

Gebrauchsinformation: Information für den Anwender

Strogen® uno

Weichkapseln

Wirkstoff: Sägepalmenfrüchte-Extrakt

Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, denn sie enthält wichtige Informationen für Sie.

Dieses Arzneimittel ist ohne Verschreibung erhältlich. Um einen bestmöglichen Behandlungserfolg zu erzielen, muss Strogen uno jedoch vorschriftsmäßig angewendet werden.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn sich Ihre Symptome verschlimmern oder keine Besserung eintritt, müssen Sie auf jeden Fall einen Arzt aufsuchen.
- Wenn eine der aufgeführten Nebenwirkungen Sie erheblich beeinträchtigt oder Sie Nebenwirkungen bemerken, die nicht in dieser Gebrauchsinformation angegeben sind, informieren Sie bitte Ihren Arzt oder Apotheker.

Diese Packungsbeilage beinhaltet

1. Was ist Strogen uno und wofür wird es angewendet?
2. Was müssen Sie vor der Einnahme von Strogen uno beachten?
 - 2.1 Nicht einnehmen
 - 2.2 Vorsichtsmaßnahmen
 - 2.3 Wechselwirkungen
3. Wie ist Strogen uno anzuwenden?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist Strogen uno aufzubewahren?
6. Weitere Informationen

1. Was ist Strogen uno und wofür wird es angewendet?

Was ist Strogen uno?

Strogen uno ist ein pflanzliches Arzneimittel bei Prostata-Erkrankungen.

Wofür wird es angewendet?

Strogen uno wird angewendet gegen Beschwerden beim Wasserlassen bei einer gutartigen Vergrößerung der Prostata (Miktionsbeschwerden bei benigner Prostatahyperplasie Stadium I bis II nach Alken bzw. II bis III nach Vahlensieck).

Dieses Medikament bessert nur die Beschwerden bei einer vergrößerten Prostata, ohne die Vergrößerung zu beheben. Bitte suchen Sie daher in regelmäßigen Abständen Ihren Arzt auf. Insbesondere bei Blut im Urin oder bei akuter Harnverhaltung sollte ein Arzt aufgesucht werden.

2. Was müssen Sie vor der Einnahme beachten?

2.1 Nicht einnehmen

Sie dürfen Strogen uno nicht einnehmen,

- wenn Sie überempfindlich (allergisch) gegen Sägepalmenfrüchte (*Sabal fructus*), Ponceau 4R, Erdnuss, Soja oder einen der sonstigen Bestandteile sind. Diese sonstigen Bestandteile sind in Abschnitt 6. Weitere Informationen aufgelistet.

2.2 Vorsichtsmaßnahmen

Besondere Vorsicht bei der Einnahme ist erforderlich,

- wenn Sie gleichzeitig bestimmte andere Medikamente einnehmen. Beachten Sie deshalb bitte die Angaben unter 2.3 Wechselwirkungen.
- wenn Sie an einer Erkrankung leiden, bei der die Blutungsneigung verstärkt wird sowie vor operativen oder zahnärztlichen

Eingriffen, da Strogen uno die Blutungsneigung erhöhen könnte.

- wenn Sie unter Erkrankungen im Magen-Darm-Trakt leiden, weil in klinischen Studien gehäuft über Beschwerden wie Übelkeit, Durchfall und leichten Bauchschmerzen berichtet wurde.
- wenn Sie unter einem zu hohen Blutdruck leiden, weil in klinischen Studien bei einzelnen Patienten ein erhöhter Blutdruck beschrieben wurde.

Welche Auswirkungen hat Strogen uno auf die Verkehrstüchtigkeit und das Bedienen von Maschinen?

Es sind keine besonderen Vorsichtsmaßnahmen erforderlich.

2.3 Wechselwirkungen

Arzneimittel können sich gegenseitig beeinflussen, so dass ihre Wirkung dann stärker oder schwächer ist als gewöhnlich. Bitte informieren Sie deshalb Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen/anwenden bzw. vor kurzem eingenommen/angewendet haben, auch wenn es sich um nicht verschreibungspflichtige Arzneimittel handelt.

Was ist zu beachten, wenn Sie gleichzeitig andere Arzneimittel einnehmen?

Bitte sprechen Sie vor der Einnahme von Strogen uno mit Ihrem Arzt, wenn Sie gleichzeitig eines der folgenden Medikamente einnehmen:

- Arzneimittel, die die Blutgerinnung beeinflussen (z. B. Warfarin, Handelsname Coumadin®), können in ihrer Wirkung verstärkt werden.
- Bei einer Hormonersatztherapie mit Testosteron oder anderen therapeutischen Androgenen kann die Wirkung dieser Arzneimittel vermindert werden.

- Die Therapie mit Antiandrogenen (z. B. Finasteride, Handelsname Proscar® oder Flutamid, Handelsnamen Flumid®, Prostica®) kann in ihrer Wirkung verstärkt werden.
- Bei gleichzeitiger Einnahme von Disulfiram zur Alkoholentwöhnung kann es zu Übelkeit und Erbrechen kommen.
- Werden bestimmte Schmerzmittel aus der Gruppe der nicht-steroidalen Antirheumatika (z. B. Ibuprofen oder Naproxen) zeitgleich mit Strogen uno eingenommen, erhöht sich das Risiko für das Auftreten von Blutungen im Magen-Darbereich.
- Die gleichzeitige Einnahme des Antibiotikums Metronidazol kann Übelkeit und Erbrechen auslösen.

Gelegentlich: 1 bis 10 Behandelte von 1.000
 Selten: 1 bis 10 Behandelte von 10.000
 Sehr selten: weniger als 1 Behandler von 10.000
 Nicht bekannt: Häufigkeit auf Grundlage der verfügbaren Daten nicht abschätzbar

Mögliche Nebenwirkungen

Magen-Darm-Trakt

- Selten treten Magen-Darm-Beschwerden auf.

Allergische Reaktionen

- Sehr selten treten allergische Reaktionen auf.
- Erdnussöl kann selten schwere allergische Reaktionen hervorrufen.
- Ponceau 4R kann allergische Reaktionen hervorrufen.

Nervensystem

- Sehr selten wurde Schwindelgefühl beobachtet.

Informieren Sie bitte Ihren Arzt oder Apotheker, wenn eine der aufgeführten Nebenwirkungen Sie erheblich beeinträchtigt oder Sie Nebenwirkungen bemerken, die nicht in dieser Gebrauchsinformation angegeben sind.

5. Wie ist Strogen uno aufzubewahren?

Aufbewahrungsbedingungen

- Trocken und nicht über 25 °C lagern.
- Arzneimittel für Kinder unzugänglich aufbewahren.

Haltbarkeit

Sie dürfen das Arzneimittel nach dem angegebenen Verfallsdatum nicht mehr verwenden. Dieses Datum ist auf der Foltschachtel und der Durchdruckpackung nach <Verwendbar bis> (<Verw.bis>) aufgedruckt. Das Verfallsdatum bezieht sich auf den letzten Tag des Monats.

6. Weitere Informationen

Was Strogen uno enthält

Wirkstoff: 1 Weichkapsel enthält 320 mg Extrakt aus Sägepalmenfrüchten (7,5-12,5 : 1); Auszugsmittel: Ethanol 90 % (m/m).

Sonstige Bestandteile: Erdnussöl, Gelatinepolysuccinat, Glycerol 85 %, D-Mannitol-D-Glucitol-Sorbitan-höhere-Polyole-Gemisch (0-6 % /25-40 % /20-30 % /12,5-19 %), gereinigtes Wasser, Farbstoffe: Eisen (II/III)oxid (E 172), Titandioxid (E 171), Ponceau 4R (E 124).

Inhalt der Packung

Strogen uno ist in Packungen mit 60 und 120 Weichkapseln erhältlich.

Pharmazeutischer Unternehmer

Strathmann GmbH & Co. KG
 Postfach 610425
 22424 Hamburg
 Tel.: 040/55 90 5-0
 Fax: 040/55 90 5-100

Hersteller

Biokirch GmbH
 Bei den Kämpen 11
 21220 Seevetal

Diese Gebrauchsinformation wurde zuletzt überarbeitet im Juni 2008.

11/040-00111

3. Wie ist Strogen uno einzunehmen?

Nehmen Sie Strogen uno immer genau nach der Anweisung in dieser Packungsbeilage ein. Bitte fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht ganz sicher sind.

Wie und wie oft sollten Sie Strogen uno einnehmen?

Falls vom Arzt nicht anders verordnet, ist die übliche Dosis:

1-mal täglich 1 Weichkapsel

Nehmen Sie die Weichkapsel bitte unzerkaut nach dem Essen mit ausreichend Flüssigkeit ein (vorzugsweise ein Glas Trinkwasser [200 ml]).

Wie lange dürfen Sie Strogen uno einnehmen?

Strogen uno ist zur Langzeitbehandlung geeignet. Über die Dauer der Behandlung entscheidet der behandelnde Arzt.

Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, wenn Sie den Eindruck haben, dass die Wirkung von Strogen uno zu stark oder zu schwach ist.

Was ist bei Anwendungsfehlern zu tun?

- **Wenn Sie eine größere Menge Strogen uno eingenommen haben als Sie sollten,** können die unter „Nebenwirkungen“ genannten Magen-Darm-Beschwerden in verstärktem Maße auftreten. Dann sollten Sie das Arzneimittel absetzen und einen Arzt aufsuchen.
- **Wenn Sie die Einnahme von Strogen uno vergessen haben,** nehmen Sie danach nicht die doppelte Dosis ein. Warten Sie den nächsten üblichen Einnahmezeitpunkt ab und nehmen dann die empfohlene oder vom Arzt verordnete Dosis ein.
- **Wenn Sie die Einnahme von Strogen uno abbrechen,** können Ihre ursprünglichen Beschwerden wieder auftreten. Unabhängig davon sind bisher beim Absetzen des Medikaments keine negativen Erscheinungen beschrieben worden.

Wenn Sie weitere Fragen zur Anwendung des Arzneimittels haben, fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?

Wie alle Arzneimittel kann Strogen uno Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen. Bei der Bewertung von Nebenwirkungen werden folgende Häufigkeitsangaben zugrunde gelegt: