

# Spitzwegerich Sirup

## BIO-DIÄT

Sirup zum Einnehmen für Erwachsene und Kinder ab 12 Jahre  
Fluidextrakt aus Spitzwegerichblättern

**Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, bevor Sie mit der Einnahme dieses Arzneimittels beginnen, denn sie enthält wichtige Informationen.**

Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes oder Apothekers ein.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind.
- Wenn Sie sich nach einer Woche nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

### Was in dieser Packungsbeilage steht

1. Was ist Spitzwegerich Sirup BIO-DIÄT und wofür wird er angewendet?
2. Was sollten Sie vor der Einnahme von Spitzwegerich Sirup BIO-DIÄT beachten?
3. Wie ist Spitzwegerich Sirup BIO-DIÄT einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist Spitzwegerich Sirup BIO-DIÄT aufzubewahren?
6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

### 1. Was ist Spitzwegerich Sirup BIO-DIÄT und wofür wird er angewendet?

Spitzwegerich Sirup BIO-DIÄT ist ein traditionelles pflanzliches Arzneimittel zur Besserung der Beschwerden bei Erkältungskrankheiten der Atemwege.

Das Arzneimittel ist ein traditionelles Arzneimittel, das ausschließlich auf Grund langjähriger Anwendung für das Anwendungsgebiet registriert ist. Der Anwender sollte bei fortdauernden Krankheitssymptomen oder beim Auftreten anderer als der in der Packungsbeilage erwähnten Nebenwirkungen einen Arzt oder eine andere in einem Heilberuf tätige qualifizierte Person aufsuchen.

### 2. Was sollten Sie vor der Einnahme von Spitzwegerich Sirup BIO-DIÄT beachten?

**Spitzwegerich Sirup BIO-DIÄT darf nicht eingenommen werden,**

- wenn Sie allergisch gegen Spitzwegerich, Ethanol oder Zuckersirup sind

### Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen

Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, bevor Sie Spitzwegerich Sirup BIO-DIÄT einnehmen, wenn einer der folgenden Punkte zutrifft:

- Fieber
- Atemnot
- eitriger oder blutiger Auswurf

### Kinder

Zur Anwendung dieses Arzneimittels bei Kindern liegen keine ausreichenden Untersuchungen vor. Es soll deshalb bei Kindern unter 12 Jahren nicht angewendet werden.

### Einnahme von Spitzwegerich Sirup BIO-DIÄT zusammen mit anderen Arzneimitteln

Informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen, kürzlich andere Arzneimittel eingenommen haben oder beabsichtigen, andere Arzneimittel einzunehmen.

Zu möglichen Wechselwirkungen liegen keine Untersuchungen vor.

### Schwangerschaft und Stillzeit

Die Sicherheit während der Schwangerschaft und Stillzeit wurde nicht ausreichend untersucht. Für Schwangere und Stillende wird die Einnahme von Spitzwegerich Sirup BIO-DIÄT daher nicht empfohlen.

Wenn Sie schwanger sind oder stillen, oder wenn Sie vermuten, schwanger zu sein oder beabsichtigen, schwanger zu werden, fragen Sie vor der Einnahme von Arzneimitteln Ihren Arzt oder Apotheker um Rat.

### Verkehrstüchtigkeit und Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen

Bei Einhaltung der Dosierungsanleitung sind **keine Auswirkungen** auf das Reaktionsvermögen bekannt.

### Informationen zu sonstigen Bestandteilen

Dieses Arzneimittel enthält Sucrose. Bitte nehmen Sie Spitzwegerich Sirup BIO-DIÄT erst nach Rücksprache mit Ihrem Arzt ein, wenn Ihnen bekannt ist, dass Sie an einer Unverträglichkeit gegenüber bestimmten Zuckern leiden.

Patienten mit der seltenen hereditären Fructoseintoleranz, einer Glucose-Galactose-Malabsorption oder einem Saccharose-Isomaltase-Mangel sollten Spitzwegerich Sirup BIO-DIÄT nicht einnehmen.

- > Eine Einzeldosis von 2½ Messlöffel enthält 7,25 g Sucrose (Zucker), entsprechend circa 0,6 Proteineinheiten (BE). Wenn Sie eine Diabetes-Diät einhalten müssen, sollten Sie dies berücksichtigen. Spitzwegerich Sirup BIO-DIÄT kann schädlich für die Zähne sein (Karies).  
Dieses Arzneimittel enthält 3,5 Vol.-% Alkohol.

### 3. Wie ist Spitzwegerich Sirup BIO-DIÄT einzunehmen?

Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach der mit Ihrem Arzt oder Apotheker getroffenen Absprache ein. Fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht sicher sind.

Empfohlene Dosis Spitzwegerich Sirup BIO-DIÄT für **Jugendliche ab 12 Jahren und Erwachsene:**

Einzeldosis	Tagesdosis
2 ½ Messlöffel	4 mal täglich 2 ½ Messlöffel

Die Anwendung bei Kindern unter 12 Jahren ist nicht vorgesehen.

#### Art der Anwendung

Nehmen Sie Spitzwegerich Sirup BIO-DIÄT unverdünnt 2 Stunden vor oder nach dem Essen ein.

#### Dauer der Anwendung

Nehmen Sie Spitzwegerich Sirup BIO-DIÄT ohne ärztlichen Rat nicht länger als eine Woche ein.

Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, wenn Sie den Eindruck haben, dass die Wirkung von Spitzwegerich Sirup BIO-DIÄT zu stark oder zu schwach ist.

#### Wenn Sie eine größere Menge von Spitzwegerich Sirup BIO-DIÄT eingenommen haben, als Sie sollten

Vergiftungen mit Zubereitungen aus Spitzwegerich sind bisher nicht bekannt. Informieren Sie Ihren Arzt, wenn Sie zu viel eingenommen haben und Nebenwirkungen auftreten.

#### Wenn Sie die Einnahme von Spitzwegerich Sirup BIO-DIÄT vergessen haben

Nehmen Sie nicht die doppelte Dosis ein, wenn Sie die vorherige Einnahme vergessen haben.

Fahren Sie in diesem Fall mit der vorgeschriebenen Einnahme fort.

#### Wenn Sie die Einnahme von Spitzwegerich Sirup BIO-DIÄT abbrechen

Eine Unterbrechung oder vorzeitige Beendigung der Behandlung ist in der Regel unbedenklich.

Wenn Sie weitere Fragen zur Einnahme dieses Arzneimittels haben, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker.

### 4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?

Wie alle Arzneimittel kann auch dieses Arzneimittel Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

Mögliche Nebenwirkungen, wobei deren Häufigkeit nicht bekannt ist:

- Durchfall
- allergische Reaktionen

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind.

### 5. Wie ist Spitzwegerich Sirup BIO-DIÄT aufzubewahren?

Bewahren Sie dieses Arzneimittel für Kinder unzugänglich auf.

Sie dürfen dieses Arzneimittel nach dem auf der Faltschachtel bzw. Etikett nach „verwendbar bis“ angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden. Das Verfalldatum bezieht sich auf den letzten Tag des angegebenen Monats.

#### Aufbewahrungsbedingungen

Nicht über 25 °C lagern.

#### Hinweis auf Haltbarkeit nach Anbruch

Das Arzneimittel ist nach Anbruch 6 Monate haltbar.

### 6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

#### Was Spitzwegerich Sirup BIO-DIÄT enthält

Der Wirkstoff ist: **Fluidextrakt aus Spitzwegerichblättern**

100 ml Spitzwegerich Sirup BIO-DIÄT enthalten 12,9 ml Fluidextrakt aus Spitzwegerichblättern (1:1).

Auszugsmittel: Ethanol 35 % (V/V)

Die sonstigen Bestandteile sind: Zuckersirup

#### Wie Spitzwegerich Sirup BIO-DIÄT aussieht und Inhalt der Packung

Spitzwegerich Sirup BIO-DIÄT ist eine braune Flüssigkeit in einer Braunglasflasche zu 200 ml mit kindersicherem Drehverschluss, verpackt in einem Umkarton. Die Packung enthält zusätzlich einen Messlöffel.

#### Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller



BIO-DIÄT-BERLIN GmbH,  
Selerweg 43/45, 12169 Berlin  
Telefon: 030 25 32 60-20  
Fax: 030 25 32 60-22  
info@bio-diaet-berlin.de

**Diese Gebrauchsinformation wurde zuletzt überarbeitet im September 2012**