

Elements of Life



Soja Lecithin 300 mg

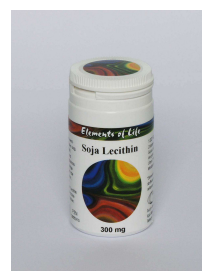
Die Sojabohne ist als wichtiger Lieferant von pflanzlichem Öl und hochwertigem Eiweiß bekannt. Sie enthält außerdem einen ungewöhnlich hohen Anteil an Lecithin.

Das Produkt „Soja Lecithin 300 mg“ aus der Reihe Elements of Life ist besonders wertvoll, da es einen hohen Anteil des so genannten Phosphatidylcholin (ca. 76 %) enthält. Diese Substanz gehört zu der Gruppe der Phospholipide, die im Körper vielfältige Funktionen übernehmen und über eine sinnvolle Ernährung aufgenommen werden sollen.

Soja Lecithin unterstützt die Lern- und Gedächtnisleistung, da es das wichtige Cholin enthält, welches als Vorläufersubstanz für Acetylcholin genutzt wird.

Acetylcholin ist beteiligt, wenn das Gedächtnis Erinnerungen (insbesondere im Kurzzeitgedächtnis) abspeichert. Speziell die ältere Generation sollte darauf achten, ausreichend Lecithin zu verzehren. Zusätzlich können folgende Faktoren den Lecithinbedarf erhöhen bzw. beeinflussen: Alkohol, Verdauungsstörungen, Mangelernährung, Vitamin B12-Mangel, Folsäure-Mangel und Schwangerschaft.

Ein ernährungsbedingter Mangel an Lecithin kann sich beispielsweise durch frühe Ermüdungserscheinungen der Muskeln sowie Konzentrationsstörungen und Leberfunktionsstörungen bemerkbar machen.



Stand August 2010

130 Kapseln mit je 300 mg Soja Lecithin

Zutaten: Soja Lecithin in Sojaöl (300 mg/Kapsel, 72 g/100 g), Gelatine, Glycerin, Vanillin

Einnahmeempfehlung: 4-5 Kapseln mit ausreichend Flüssigkeit, regelmäßig über einen längeren Zeitraum.

Nährwert (Durchschnitt): pro Kapsel

Brennwert 3,08 kcal (12,71 kJ)

PZN 0905913

Unverbindl. Preisempfehlung: 15,31 Euro