

Fettsäurezusammensetzung:

<b>Omega-3-Fettsäuren des Fischölkonzentrates</b>	<b>ca. %</b>	<b>Pro 1000 mg (1Kapsel) in mg</b>
Gesamt-Omega 3-Fettsäuren	67	670
Eicosapentaensäure (EPA)	35	350
Docosahexaensäure (DHA)	25	250
Docosapentaensäure (DPA)	4	40
andere	1	10

**Welche Dosierung ist sinnvoll?**

Die empfohlene Tageszufuhr liegt bei 3 Kapseln **SEVIMEGA 3®**. Der Verzehr wird während der Mittagsmahlzeit empfohlen.

**Was passiert bei Überdosierung?**

**SEVIMEGA 3®** ist auch in hohen Dosen sehr gut verträglich. So verzehren beispielsweise die Anwohner der Polarmeere aufgrund ihrer fischreichen Ernährung durchschnittlich bis zu 15 Gramm Omega-3-Fettsäuren täglich.

**Welche Nebenwirkungen können auftreten?**

In Einzelfällen wurde einige Zeit nach der Einnahme leichtes Aufstoßen beobachtet. Dies lässt sich jedoch i.d.R. vermeiden, indem man die Kapseln während der Mahlzeiten mit einigen Schlucken Wasser einnimmt.

PACKUNGSGRÖSSEN: 30 Kapseln/60 Kapseln  
 LAGERUNG: kühl und trocken  
 MINDESTHALTBARKEIT: siehe Packungsaufdruck  
 HERSTELLER: SEVITON Naturprodukte GmbH, 98646 Reurieth

**Wichtiger Hinweis:**

**SEVIMEGA 3® nur unter ärztlicher Aufsicht verwenden!**



Seviton® Naturprodukte Handelsgesellschaft mbH · Gewerbestraße 22 · 98646 Reurieth  
 Tel. 01801-7384866 (Ortstarif) · [www.seviton.de](http://www.seviton.de)

**SEVIMEGA 3®**

**SEVIMEGA 3®** - Hochdosierte Omega-3-Fettsäuren zur ergänzenden bilanzierten Ernährung/diätetischen Behandlung von Multipler Sklerose und entzündlichen Erkrankungen des rheumatischen Formenkreises

**Was sind Omega-3-Fettsäuren?**

Fettsäuren sind ein elementarer Bestandteil der Zellwände. Sie gewährleisten den Bestand und die Eigenschaften der Zellstruktur, also auch des Lebens schecchthin. Von besonderer Bedeutung sind dabei die hochungesättigten Fettsäuren wie die Omega-3-Fettsäuren. Sie sind essentiell und müssen, da der Körper sie nicht selbst produzieren kann, mit der täglichen Nahrung zugeführt werden. Omega-3-Fettsäuren sind in hoher Konzentration in fetten Seefischen wie Lachs, Makrele, Thunfisch und Hering enthalten. Entsprechend hoch ist die Konzentration in Fischölen. Die wichtigsten Omega-3-Fettsäuren sind EPA (Eicosapentaensäure), DHA (Docosahexaensäure) und DPA (Docosapentaensäure).

**Was bewirken Omega-3-Fettsäuren im Organismus?**

Omega-3-Fettsäuren werden für einen gesunden, ausgeglichenen Stoffwechsel benötigt. Bereits seit Jahrzehnten vermutete man aufgrund von Beobachtungen an Arktisbewohnern, dass der Verzehr von fetten Seeischarten einen günstigen Einfluss auf Fettstoffwechselstörungen hat. Besonders auffällig war das seltene Auftreten entsprechender entzündlicher Folgeerkrankungen wie z.B. Multiple Sklerose, Rheuma, Colitis Ulcerosa etc. ebenso wie Herz-Kreislauf-Erkrankungen, Arteriosklerose, Hautveränderungen (wie z.B. Psoriasis) und Bluthochdruck. Heute gilt längst als erwiesen, dass Omega-3-Fettsäuren im Stoffwechselprozess Botenstoffe bilden, die stark entzündungshemmend wirken.

### Wann sollten Omega-3-Fettsäuren ergänzend eingenommen werden?

Als Maßnahme für einen gut funktionierenden Stoffwechsel ist die ergänzende Zufuhr mit Omega-3-Fettsäuren generell allen Menschen zu empfehlen. Dies insbesondere angesichts der Tatsache, dass die Ernährungsweise der westlichen Industrienationen einen deutlichen Überschuss an den ebenfalls essentiellen Omega-6-Fettsäuren aufweist (in Pflanzenölen und gehärteten Pflanzenmargarinen enthalten). Während das Verhältnis von Omega-6- zu Omega-3-Fettsäuren bis zur Mitte des 20. Jahrhunderts noch im gesunden Verhältnis von ca. 4:1 stand, wird der heutige Quotient von ca. 20:1 für den Anstieg chronisch entzündlicher Erkrankungen verantwortlich gemacht.

### Wie können Omega-3-Fettsäuren Multiple Sklerose und Rheuma beeinflussen?

Viel mehr noch als gesunde Menschen sind MS- und Rheuma-Kranke auf eine ausreichende Zufuhr an Omega-3-Fettsäuren angewiesen. Denn sie sind die Gegenspieler der Omega-6-Fettsäuren (speziell Linol- und Arachidonsäure). Omega-3-Fettsäuren hemmen das Entzündungsgeschehen, regulieren das bei diesen Erkrankungen gestörte immunologische Gleichgewicht und bieten zusätzlichen Schutz vor Gewebsschäden durch die bei MS und Rheuma vermehrt auftretenden freien Sauerstoffradikale. Die erhöhte Anforderung an die Omega-3-Fettsäuren-Versorgung kann über die normale tägliche Nahrung nur unzureichend hochkalorisch gewährleistet werden. Daher ist eine Ergänzung der Nahrung mit **SEVIMEGA 3®** für diese chronisch entzündlichen Krankheitsverläufe besonders sinnvoll.

### Wie kann Vitamin E Multiple Sklerose und Rheuma beeinflussen?

Durch die Eigenschaft von Vitamin E, sich an Zellmembranen anzulagern, können freie Radikale abgefangen werden. Durch diesen Prozess wird das Vitamin E selbst verbraucht. Bei chronischen Entzündungen ist daher eine den üblichen Tagesbedarf übersteigende Vitamin E Zufuhr sinnvoll. So kommt es zu einer Verbesserung des Oxidationsschutzes. Als ergänzende bilanzierte Diät enthält **SEVIMEGA 3®** eine erhöhte Menge an Vitamin E.

## SEVIMEGA 3®

**SEVIMEGA 3®**-Kapseln enthalten je 670 mg Omega-3-Fettsäuren in besonders reiner Form. Das hierfür verarbeitete natürliche Fischöl wird ausschließlich aus freilebenden Fischen in den klaren und sauberen Gewässern des Südpazifik gewonnen.

Die hierdurch gewährleistete Reinheit von **SEVIMEGA 3®** wird durch strenge Rohstoff- sowie In-Prozess-Kontrollen während jedes einzelnen Verarbeitungsschrittes gesichert.

**SEVIMEGA 3®** enthält ca. 67% Omega 3-Fettsäuren.

Durch den hohen Anteil an zugesetztem natürlichem Vitamin E (36 mg), wird eine vorzeitige Oxidation des Fischöls verhindert, so dass Stabilität und Wirksamkeit von **SEVIMEGA 3®** langfristig sichergestellt sind.

#### Zutaten:

Fischöl, Gelatine, Glycerin, Sorbit, Vitamin E

Zusammensetzung der **Wirkstoffe** pro Kapsel und pro 100 g:

	pro 100g in g	pro Kapsel in mg
Fischöl	67,00	1.000,0
Vitamin E	2,4	36,0 *
(= 54 mg D-Alpha Tocopherol-Konz., 1 mg = 1 I.E.)		

\* erhöhte Zufuhr aus ernährungsphysiologischen Gründen

**Brennwerte** pro Kapsel und pro 100 g:

Brennwerte	Kcal 10,43 / KJ 43,02	705,28 / 2.909,62
Protein	0,24 g	16,24 g
Kohlenhydrate	0,13 g	8,77 g
Fett	1,017 g	68,81 g

30 Kapseln = ca. 45 g

60 Kapseln = ca. 90 g

1 Kapsel = 0,0050 BE

**PZN: 4126235 / 30 Kapseln**

**PZN: 4126241 / 60 Kapseln**