

**Gebrauchsinformation: Information für den Anwender****Teltonal® Teufelskralle 480 mg****Filmtabletten**

Wirkstoff: Teufelskrallenwurzel-Trockenextrakt

**Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, denn sie enthält wichtige Informationen für Sie. Dieses Arzneimittel ist ohne Verschreibung erhältlich. Um einen bestmöglichen Behandlungserfolg zu erzielen, muss Teltonal® Teufelskralle 480 mg jedoch vorschriftsmäßig angewendet werden.**

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn sich Ihr Krankheitsbild verschlimmert oder keine Besserung eintritt, müssen Sie auf jeden Fall einen Arzt aufsuchen.
- Wenn eine der aufgeführten Nebenwirkungen Sie erheblich beeinträchtigt oder Sie Nebenwirkungen bemerken, die nicht in dieser Gebrauchsinformation angegeben sind, informieren Sie bitte Ihren Arzt oder Apotheker.

**Diese Packungsbeilage beinhaltet:**

1. Was ist Teltonal® Teufelskralle 480 mg und wofür wird es angewendet?
2. Was müssen Sie vor der Einnahme von Teltonal® Teufelskralle 480 mg beachten?
3. Wie ist Teltonal® Teufelskralle 480 mg einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist Teltonal® Teufelskralle 480 mg aufzubewahren?
6. Weitere Informationen

**1 Was ist Teltonal® Teufelskralle 480 mg und wofür wird es angewendet?**

Teltonal® Teufelskralle 480 mg ist ein pflanzliches Arzneimittel bei Erkrankungen des Bewegungs- und Stützapparates.

Teltonal® Teufelskralle 480 mg wird angewendet zur unterstützenden Behandlung bei Verschleißerscheinungen (degenerative Erkrankungen) des Bewegungsapparates.

**2 Was müssen Sie vor der Einnahme von Teltonal® Teufelskralle 480 mg beachten?**

**Teltonal® Teufelskralle 480 mg darf nicht eingenommen werden,**

wenn Sie überempfindlich (allergisch) gegenüber Teufelskralle oder einem der sonstigen Bestandteile sind sowie bei Magen- und Zwölffingerdarmgeschwüren.

**Besondere Vorsicht bei der Einnahme von Teltonal® Teufelskralle 480 mg ist erforderlich**

Bei Gallensteinleiden ist die Rücksprache mit dem Arzt erforderlich.

Bei akuten Zuständen, die z. B. mit Rötung, Schwellung oder Überwärmung von Gelenken einhergehen, sowie andauernden Beschwerden ist ein Arzt aufzusuchen.

**Kinder**

Zur Anwendung bei Kindern liegen keine ausreichenden Untersuchungen vor. Deshalb soll Teltonal® Teufelskralle 480 mg bei Kindern unter 12 Jahren nicht angewendet werden.

**Bei Einnahme von Teltonal® Teufelskralle 480 mg mit anderen Arzneimitteln**

Bitte informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen/anwenden bzw. vor kurzem eingenommen/angewendet haben, auch wenn es sich um nicht verschreibungspflichtige Arzneimittel handelt.

Es sind bisher keine Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln bekannt. Untersuchungen mit Teltonal® Teufelskralle 480 mg zu möglichen Wechselwirkungen mit anderen gleichzeitig verabreichten Arzneimitteln liegen nicht vor.

**Schwangerschaft und Stillzeit**

Fragen Sie vor der Einnahme/Anwendung von allen Arzneimitteln Ihren Arzt oder Apotheker um Rat.

Zur Anwendung dieses Arzneimittels in der Schwangerschaft und Stillzeit liegen keine ausreichenden Untersuchungen vor. Es sollte deshalb in Schwangerschaft und Stillzeit nicht angewendet werden.

**Verkehrstüchtigkeit und das Bedienen von Maschinen**

Es liegen keine Erfahrungen hinsichtlich der Beeinträchtigung der Verkehrstüchtigkeit und der Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen vor.

**Wichtige Informationen über bestimmte sonstige Bestandteile von Teltonal® Teufelskralle 480 mg**

Dieses Arzneimittel enthält Lactose (pro Filmtablette weniger als 0,3 g). Bitte nehmen Sie Teltonal® Teufelskralle 480 mg daher erst nach Rücksprache mit Ihrem Arzt ein, wenn Ihnen bekannt ist, dass Sie unter einer Unverträglichkeit gegenüber bestimmten Zuckern leiden.

**3 Wie ist Teltonal® Teufelskralle 480 mg einzunehmen?**

Nehmen Sie Teltonal® Teufelskralle 480 mg immer genau nach der Anweisung in dieser Packungsbeilage ein. Bitte fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht ganz sicher sind.

**Falls vom Arzt nicht anders verordnet, ist die übliche Dosis**

Erwachsene und Heranwachsende ab 12 Jahren:

2-mal täglich 1 Filmtablette

**Art der Anwendung**

Zum Einnehmen

Nehmen Sie die Filmtabletten unzerkaut mit ausreichend Flüssigkeit (vorzugsweise 1 Glas Trinkwasser) morgens und abends zu den Mahlzeiten ein.

Filmtabletten nicht im Liegen einnehmen.

**Dauer der Anwendung**

Die Dauer der Anwendung von Teltonal® Teufelskralle 480 mg ist nicht grundsätzlich begrenzt, richtet sich aber nach Art, Schwere und Verlauf der Erkrankung. Im Zweifelsfall befragen Sie einen Arzt.

Beachten Sie bitte in jedem Fall die Hinweise im Abschnitt 2 „Besondere Vorsicht bei der Einnahme von Teltonal® Teufelskralle 480 mg ist erforderlich“ sowie die Angaben im Abschnitt 4 „Welche Nebenwirkungen sind möglich“.

Fortsetzung auf der Rückseite >>

Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, wenn Sie den Eindruck haben, dass die Wirkung von Teltonal® Teufelskralle 480 mg zu stark oder zu schwach ist.

#### **Wenn Sie eine größere Menge Teltonal® Teufelskralle 480 mg eingenommen haben, als Sie sollten**

Über Vergiftungen mit Zubereitungen aus Teufelskrallenwurzel ist bisher nicht berichtet worden. Bei Einnahme zu großer Mengen von Teltonal® Teufelskralle 480 mg benachrichtigen Sie bitte gegebenenfalls einen Arzt. Dieser kann über eventuell erforderliche Maßnahmen entscheiden. Möglicherweise treten die unten aufgeführten Nebenwirkungen verstärkt auf.

#### **Wenn Sie die Einnahme von Teltonal® Teufelskralle 480 mg vergessen haben**

Nehmen Sie beim nächsten Mal nicht die doppelte Menge ein, sondern fahren Sie mit der Einnahme, wie von Ihrem Arzt verordnet oder in der Dosierungsanleitung beschrieben, fort.

Wenn Sie weitere Fragen zur Anwendung des Arzneimittels haben, fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

## **4 Welche Nebenwirkungen sind möglich?**

Wie alle Arzneimittel kann Teltonal® Teufelskralle 480 mg Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem Behandelten auftreten müssen.

Es kann zu Durchfall, Übelkeit, Erbrechen, Schwindel und Kopfschmerzen kommen. Auch sind Überempfindlichkeitsreaktionen (Hautausschlag, Nesselsucht, Gesichtssedeme bis hin zum Kreislaufzusammenbruch (anaphylaktischer Schock)) möglich. Bei insulinpflichtigem Diabetes mellitus wurde ein Blutzuckeranstieg beobachtet, der nach Absetzen wieder zurückging.

Sollten Sie eine der oben genannten Nebenwirkungen beobachten, so informieren Sie Ihren Arzt, damit er über den Schweregrad und gegebenenfalls erforderliche Maßnahmen entscheiden kann.

Bei den ersten Anzeichen einer Überempfindlichkeitsreaktion darf Teltonal® Teufelskralle 480 mg nicht nochmals genommen werden.

Informieren Sie bitte Ihren Arzt oder Apotheker, wenn eine der aufgeführten Nebenwirkungen Sie erheblich beeinträchtigt oder Sie Nebenwirkungen bemerken, die nicht in dieser Gebrauchsinformation angegeben sind.

## **5 Wie ist Teltonal® Teufelskralle 480 mg aufzubewahren?**

### **Arzneimittel für Kinder unzugänglich aufbewahren!**

Sie dürfen das Arzneimittel nach dem auf dem Umkarton bzw. Behältnis nach „Verwendbar bis“ angegebenen Verfallsdatum

nicht mehr verwenden. Das Verfallsdatum bezieht sich auf den letzten Tag des Monats.

#### Aufbewahrungsbedingungen

Nicht über 30 °C lagern.

## **6 Weitere Informationen**

### **Was Teltonal® Teufelskralle 480 mg enthält**

Der Wirkstoff ist Teufelskrallenwurzel-Trockenextrakt.

1 Filmtablette enthält 480 mg Trockenextrakt aus Teufelskrallenwurzel in einem Verhältnis von Droge zu Extrakt wie 4,4–5,0:1. Das Auszugsmittel ist Ethanol 60 % (V/V).

Die sonstigen Bestandteile sind: Hochdisperses Siliciumdioxid, Macrogol 6000, Magnesiumstearat (Ph.Eur.), Maisstärke, mikrokristalline Cellulose, Hypromellose, Lactose-Monohydrat, Talkum, Titandioxid (E 171)

#### Hinweis für Diabetiker:

1 Filmtablette enthält weniger als 0,03 BE.

### **Wie Teltonal® Teufelskralle 480 mg aussieht und Inhalt der Packung**

Teltonal® Teufelskralle 480 mg ist in Packungen mit 20 (N1), 50 (N2), 100 (N3) und 200 Filmtabletten erhältlich.

### **Pharmazeutischer Unternehmer**

HEXAL AG  
Industriestraße 25  
83607 Holzkirchen  
Telefon: (08024) 908-0  
Telefax: (08024) 908-1290  
E-mail: service@hexal.com



### **Hersteller**

Salutas Pharma GmbH  
ein Unternehmen der HEXAL AG  
Otto-von-Guericke-Allee 1  
39179 Barleben

**Diese Gebrauchsinformation wurde zuletzt überarbeitet im November 2009.**

Ihre Ärztin/Ihr Arzt, Ihre Apotheke und HEXAL wünschen gute Besserung!

#### Hinweis:

Das Auszugsmittel „Ethanol 60 %“ wird ausschließlich zur Herstellung des Teufelskrallenwurzel-Trockenextraktes verwendet und ist im Endprodukt nicht mehr enthalten.

690337  
810860  
09/11/19/E-07