

## Produktinformation

# TELCOR® Arginin plus

ARGININ + FOLSÄURE + VITAMIN B<sub>6</sub> + B<sub>12</sub>

Filmtabletten zur diätetischen Behandlung von

- Bluthochdruck
- gestörter Gefäßfunktion\*
- erhöhtem Homocysteinspiegel

\* Die gestörte Gefäßfunktion wird auch als endotheliale Dysfunktion bezeichnet und ist eine Störung der Gefäßinnenwand, die mit einer verstärkten Arterienverkalkung und Bluthochdruck einhergeht.

Bitte lesen Sie diese Produktinformation aufmerksam durch. Sie enthält wichtige Informationen darüber, was Sie bei der Verwendung von Telcor® Arginin plus beachten sollten. Wenden Sie sich bei Fragen bitte an Ihren Arzt oder Apotheker.

Weitere Informationen zu **Telcor® Arginin plus** finden Sie auf der Homepage [www.telcor.de](http://www.telcor.de)

### Was ist Telcor® Arginin plus?

**Telcor® Arginin plus** ist ein diätetisches Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (bilanzierte Diät). Es dient der diätetischen Behandlung von Bluthochdruck, gestörter Gefäßfunktion sowie erhöhtem Homocysteinspiegel. Das Wort „Diät“ bezeichnet hier eine besondere Ernährungsform.

### Wie soll Telcor® Arginin plus verwendet werden?

#### Verzehrempfehlung:

Erwachsene nehmen zweimal täglich (morgens und abends) je 2 Filmtabletten zu den Mahlzeiten unzerkaut mit ausreichend Flüssigkeit, z. B. Wasser, ein.

Zur Abdeckung des besonderen Nährstoffbedarfs empfiehlt sich die regelmäßige und langfristige Verwendung von **Telcor® Arginin plus**.

### Wie ist Telcor® Arginin plus aufzubewahren?

**Telcor® Arginin plus** an einem trockenen Ort und nicht über 25° C aufbewahren. Vor direkter Sonneneinstrahlung schützen.

Bei Arginin und Folsäure handelt es sich um empfindliche Nährstoffe. Daher die Tabletten erst kurz vor der Einnahme aus der Durchdrückpackung entnehmen. Die Tabletten nicht länger in Dosierboxen aufbewahren.

### 1 Filmtablette Telcor® Arginin plus enthält folgende Nährstoffe:

600 mg Arginin, 100 µg Folsäure, 0,75 mg Vitamin B<sub>6</sub> und 0,5 µg Vitamin B<sub>12</sub>.

#### Zutaten:

Arginin (70,6%); Trennmittel: mikrokristalline Cellulose, Cellulosepulver; Überzugsmittel: Hydroxypropylmethylcellulose, mittelkettige Triglyceride, Stearinsäure, Hydroxypropylcellulose; Trennmittel: Siliciumdioxid, Magnesiumsalze von Speisefettsäuren, Talkum; Farbstoff Titandioxid; Pyridoxinhydrochlorid/Vitamin B<sub>6</sub>; Folsäure; Farbstoff Echtes Karmin; Cyanocobalamin/Vitamin B<sub>12</sub>.

**Glutenfrei, lactosefrei, zuckerfrei, frei von tierischen Fetten, frei von Konservierungsstoffen.**

Durchschnittliche Nährwertangaben:	pro Filmtablette	pro Tag (2 x 2 Filmtbl.)	pro 100 g
L-Arginin	0,6 g	2,4 g	70,6 g
Folsäure	0,1 mg	0,4 mg*	11,8 mg
Vitamin B <sub>6</sub>	0,75 mg	3,0 mg**	88,2 mg
Vitamin B <sub>12</sub>	0,5 µg	2,0 µg***	0,06 mg
Brennwert	11,5 kJ / 2,7 kcal	46,0 kJ / 10,8 kcal	1354 kJ / 320 kcal
Eiweiß	0,6 g	2,4 g	70,6 g
Kohlenhydrate	0 g	0 g	0 g
Fett	0,04 g	0,16 g	4,2 g
Broteinheiten	0 BE	0 BE	0 BE

\* 200% bzw. \*\* 214% bzw. \*\*\* 80% des Tagesbedarfs eines Erwachsenen (nach Nährwert-Kennzeichnungsverordnung).

### Wichtige Hinweise:

**Telcor® Arginin plus** ist kein Arzneimittel, sondern ein diätetisches Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (bilanzierte Diät). **Telcor® Arginin plus** enthält eine spezielle Kombination aus der Aminosäure Arginin und B-Vitaminen und ist auf Patienten mit endothelialer Dysfunktion, erhöhtem Homocysteinspiegel sowie Bluthochdruck abgestimmt. Unter einer endothelialen Dysfunktion ist eine gestörte Gefäßfunktion zu verstehen, die mit einer verstärkten Arterienverkalkung und Bluthochdruck einhergeht. Die Nährstoffe liegen im ernährungsphysiologischen Bereich.

Die Filmtabletten sind gut verträglich, können im Allgemeinen zusammen mit Medikamenten, wie z. B. vom Arzt verordneten Blutdrucksenkern, eingenommen werden und sind für eine Langzeitanwendung geeignet. Die Anwendung ersetzt keinesfalls ärztlich verordnete Medikamente.

Sollten Sie Arzneimittel einnehmen, die die Blutgerinnung beeinflussen, stimmen Sie die Einnahme von **Telcor® Arginin plus** bitte mit Ihrem Arzt ab.

Da für **Telcor® Arginin plus** keine ausreichenden Erfahrungen bei Schwangeren bzw. stillenden Frauen vorliegen, ist diesen Personengruppen vom Verzehr abzuraten.

### Packungsgrößen:

**Telcor® Arginin plus** ist in drei Packungsgrößen mit 60, 120 und 240 Filmtabletten exklusiv in allen Apotheken erhältlich.

**NEU: Telcor® Arginin plus Granulat.** Wenn Sie Tabletten schlecht einnehmen können, erhalten Sie **Telcor® Arginin plus** jetzt auch als Granulat zum Einrühren in Flüssigkeit (Monatspackung mit 30 Portionsbeutel). Mit nur einem Beutel pro Tag können Sie so die Nährstoffe von **Telcor® Arginin plus** auf eine besonders wohlschmeckende Weise einnehmen.

### Angaben zur Haltbarkeit:

Das Mindesthaltbarkeitsdatum dieser Packung ist auf der Faltschachtel und der Durchdrückpackung aufgedruckt. Verwenden Sie diese Packung nicht mehr nach diesem Datum.

### Hergestellt im Auftrag der:

**QUIRIS® Healthcare**  
Isselhorster Straße 260  
D-33334 Gütersloh



Stand der Information: Februar 2014  
Druck-Nr. 3060914  
ED 09/14

**Liebe Verwenderin, lieber Verwender!**

Mit **Telcor® Arginin plus** haben Sie sich für ein hochwertiges und gut verträgliches Produkt der **QUIRIS® Healthcare** entschieden. Die Filmtabletten enthalten die besondere Kombination aus den Nährstoffen Arginin, Folsäure, Vitamin B<sub>6</sub> und B<sub>12</sub>. **Telcor® Arginin plus** wurde nach neuesten ernährungswissenschaftlichen Erkenntnissen zur diätetischen Behandlung von Bluthochdruck, gestörter Gefäßfunktion sowie erhöhtem Homocysteinspiegel bei Erwachsenen entwickelt.

Die Nährstoffkombination in **Telcor® Arginin plus** wurde auf die speziellen Ernährungsanforderungen dieser Patienten sorgfältig abgestimmt.

**Der pflanzliche Eiweißbaustein Arginin**

Für **Telcor® Arginin plus** wird besonders hochwertiges, aus pflanzlichen Quellen gewonnenes Arginin verwendet. Es entspricht dem Arginin, welches so in unserem Körper und auch in Lebensmitteln wie Getreide, Fleisch, Fisch, Milch etc. vorkommt. Mit einer speziell entwickelten Fermentation der pflanzlichen Rohstoffe, einem nachfolgenden Niedrigtemperatur-Reinigungsverfahren und zusätzlicher 3-fach Umkristallisation wird eine besonders hohe Reinheit gewährleistet. Mit dieser exklusiven Arginin-Qualität, die die Bezeichnung **Proargin®**

trägt, wird sichergestellt, dass die Aminosäure Arginin in **Telcor® Arginin plus** den höchsten Qualitätsstandards entspricht:

**Die Arginin-Qualität in Telcor® Arginin plus:**

- ✓ hochgereinigtes L-Arginin
- ✓ rein pflanzliche Rohstoffe, GMO-frei
- ✓ exklusive **Proargin®**-Qualität
- ✓ Herstellung gemäß DIN EN ISO 9001 und ‚Guter Herstellungspraxis‘ (GMP)

Arginin ist an wichtigen Funktionen im Körper beteiligt. Aus Arginin wird der natürliche Botenstoff Stickstoffmonoxid (NO) gebildet, welcher für die Gefäßerweiterung und damit zur Regulation des Blutflusses ebenso benötigt wird, wie für die Funktion der Blutgefäßinnenwand. Eine ausreichende Nährstoffversorgung mit Arginin unterstützt die körpereigene Blutdruckregulation und trägt so zur diätetischen Behandlung von Bluthochdruck bei.

**Die B-Vitamine Folsäure, Vitamin B<sub>6</sub> und B<sub>12</sub>**

Folsäure trägt zu einer normalen Blutbildung und zu einem normalen Homocystein-Stoffwechsel bei. Als essenzielles Vitamin, welches der menschliche Organismus nicht selbst herstellen kann, muss Folsäure daher mit der Nahrung aufgenommen werden. Folsäure ist in geringen Mengen beispielsweise in Vollkornprodukten, grünem Blattgemüse, Broccoli, Rosenkohl, Spinat und Nüssen enthalten.

Die Vitamine B<sub>6</sub> und B<sub>12</sub> besitzen wichtige Funktionen für eine normale Bildung roter Blutkörperchen und tragen ebenfalls zu einem normalen Homocystein-Stoffwechsel bei. Vitamin B<sub>6</sub> kommt in geringen Dosen in Lebensmitteln tierischer und pflanzlicher Herkunft vor,

**Die wichtigsten Fitmacher für Herz und Kreislauf**

- ♥ regelmäßige körperliche Bewegung
- ♥ abwechslungsreiche Ernährung
- ♥ Abbau von Übergewicht
- ♥ nicht Rauchen
- ♥ Alkoholenuss nur in Maßen
- ♥ Blutdruck regelmäßig kontrollieren

Vitamin B<sub>12</sub> nur in tierischen Produkten wie Fleisch, Geflügel, Fisch.

**Qualität aus Deutschland**

Alle Produkte der **QUIRIS® Healthcare** werden in Deutschland nach den strengen Richtlinien der DIN EN ISO 9001 sowie den Hygienevorschriften produziert. Zusätzlich garantiert ein GMP-gerechtes Qualitätsmanagementsystem eine immer gleichbleibende hohe Qualität unserer Produkte. Durch regelmäßige Labortests stellen wir sicher, dass die hohen Qualitätsstandards jederzeit eingehalten werden.

Wenn Sie noch Fragen zu **Telcor® Arginin plus** haben, wenden Sie sich bitte vertrauensvoll an Ihren behandelnden Arzt oder Ihren Apotheker. Oder schreiben Sie uns:

**QUIRIS® Healthcare**

Isselhorster Straße 260  
D-33334 Gütersloh

E-Mail: [service@quiris.de](mailto:service@quiris.de)

Besuchen Sie uns auch im Internet unter: [www.quiris.de](http://www.quiris.de)