Straße: \_\_\_\_\_

Postleitzahl/Ort: \_\_\_\_\_

Senden Sie diesen  
Abschnitt an:

Dr. Loges + Co. GmbH  
Postfach 12 62  
21412 Winsen (Luhe)  
oder an Fax-Nr.:  
04171/70727153

0186802/900545/1109 B 04