

## GEBRAUCHSINFORMATION

**Bitte lesen Sie diese Gebrauchsinformation sorgfältig durch.**

Wir freuen uns, dass Sie sich für **Symbiolntest®** entschieden haben.

**Symbiolntest®** enthält als Nahrungsergänzungsmittel eine Kombination aus resistenter Stärke und dem Vitamin Biotin. Resistente Stärke gehört zu den löslichen Ballaststoffen. Resistente Stärke kann vom menschlichen Enzymsystem nicht aufgeschlossen werden. Die Stärke gelangt weitestgehend unbeschadet in die unteren Abschnitte des Darmes und dient hier den Bakterien der Darmflora als Nahrungssubstrat. Bestimmte Bakterien der Darmflora verwerten die resistente Stärke und nutzen sie für Ihren eigenen Stoffwechsel. Als Endprodukt setzen sie kurzkettige Fettsäuren, Essigsäure und Milchsäure im Darm frei. Das Darmmilieu wird angesäuert und der Spiegel an kurzkettigen Fettsäuren steigt. Buttersäure gehört zu den kurzkettigen Fettsäuren und dient den Zellen im Darm als Nahrungssubstrat.

Als weiteren Bestandteil enthält **Symbiolntest®** das Vitamin Biotin.

Biotin ist ein wasserlösliches Vitamin und spielt für den Stoffwechsel der Körperzellen eine wichtige Rolle. Gerade sehr aktive Gewebe wie die Schleimhäute des Körpers benötigen Biotin. Die Darmschleimhaut ist die größte Schleimhaut des Körpers. Sie regeneriert sich alle 2 – 3 Tage komplett neu. Um diese enorme Stoffwechselleistung dauerhaft aufrechterhalten zu können, ist es notwendig, dass der Körper mit all den Nahrungsbestandteilen gut versorgt wird. Die größte Menge an Biotin kommt aus der täglichen Nahrung. Kleinere Mengen werden von der Darmflora produziert und zur Gesamtmenge beigesteuert und ergänzen so die tägliche Menge an Biotin, die aus der Nahrung aufgenommen wird. Ein erhöhter Biotinbedarf kann sich insbesondere während der Einnahme verschiedener Medikamente, wie z.B. Antibiotika, ergeben.

Biotin trägt zur Erhaltung normaler Schleimhäute und zur Erhaltung normaler Haut bei. Gerade unsere größte Schleimhaut (Darmschleimhaut) ist mit einer Oberfläche von 400 bis 600m<sup>2</sup> auf eine ausreichende Versorgung mit Nährstoffen angewiesen. Biotin leistet außerdem einen Beitrag zur normalen Funktion des Energiestoffwechsels und zur normalen Funktion des Nervensystems.

#### Zutaten:

Resistente Stärke (Actistar 11700), Isomaltulose\*, Glucomannan, Trennmittel Siliziumdioxid, Süßstoff Steviolglycoside, Biotin. Enthält **Sulphite**.

\* Isomaltulose ist eine Quelle für Glucose und Fructose.

#### Verzehrempfehlung:

Täglich den Inhalt eines Beutels (10 g) **Symbiolntest**<sup>®</sup> in ein Glas Wasser ohne Kohlensäure einrühren und zu der Hauptmahlzeit trinken.

**Symbiolntest**<sup>®</sup> ist frei von Laktose und Gluten.

#### Aufbewahrungshinweis und Mindesthaltbarkeit:

**Symbiolntest**<sup>®</sup> sollte bei Raumtemperatur gelagert werden.

Bitte beachten Sie das Mindesthaltbarkeitsdatum (Monat/Jahr) auf der Packung

#### **Symbiolntest**<sup>®</sup> ist ein Produkt der:

SymbioPharm GmbH

Auf den Lüppen 10

D-35745 Herborn

Tel.: 02772 981-300

Fax: 02772 981-301

Mehr interessante Informationen zu **Symbiolntest**<sup>®</sup> und unseren anderen Produkten finden Sie im Internet unter [www.symbiopharm.de](http://www.symbiopharm.de)