

GEBRAUCHSANLEITUNG



Vor dem Einführen und Entfernen der Original Soft-Tampons unbedingt die Hände waschen!

Das Einführen:

1. Den hygienisch verpackten Tampon aus der Verpackung entnehmen.
2. Zum leichteren Einführen tragen Sie auf den (trockenen) Tampon etwas Gleitgel auf, oder feuchten ihn mit sauberem Wasser an – danach gut auspressen, um die maximale Flüssigkeitsaufnahmefähigkeit zu erhalten.
3. Am einfachsten lässt sich der Tampon z. B. in der Hocke oder auf der Toilette sitzend einführen.
4. Erfassen Sie den Tampon mit Daumen und Mittelfinger an den Seiten und drücken Sie ihn zusammen. Die angedeutete Herzform macht den Soft-Tampon an der schmalen Seite schlank; die beiden heruntergezogenen Flügel formen eine Mulde an der Unterseite, welche die Auflage für den Finger bildet, der den Tampon beim Einführen an seinen Platz schiebt. Mit der anderen Hand öffnen Sie die Schamlippen und schieben den Tampon nun mit Ihrem Zeige und/oder Mittelfinger so tief in die Vagina, dass der Tampon sich an den Gebärmutterhals anschmiegt (siehe Abbildung).

Die Tragedauer:



Wechseln Sie den Tampon (wie auch jeden anderen Tampon) in regelmäßigen Abständen. Passen Sie die Tragezeit des Tampons der wechselnden Stärke Ihrer Menstruation an. Während der ersten beiden Tage der Menstruation kann es sein, dass Sie die Tampons häufiger wechseln müssen (etwa alle 3 bis 5 Stunden). Bei Abklingen der Periode sollte die Tragedauer etwa 5 bis maximal 8 Stunden betragen. Wir empfehlen den Wechsel allerdings nach 4 bis 6 Stunden. Sie reduzieren Infektionsrisiken, wenn Sie nach dem Besuch in einem Schwimmbad oder dem Intimverkehr ohne Kondom den Original Soft-Tampon sofort wechseln.

Das Entfernen:



Zum leichten Entfernen befindet sich im Korpus eine integrierte Griffflasche, die mit nur einem Finger einfach zu greifen ist. Nach Belieben kann alternativ mit Zeigefinger und Daumen der Soft-Tampon an einem der beiden heruntergezogenen Flügel gegriffen und so entfernt werden. Sollte das Entfernen trotzdem einmal schwierig sein, so empfehlen wir Ihnen, sich zu diesem Zweck in die „Hockposition“ zu begeben, da die Tiefe der Vagina so von 9 bis 10 cm auf etwa 4 bis 5 cm verkürzt wird. Durch zusätzliches Pressen kommt der Soft-Tampon weiter nach vorne und ist somit leichter erreichbar. Auch eine Vaginaldusche ist hilfreich – ein vollgesogener Tampon rutscht automatisch nach unten und ist somit leichter greifbar.

Grundsätzlich gilt:



Soft-Tampons sind kein Verhütungsmittel. Sie sind bedenkenlos zur Verwendung mit Kondomen und Spirale geeignet. Bei einer frisch eingesetzten Spirale sollten Sie Rücksprache mit Ihrem Arzt halten. Sollte es Ihnen tatsächlich einmal nicht gelingen, den Tampon zu entfernen, so ist ein Besuch bei Ihrem Gynäkologen unumgänglich. Vergessen Sie nicht, zum Ende der Menstruation den letzten Original Soft-Tampon zu entfernen!

ACHTUNG – JEDEN TAMPON NUR EINMAL VERWENDEN!

HÄUFIG GESTELLTE FRAGEN

Wie viel Flüssigkeit nimmt der Tampon auf? Und halten sie wirklich dicht?

Die Flüssigkeitsaufnahmefähigkeit der Soft-Tampons ist trotz ihres geringen Gewichtes von nur 2 Gramm überdurchschnittlich – vergleichbar mit der Aufnahmefähigkeit eines herkömmlichen Baumwoll-Tampons.

Mir kommen die Soft-Tampons so groß vor!

Soft-Tampons sind auch in der Variante „mini“ erhältlich. Das Material der Tampons ist aber so variabel, dass es sich immer der weiblichen Körperform anpasst. Konventionelle Baumwoll-Tampons quellen auf und Soft-Tampons haben bereits ihre Endgröße. Der Schaumstoff der Soft-Tampons lässt sich beim Einführen bequem zusammendrücken.

Kann mein Partner den Tampon beim Intimverkehr bemerken?

Wichtig ist, dass der Tampon tief genug eingesetzt wird – nämlich direkt vor dem Gebärmutterhals. Daneben könnte bei Frauen, die zu mangelnder Lubrikation neigen, der Scheideneingang direkt nach dem Einsetzen des Tampons sehr trocken sein. In diesem Fall sollte zusätzlich ein Gleitmittel verwendet werden.

Kann man beim Tragen der Soft-Tampons trotzdem ein Kondom verwenden?

Ja! Die Oberfläche der Soft-Tampons ist weich und kann das Kondom nicht beschädigen.

Kann das Material das Toxische Schocksyndrom (TSS) verursachen?

Nicht mehr oder weniger als das Material herkömmlicher Tampons, wenn folgende Regeln eingehalten werden: Soft-Tampons sollten möglichst oft gewechselt werden (max. Tragedauer 8 Stunden). Beim Einführen des Tampons sollte auf saubere Hände geachtet werden. Besonders in der Nacht sollte auf Tampons verzichtet werden.

Zur einfachen Verwendung empfehlen wir Ihnen:



ORIGINAL Soft-Tampons

redmed



... an allen Tagen!

Die neue Tampon-Generation!



optimale Passform für perfekten Tragekomfort



Die Ergänzung zu herkömmlichen Tampons!

Schwimmen, Sauna, Sport, FKK und Intimverkehr fallen dem natürlichen Zyklus oftmals zum Opfer. Was macht also eine Frau, die ihre Tage hat und trotzdem Spaß beim Schwimmen oder beim Sport haben möchte? Sie verwendet Soft-Tampons als ideale Ergänzung zu herkömmlichen Tampons und Binden! Hierbei handelt es sich um weiches schleimhautverträgliches Schwamm-Material, das ganz ohne lästiges Bändchen auskommt.

Perfekt für besondere Situationen!

Soft-Tampons kombinieren Tragekomfort mit bequemer Handhabung. Durch die vorteilhafte Griffflasche lässt sich der Soft-Tampon entfernen – mit nur einem Finger. Dermatologische und klinische Studien belegen die hervorragende Verträglichkeit. Die Original Soft-Tampons werden aus einem umweltfreundlichen Material gefertigt und enthalten keinerlei chemische Zusätze, wodurch innere Reizungen auszuschließen sind. Durch ihr weiches und anschmiegsames Material sind die Soft-Tampons sehr komfortabel und angenehm zu tragen.



Mit Soft-Tampons können Sie flexibel, bequem und komfortabel besondere Momente genießen.

optimale Griffflasche



Fadenlose Sicherheit an kritischen Tagen!

Die Original Soft-Tampons wurden nach dem neuesten Stand der Gynäkologie für das Tragen in der Sauna, beim Sport, beim Schwimmen und sogar für den hygienischen Intimverkehr während der Menstruation entwickelt.

- perfekte, ergonomische Passform
- einzeln hygienisch verpackt
- Verträglichkeit dermatologisch und klinisch getestet
- ideal bei der Verwendung von Spermiziden
- Hygiene-Material, sehr gut hautverträglich
- ideal für den hygienischen Intimverkehr
- das einfache Entfernen ist in der leicht verständlichen Gebrauchsanleitung beschrieben

Überzeugen Sie sich selbst –
JETZT TESTEN!



hygienisch verpackt



facebook.com/SoftTampons

ORIGINAL **Soft-Tampons** **redmed**



3er mini/normal

10er mini/normal



50er mini/normal

dermatologisch getestet
klinisch getestet

MADE IN GERMANY

www.Soft-Tampons.de