

# thyreo-loges®

## Gebrauchsinformation: Information für den Anwender thyreo-loges®

Tabletten mit Uferwolfstrappkraut-Pulver zur Anwendung bei Jugendlichen ab 12 Jahren und Erwachsenen.

**Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, denn sie enthält wichtige Informationen für Sie. Dieses Arzneimittel ist ohne Verschreibung erhältlich. Um einen bestmöglichen Behandlungserfolg zu erzielen, muss thyreo-loges® jedoch vorschriftsmäßig eingenommen werden.**

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn sich Ihre Beschwerden verschlimmern oder keine Besserung eintritt, müssen Sie auf jeden Fall einen Arzt aufsuchen.
- Wenn eine der aufgeführten Nebenwirkungen Sie erheblich beeinträchtigt oder Sie Nebenwirkungen bemerken, die nicht in dieser Gebrauchsinformation angegeben sind, informieren Sie bitte Ihren Arzt oder Apotheker.

### Diese Packungsbeilage beinhaltet:

1. Was ist thyreo-loges® und wofür wird es angewendet?
2. Was müssen Sie vor der Einnahme von thyreo-loges® beachten?
3. Wie ist thyreo-loges® einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist thyreo-loges® aufzubewahren?
6. Weitere Informationen

### 1. Was ist thyreo-loges® und wofür wird es angewendet?

thyreo-loges® ist ein pflanzliches Arzneimittel bei Schilddrüsenerkrankungen. Es wird angewendet bei vegetativ-nervösen Störungen bei leichter Schilddrüsenüberfunktion. Die Einnahme des Arzneimittels bei Schilddrüsenüberfunktion sollte nicht ohne ärztlichen Rat erfolgen und ersetzt nicht andere vom Arzt diesbezüglich verordnete Arzneimittel.

### 2. Was müssen Sie vor der Einnahme von thyreo-loges® beachten?

#### thyreo-loges® darf nicht eingenommen werden

- wenn Sie überempfindlich (allergisch) gegen Wolfstrappkraut oder einen der sonstigen Inhaltsstoffe sind
- wenn eine Unterfunktion der Schilddrüse bekannt ist oder aber Symptome auf eine solche hindeuten, wie z. B. rasche Ermüdbarkeit, Antriebschwäche, Kälteempfindlichkeit, depressive Verstimmungszustände und/oder Gewichtszunahme
- wenn die Schilddrüse vergrößert ist (Drüsenschwellungen im vorderen Halsbereich), auch ohne Hinweise auf Funktionsstörungen.

In Zweifelsfällen sollte vor Beginn der Medikamenteneinnahme Rücksprache mit dem behandelnden Arzt gehalten werden.

#### Besondere Vorsicht bei der Einnahme von thyreo-loges® ist erforderlich:

Vor der Durchführung einer Schilddrüsenuntersuchung (Schilddrüsenzintigramm) muss der Arzt unbedingt auf die Einnahme dieses Arzneimittels hingewiesen werden, da thyreo-loges® die Untersuchungsergebnisse beeinflussen kann. Eine Anwendung von Wolfstrapp-Zubereitungen kann die Durchführung einer Schilddrüsendiagnostik mit Radio-Isotopen stören.

#### Kinder:

Zur Anwendung dieses Arzneimittels bei Kindern liegen keine ausreichenden Untersuchungen vor. Es soll deshalb bei Kindern unter 12 Jahren nicht angewendet werden.

#### Bei Einnahme von thyreo-loges® mit anderen Arzneimitteln:

Bitte informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen bzw. vor kurzem eingenommen haben, auch wenn es sich um nicht verschreibungspflichtige Arzneimittel handelt.

Von einer gleichzeitigen Gabe von Schilddrüsenhormon-Präparaten wird abgeraten. Bei gleichzeitiger Gabe von Arzneimitteln, die die Schilddrüsenfunktion hemmen, ist deren Dosis zu überprüfen und ggf. herabzusetzen.

Beachten Sie bitte, dass diese Angaben auch für vor kurzem angewandte Arzneimittel gelten können.

#### Schwangerschaft und Stillzeit:

Fragen Sie vor der Einnahme/Anwendung von allen Arzneimitteln Ihren Arzt oder Apotheker um Rat. Da keine ausreichenden Untersuchungen vorliegen, sollte thyreo-loges® in der Schwangerschaft und Stillzeit nicht angewendet werden.

#### Verkehrstüchtigkeit und das Bedienen von Maschinen:

Es liegen keine Erfahrungen hinsichtlich der Beeinträchtigung der Verkehrstüchtigkeit und der Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen vor.

#### Wichtige Informationen über bestimmte sonstige Bestandteile von thyreo-loges®:

Dieses Arzneimittel enthält Lactose und Sucrose (Zucker). Bitte nehmen Sie thyreo-loges® daher erst nach Rücksprache mit Ihrem Arzt ein, wenn Ihnen bekannt ist, dass Sie unter einer Unverträglichkeit gegenüber bestimmten Zuckern leiden.

### 3. Wie ist thyreo-loges® einzunehmen?

Nehmen Sie thyreo-loges® immer genau nach der Anweisung in dieser Packungsbeilage ein. Bitte fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht ganz sicher sind.

Falls vom Arzt nicht anders verordnet, ist die übliche Dosis:

Erwachsene und Jugendliche ab 12 Jahren: Morgens und abends je eine Tablette.

Nehmen Sie die Tabletten bitte mit etwas Wasser ein.

**Hinweis:** Jeder Patient besitzt seinen eigenen optimalen Schilddrüsenhormonspiegel. Es sind allenfalls grobe Anhaltspunkte für die Dosierung bei Schilddrüsenerkrankungen möglich, wobei Lebensalter und Körpergewicht zu berücksichtigen sind.

#### Dauer der Anwendung:

Die Dauer der Einnahme richtet sich nach dem Beschwerdebild. Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, wenn Sie den Eindruck haben, dass die Wirkung von thyreo-loges® zu stark oder zu schwach ist.

**Hinweis:** Das in thyreo-loges® Tabletten enthaltene Uferwolfstrappkraut-Pulver kann erntebedingt geringe Geschmacksschwankungen aufweisen. Die Wirksamkeit des Präparates wird dadurch jedoch in keiner Weise beeinflusst.

#### Wenn Sie eine größere Menge thyreo-loges® eingenommen haben, als Sie sollten

Vergiftungsfälle sind nicht bekannt. Es ist jedoch zu erwarten, dass sich die genannten Nebenwirkungen verstärken.

**Bitte wenden!**

# thyreo-loges®

## Wenn Sie die Einnahme von thyreo-loges® vergessen haben

Wenn eine Einnahme vergessen wurde, lassen Sie diese ersatzlos entfallen und verabreichen beim nächsten Mal wieder die vorgeschriebene Menge.

## Wenn Sie die Einnahme von thyreo-loges® abbrechen

Plötzliches Absetzen von Uferwolfstrappkraut-Pulver-Zubereitungen kann zu einer Verstärkung des Beschwerdekompleses führen.

Wenn Sie weitere Fragen zur Anwendung des Arzneimittels haben, fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

## 4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?

Wie jedes Arzneimittel kann thyreo-loges® Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

Bei der Bewertung von Nebenwirkungen werden folgende Häufigkeitsangaben zugrunde gelegt:

Sehr häufig	mehr als 1 Behandler von 10
Häufig	1 bis 10 Behandler von 100
Gelegentlich	1 bis 10 Behandler von 1.000
Selten	1 bis 10 Behandler von 10.000
Sehr selten	weniger als 1 Behandler von 10.000
Nicht bekannt	Häufigkeit auf Grundlage der verfügbaren Daten nicht abschätzbar

### Mögliche Nebenwirkungen:

Bei Langzeittherapie und sehr hoch dosierter Uferwolfstrappkraut-Pulver-Medikation sind in seltenen Fällen Vergrößerungen der Schilddrüse möglich.

Sollten Veränderungen an der Schilddrüse oder andere unerwünschte Symptome auftreten, ist das Präparat abzusetzen und der Arzt aufzusuchen.

Informieren Sie bitte Ihren Arzt oder Apotheker, wenn eine der aufgeführten Nebenwirkungen Sie erheblich beeinträchtigt oder Sie Nebenwirkungen bemerken, die nicht in dieser Gebrauchsinformation angegeben sind.

## 5. Wie ist thyreo-loges® aufzubewahren?

Arzneimittel für Kinder unzugänglich aufbewahren!

Sie dürfen das Arzneimittel nach dem auf dem Blistersreifen und der Faltschachtel nach „Verwendbar bis“ angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden. Das Verfalldatum bezieht sich auf den letzten Tag des Monats.

### Aufbewahrungsbedingungen

Nicht über 25°C lagern.

## 6. Weitere Informationen

### Was thyreo-loges® enthält:

1 Tablette enthält als Wirkstoff 20,0 mg Uferwolfstrappkraut-Pulver.

Die sonstigen Bestandteile sind Lactose-Monohydrat, Magnesiumstearat, Sucrose (Saccharose), Kartoffelstärke, hochdisperses Siliciumdioxid, Croscarmellose-Natrium und gereinigtes Wasser.

Das Arzneimittel enthält 0,02 BE je Tablette.

### Wie thyreo-loges® aussieht und Inhalt der Packungen:

Originalpackungen mit 50 und 100 hellbraunmelierten Tabletten.

### Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller:

Dr. Loges + Co. GmbH

Schützenstraße 5, 21423 Winsen (Luhe)

Telefon: 0 41 71 / 707 - 0, Telefax: 0 41 71 / 707 - 125

E-Mail: [info@loges.de](mailto:info@loges.de)

## Diese Gebrauchsinformation wurde zuletzt überarbeitet im November 2007.

Sehr geehrte Leserin, sehr geehrter Leser.

Ihr Therapeut hat bei Ihnen eine Schilddrüsenstörung festgestellt und Ihnen **thyreo-loges®** verordnet. Was macht die Schilddrüse eigentlich? Die Schilddrüse ist ein nur wenige Zentimeter großes, unscheinbares Organ, das sich schmetterlingsförmig im Halsbereich an die Luftröhre schmiegt. Normalerweise nehmen wir sie dort überhaupt nicht wahr. Aber sie übernimmt in unserem Körper zahlreiche wichtige Funktionen. In der Schilddrüse werden zum Beispiel verschiedene Stoffwechsellormone gebildet. Über diese speziellen Botenstoffe nimmt die Schilddrüse Einfluss auf unsere Verdauung, unser Herz-Kreislaufsystem und auch auf unsere Psyche. Das erklärt, warum die Symptome so unterschiedlich und zahlreich sein können, wenn die Schilddrüse aus dem Gleichgewicht gerät. Oftmals denkt man bei Beschwerden wie Herzjagen, Kreislaufstörungen, Kopfschmerzen, Nervosität, Schlafstörungen oder Konzentrationsstörungen zuerst überhaupt nicht daran, dass diese Symptome auch durch eine Schilddrüsenüberfunktion verursacht werden können.

Leichte Schilddrüsenüberfunktionen können heute gut behandelt werden. Ein sehr gut verträgliches, biologisches Arzneimittel, das ausgleichend auf die Schilddrüsenfunktion einwirkt, ist **thyreo-loges®**. Der Wirkstoff Uferwolfstrappkraut hat sich bei den Symptomen der leichten Schilddrüsenüberfunktion vielfach bewährt. Herzrasen, innere Unruhe, Schlaflosigkeit und Nervosität nehmen ab und man fühlt sich wieder gesünder und ausgeglichener.

**thyreo-loges®** enthält den wirksamen Bestandteil Uferwolfstrappkraut in pulverisierter Form. Zur Herstellung des Pulvers werden Stängel, Blüten und Blätter der Pflanze fein vermahlen. Trotzdem ist es möglich, dass auch größere Pulverteile, meistens aus dem Stängel, in der Tablette verpresst werden. Diese können Sie als kleine dunkle Punkte in den Tabletten erkennen. Solche dunklen Punkte auf der Tablettenoberfläche stellen keine Minderung der Qualität dar.

**thyreo-loges®** entfaltet seine schonende Wirkung allmählich, wie das für pflanzliche Arzneimittel in der Regel typisch ist. In den meisten Fällen kommt es nach 10 bis 14 Tagen zu einer deutlichen Linderung oder auch zu einer Beseitigung der Beschwerden.

Wir wünschen Ihnen für Ihre Gesundheit alles Gute!

Ihre Dr. Loges + Co. GmbH

Sind Sie an weiteren Informationen interessiert oder haben Sie Fragen zu unserem Produkt?

Dann nutzen Sie unseren kostenlosen Informationsservice.

Schreiben Sie uns oder rufen Sie uns an!

Dr. Loges + Co. GmbH, Postfach 1262, 21412 Winsen (Luhe)

E-Mail: [info@loges.de](mailto:info@loges.de) oder Telefon: 04171 / 707 - 0

Wir antworten Ihnen gerne!

0182202/00046/0210/IB\_05