

## GEBRAUCHSINFORMATION

**Bitte lesen Sie diese Gebrauchsinformation sorgfältig durch.**

Wir freuen uns, dass Sie sich für **SymbioVital® SPORT** entschieden haben.

**SymbioVital® SPORT** ist ein diätetisches Lebensmittel für besondere Medizinische Zwecke (bilanzierte Diät), das aus einer Mischung verschiedener Mikronährstoffe sowie Milchsäure bildenden Bakterien besteht.

**SymbioVital® SPORT** dient zur diätetischen Behandlung eines überbeanspruchten Immunsystems und eines verminderten Energiestoffwechsels, sowie muskulären Erschöpfungszuständen, aufgrund hoher sportlicher Aktivität.

Die im Produkt enthaltenen Milchsäurebakterien, Vitamine, Mineralien und Spurenelemente:

Tagesportion SymbioVital® SPORT (1 Fläschchen)	Unterstützung des Immunsystems	Unterstützung des Energiestoffwechsels	Unterstützung der Muskelfunktion
Lactobacillus fermentum PCC	•		
Magnesium, 125 mg		•	•
Zink, 10 mg	•		
Selen, 50 µg	•		
Vitamin B <sub>3</sub> , 25 mg		•	
Vitamin B <sub>6</sub> , 20 mg	•	•	
Vitamin B <sub>12</sub> , 20 µg	•	•	
Folsäure, 800 µg	•		
Vitamin D <sub>3</sub> , 5 µg	•		•

Sportliche Aktivität fördert die Gesundheit. Als aktiver Freizeitsportler oder als Leistungssportler sollten Sie besonderen Wert auf eine gesunde Ernährung legen. Treiben Sie einmal pro Woche etwas Ausgleichssport, brauchen Sie sicherlich in der Ernährung nichts weiter beachten als die normalen Regeln einer vollwertigen Ernährung. Mit zunehmender sportlicher Aktivität wird das Immunsystem unseres Körpers zunehmend belastet. Gerade Leistungssportler leiden deswegen häufig unter Infekten, aufgrund von unzureichenden Abwehrkräften.

**SymbioVital® SPORT** enthält Milchsäure bildende Bakterien vom Stamm Lactobacillus fermentum PCC, die helfen, die Anfälligkeit gegenüber Infekten der oberen und unteren Atemwege bei Sportlern zu verringern. Zusätzlich enthält das Produkt wichtige B-Vitamine, die für eine normale Immunfunktion und einen funktionierenden Energiestoffwechsel besonders wichtig sind. Das enthaltene Zink ist an vielen regenerativen und immunologischen Prozessen beteiligt. Selen ist Bestandteil von Enzymen, welche die Körperzellen vor aggressiven freien Radikalen schützen. Magnesium hilft, muskulären Erschöpfungszuständen vorzubeugen.

**SymbioVital® SPORT. PERSÖNLICHE ZIELE ERREICHEN.**

#### Zutaten:

**Deckel:** Lactobacillus fermentum PCC, Trennmittel Talkum und Siliziumdioxid, Riboflavin (Vitamin B<sub>2</sub>), Pyridoxinhydrochlorid (Vitamin B<sub>6</sub>), Cyanocobalamin (Vitamin B<sub>12</sub>), Citronensäure, Maltodextrin, Natriumcitrat, Cholecalciferol (Vitamin D<sub>3</sub>), mittelkettige Triglyceride, Gummi arabicum, Saccharose, Stärke, DL- $\alpha$ -Tocopherol (Vitamin E), Calciumphosphat, Pteroylmonoglutaminsäure (Folsäure)  
**Trinkflasche (Lösung):** Gereinigtes Wasser, Fructose, Magnesiumpidolat, Zinkpidolat, Säuerungsmittel Citronensäure, Konservierungsmittel Kaliumsorbat und Natriumbenzoat, Aroma, Süßstoff Steviaglycoside, Natriumselenit.

1 Trinkflasche **SymbioVital® SPORT** (trinkfertige Portion) enthält gefriergetrocknete Milchsäurebakterien (Lactobacillus fermentum) mit einer Gesamtkeimzahl von  $\geq 1 \times 10^9$  koloniebildenden Einheiten pro Gramm. **SymbioVital® SPORT** ist frei von Gluten und Laktose. Kann Spuren von Milcheiweiß enthalten.

#### Wichtige Hinweise:

Nur unter ärztlicher Aufsicht verwenden. Nicht zur Verwendung als einzige Nahrungsquelle geeignet. Nicht für die Verwendung durch Kleinkinder geeignet.

#### Nebenwirkungen:

In seltenen Fällen kann es nach der Einnahme zu einer Verfärbung des Urins durch den hohen Gehalt von Riboflavin kommen.

#### Gegenanzeigen:

**SymbioVital® SPORT** darf bei Überempfindlichkeit gegen einen der Inhaltsstoffe nicht angewendet werden.

#### Verzehrempfehlung:

Verwenden Sie **SymbioVital® SPORT** als mehrwöchige Kur während Phasen hoher sportlicher Aktivität. Nehmen sie täglich etwa eine Stunde vor dem Beginn der sportlichen Belastung den Inhalt eines Trinkfläschchens zu sich, nachdem Sie entsprechend der Anleitung den Flascheninhalt mit dem Inhalt des Deckels gemischt haben. Die angegebene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Nicht auf nüchternen Magen verwenden.

#### Aufbewahrungshinweis und Mindesthaltbarkeit:

**SymbioVital® SPORT** sollte bei Raumtemperatur gelagert werden. Bitte beachten Sie das Mindesthaltbarkeitsdatum (Monat/Jahr) auf der Packung.

#### SymbioVital® SPORT ist ein Produkt der:

SymbioPharm GmbH

Auf den Lüppen 10

D-35745 Herborn

Tel.: 02772 981-300

Fax: 02772 981-301

Mehr interessante Informationen zu **SymbioVital® SPORT** und weiteren Produkten der SymbioPharm GmbH finden Sie im Internet unter [www.symbiopharm.de](http://www.symbiopharm.de)

Stand: März 2016