

Magnesium Tabletten

Gesundheit & Ernährung



200 Stk. 9,95€ inkl. 7% MwSt.
(per 100g = 10,15 €)

Art.-Nr.: 002214209

PZN: 0543060

EAN: 4260175410080

für Zähne & Knochen
Aktivierung des Energiestoffwechsels

Magnesium ist für den menschlichen Organismus ein wichtiger Nährstoff und besonders wichtig für den Aufbau von Knochen und Zähnen. Zudem ist Magnesium an der Aktivierung zahlreicher Enzyme beteiligt und beeinflusst so grundlegende Stoffwechselvorgänge wie z. B. den Energiestoffwechsel. Die tägliche Zufuhr an reinem Magnesium sollte 250 mg betragen.

Inhaltsstoffe

Magnesiumcarbonat, Magnesiumhydroxid, Füllstoff Stärke (Kann Spuren von Gluten enthalten), Füllstoff Sorbit, Milcheiweißhydrolysat, Verdickungsmittel Hydroxypropylmethylcellulose, Festigungsmittel Maltodextrin, Trennmittel Magnesiumsalze von Speisefettsäuren

Anwendungs- und Dosierhinweise

Verzehrempfehlung: Täglich 2 Tabletten zur Nahrungsergänzung verzehren. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern.

Nährwertabelle

	2 Tabletten	pro 100 g
Brennwert in kJ	6,8 KJ	693 KJ
Brennwert in kcal	1,6 kcal	162 kcal
Eiweiß	< 0,1 g	3,8 g
Kohlenhydrate	0,1 g	24 g
Fett	< 0,1 g	1,5 g
Magnesium	210 mg	21,6 g

*Anteil der empfohlenen Tagesdosis nach deutscher Nährwertkennzeichnungsverordnung 56%