

tetesept:

Nacken & Schulter

Muskelentspannungs Balsam

2-fach wirksam:

- Lockert direkt.
- Entspannt anhaltend.
- Schnell einziehend.
- Dezentler Duft.

+ Rosmarinöl.

+ Japanisches Minzöl.

+ Menthol.

+ Capsicum-Extrakt.

Gebrauchsinformation, aufmerksam lesen!

Kosmetikum zur äußeren Anwendung bei Verspannungen von Nacken- und Schultermuskeln. Zur Massage geeignet.

Ingredients:

Aqua, Glycerin, Dicaprylyl Carbonate, Methyl Glucose Sesquistearate, Glyceryl Stearate, Propylene Glycol, Stearyl Alcohol, Menthol, Capsicum Frutescens Fruit Extract, Mentha Arvensis Herb Oil, Rosmarinus Officinalis Oil, Avena Sativa Kernel Flour, Sodium Caseinate, Vanillyl Buthyl Ether, Hydroxyethyl Acrylate, Sodium Acryloyl Dimethyl Taurate Copolymer, Disodium EDTA, Citric Acid, Sorbitol, Phenoxyethanol, Caprylyl Glycol, Parfum, Limonene, Linalool

Hinweise:

Nicht auf Schleimhäuten, auf offenen Wunden oder im Bereich der Augen anwenden. Die Anwendung darf nur auf intakter Haut erfolgen. Nicht bei bekannter Allergie gegen einen der Bestandteile anwenden.

Nicht bei Säuglingen und Kindern unter 6 Jahren anwenden.

Die Hautverträglichkeit ist dermatologisch bewiesen. Frei von Paraffinen, Silikonen, Parabenen und Farbstoffen.

Färbt nicht auf die Kleidung ab.

Inhalt:

35 ml

Anwendung:

Je nach Stärke der Beschwerden eine ca. haselnussgroße Menge Balsam auftragen und sorgfältig einmassieren. Die Anwendung kann mehrmals am Tag erfolgen.

Wir empfehlen, die Anwendung bei den ersten Anzeichen einer Verspannung zu beginnen und regelmäßig zu wiederholen bis das Wohlbefinden wieder hergestellt ist.

Nach dem Gebrauch bitte die Hände waschen.

Schwangerschaft und Stillzeit:

Die Sicherheit während der Schwangerschaft und Stillzeit wurde nicht untersucht. Mangels ausreichender Daten wird die Anwendung während der Schwangerschaft und Stillzeit nicht empfohlen.

Hinweise zur Lagerung:

Für kleine Kinder unzugänglich aufbewahren.

Hinweise zur Haltbarkeit des Produkts:

Nach Anbruch ist tetesept Nacken & Schulter Muskelentspannungs Balsam innerhalb von 6 Monaten zu verbrauchen.

Hersteller:



tetesept
pharma gmbh

Marschnerstraße 10

D-60318 Frankfurt

Telefon: 069/15 03-1

Telefax: 069/15 03-200

tetesept® ist eine eingetragene Marke.
www.tetesept.de

Stand der Information:
November 2014

Verspannungen in Nacken und Schulter

Verspannungen im Nacken- und Schulterbereich treten oft durch Fehlbelastungen und mangelnde Bewegung auf. Bei einer Verspannung verstärkt sich der Spannungszustand der Muskulatur durch Überanstrengung oder einseitige Belastung anhaltend.

Ursache können z.B. andauernde sitzende Tätigkeit am PC oder langes Sitzen während Autofahren sein. Stress, Leistungsdruck und Überlastung sowie fehlende Ruhepausen (Entspannung) können die Beschwerden verstärken. Aber auch einseitige Belastung beim Schlafen kann zu Verspannungen führen.

Neben Muskelverspannungen im Nacken und in der Schulter können auch Durchblutungsstörungen, z.B. in Armen und Händen die Folge sein.

tetesept Nacken & Schulter Muskelentspannungs Balsam enthält ausgewählte, natürliche Wirkstoffe wie ätherisches Rosmarinöl, japanisches Minzöl, Menthol und Capsicum-Extrakt. Während Rosmarin- und Minzöl die Durchblutung fördern und so die Muskulatur lockern und Verspannungen lösen können, bewirkt Menthol einen direkt eintretenden Vitalisierungs-Effekt. Capsicum-Extrakt sorgt zusammen mit einem Wärmebooster für langanhaltende wohltuende Wärme, die die Muskellockerung zusätzlich verstärkt.

Was ist das Besondere an tetesept Nacken & Schulter Muskelentspannungs Balsam?
tetesept Nacken & Schulter Muskelentspannungs Balsam ist 2-fach wirksam:

1. Direkte Förderung der Durchblutung und Lockerung
2. Anhaltende Tiefenwärme und Entspannung
3. Modern und praktisch: zieht schnell ein, klebt nicht, färbt nicht die Kleidung.

Patentierte Microbione

Naturproteine sorgen für eine besondere, natürliche Tiefenwirkung

Tipp: Zur optimalen Ergänzung empfiehlt sich gleichzeitig die Anwendung eines muskel-lockernden Bades, z.B. tetesept Muskel Vital Bad.

Von Verbrauchern empfohlen

Nach der Anwendung von tetesept Nacken & Schulter Muskelentspannungs Balsam waren 89% der Teilnehmer mit dem Produkt so zufrieden, dass sie es weiterempfehlen würden (Produkttest mit 259 Teilnehmern, 2015).

tetesept Gesundheitstipps

Was können Sie sonst noch tun, um Ihre Nacken- und Schultermuskulatur zu stärken?

„Richtiges“ Sitzen

Abwechslungsreiches Sitzen, bewegliche Rückenlehnen und

Hilfsmittel wie Keilkissen können das Sitzen verbessern und Verspannungen, z.B. bei Schreibtisch-Tätigkeit vorbeugen.

Aufrechtes Sitzen, z.B. vor dem PC oder vor dem Fernseher entlastet den Nacken.

Abwechslung und Bewegung beugt Verspannungen vor.

Pausen vom Sitzen schaffen wohlthuende Abwechslung. Spezielle kleine Übungen können die Nacken- und Schulterpartie mobilisieren, z.B. den Kopf langsam in beide Richtungen kreisen lassen und ihn abwechselnd auf die linke und rechte Schulter ablegen.

Wärme macht geschmeidig

Wärmekissen, eine Wärmflasche oder auch ein heißes Bad lockern die Muskulatur ebenfalls nachhaltig.

Probieren Sie doch auch einmal diese Produkte aus dem tetesept-Sortiment:

Gesundes für Knochen und Gelenke

tetesept Gelenk 1200 intens plus
Der Knorpelaufbau und die Knochenfunktion werden durch Vitamin C unterstützt. Mit hochdosiertem Vitamin D₃ zum Erhalt

der Muskeln und Knochen sowie plus Glucosamin.

Wenn's mal wieder brennt tetesept Sodbrennen Akut Kautabletten

sind schnell und zuverlässig wirksam gegen Sodbrennen, saures Aufstoßen und säurebedingte Magenbeschwerden. Ihre Wirkung ist wissenschaftlich bestätigt. Sie sind individuell dosierbar, zuckerfrei und schmecken angenehm frisch nach Minze.

Bei Magendrücken und Völlegefühl

tetesept Artischocke plus Enzian + Fenchel

sind dreifach aktiv: sie unterstützen die Fettverdauung, die Gesunderhaltung des Cholesterinspiegels und beruhigen zusätzlich den Magen – und das bereits mit einer Tablette täglich.



tetesept
pharma gmbh

Marschnerstraße 10
D-60318 Frankfurt

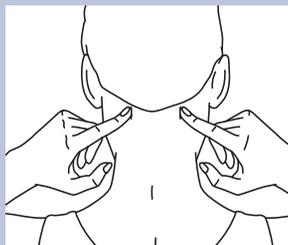
MN 58014



Tipps zur Selbstmassage von Nacken und Schulter (nach Akupressur-Methode)

Vorab: Bereiten Sie Ihre Muskulatur vor, indem Sie den Balsam mit streichenden Bewegungen verteilen. Es empfiehlt sich, zunächst die Nackenmuskulatur mit kreisenden Bewegungen in Richtung Schulter zu massieren, um dann die gesamte Schultermuskulatur vom Hals zur Schulter hin zu kneten. In der Akupressur werden vor allem zwei Punkte zur Selbstmassage bei Nacken- und Schulterverspannungen empfohlen:

Die Fingerkuppen jeweils links und rechts in die kleinen Mulden hinter den Ohren auf den Nacken legen und den Bereich dort mit sanft kreisenden Bewegungen massieren (1–2 Minuten).



Dieser Punkt befindet sich auf der Schulter in der Mitte zwischen dem 7. Halswirbel und dem Schultergelenk. Nutzen Sie die linke Hand für die rechte Schulter und umgekehrt. Mit den Fingerkuppen je 1–2 Minuten mit kreisenden Bewegungen massieren.

