



## Lactana *Bio* 3

### Bio-Folgemilch ab dem 10. Monat

mit LC-PUFA und BIFIDO-Kulturen



### EIGENSCHAFTEN

- eignet sich ab dem 10. Monat im Anschluss an das Stillen oder als alternative Folgemilch auf Lactana Bio 2
- enthält Vitamin D für den Knochenaufbau und Jod für die geistige Entwicklung (lt. Gesetz)
- enthält wertvolle Bifido-Kulturen
- beinhaltet wichtige langkettige, mehrfach ungesättigte Fettsäuren
- wird ohne glutenhaltige Zutaten hergestellt (lt. Gesetz)
- erfüllt höchste Qualitätsansprüche nach neuesten ernährungswissenschaftlichen Erkenntnissen
- entspricht dem Standard der EG-Öko-Verordnung: Es werden wertvolle Bio-Milch und weitere Bestandteile aus ökologischem Landbau verwendet

### ZUSAMMENSETZUNG

Zusammensetzung im Durchschnitt enthalten		pro 100 g Pulver	pro 100 ml trinkfertig **
<b>Brennwert</b>			
	kJ	2033	287
	kcal	485	68
<b>Fett</b>	g	21,6	3,0
davon:			
gesättigte Fettsäuren	g	7,7	1,0
einfach ungesättigte Fettsäuren	g	9,0	1,3
mehrfach ungesättigte Fettsäuren	g	4,9	0,7
<b>Kohlenhydrate</b>	g	59	8,4
davon:			
Zucker	g	40	5,7
Stärke		10	1,4
<b>Ballaststoffe</b>	g	0,4	0,1
<b>Eiweiß</b>	g	12	1,7
<b>Salz*</b>	g	0,49	0,07
<b>Vitamine</b>			
Vitamin A	µg	344	48,5
Vitamin D	µg	7,5	1,1 (15%)
Vitamin E	mg	7,9	1,1
Vitamin K	µg	42	6,0
Vitamin C	mg	107	15
Vitamin B <sub>1</sub>	mg	0,38	0,053
Vitamin B <sub>2</sub>	mg	1,3	0,18
Niacin	mg	3,5	0,50
Vitamin B <sub>6</sub>	mg	0,31	0,043
Folsäure	µg	153	21,6
Vitamin B <sub>12</sub>	µg	1,2	0,16
Biotin	µg	28	3,9
Pantothensäure	mg	2,5	0,36



## ZUSAMMENSETZUNG

Zusammensetzung im Durchschnitt enthalten		pro 100 g Pulver	pro 100 ml trinkfertig **
<b>Mineralstoffe</b>			
Natrium	mg	147	20,7
Kalium	mg	517	72,9
Chlorid	mg	373	52,7
Calcium	mg	520	73,3
Phosphor	mg	310	43,8
Magnesium	mg	37,2	5,25
Eisen	mg	5,7	0,81
Zink	mg	4,0	0,56
Kupfer	mg	0,28	0,040
Mangan	mg	0,14	0,019
Fluorid	mg	0,0078	0,0011
Selen	µg	14	2,0
Jod	µg	112	15,8 (20%)
<b>Im Durchschnitt enthalten</b>			
Docosahexaensäure (LC-PUFA)	mg	54	7,6

\* Der Salzgehalt ist ausschließlich auf die Anwesenheit von natürlich vorkommendem Natrium in den Roh- und Mineralstoffen zurückzuführen.

\*\* Zubereitung: 14.1 g Pulver (= 3 Messlöffel) + 90 ml frisch abgekochtes Trinkwasser (100 ml trinkfertige Flaschennahrung)

Die Analysenwerte unterliegen den bei Erzeugnissen aus Naturprodukten üblichen Schwankungen.

## ZUTATEN

**Magermilch**<sup>\*1</sup>, **Süßmolkenpulver**<sup>\*</sup> teilentmineralisiert, Pflanzliche Öle\*(Palmöl<sup>\*2</sup>, Rapsöl\*, Sonnenblumenöl\*), **Magermilchpulver**<sup>\*1</sup>, Stärke\*, Maltodextrin\*, Fruchtpulver (Apfel, Banane, Orange)\* 5%, Öl aus Mortierella alpina, **Fischöl**, Calciumcarbonat, Vitamin C, Kaliumchlorid, Eisenlactat, Bifidobakterienkulturen (B.breve, B.bifidum, B.infantis, B.longum), Vitamin E, Zinksulfat, Niacin, Calcium-D-pantothenat, Kupfersulfat, Vitamin A, Vitamin B1, Vitamin B6, Mangansulfat, Kaliumjodat, Folsäure, Vitamin K, Natriumselenat, Biotin, Vitamin D.

\* aus biologischer Erzeugung

<sup>1</sup> aus Allgäuer Bio-Milch

<sup>2</sup> Bio-Palmöl aus nachhaltigem Anbau

## WICHTIGE HINWEISE

Für Ihr Baby ist ausschließliches Stillen in den ersten 6 Monaten ideal. In dieser Zeit sollte Lactana Bio 3 - wie jede Folgemilch - nicht als Muttermilchersatz verwendet werden, sondern erst ab 10 Monaten als Bestandteil einer gemischten Ernährung. Individuelle Wachstums- und Entwicklungsbedürfnisse Ihres Babys können es aber erforderlich machen, Folgenahrungen als Teil einer Mischkost bereits früher in den Speiseplan Ihres Babys aufzunehmen. Bitte lassen Sie sich dazu von Ihrem Kinderarzt beraten. Achten Sie auf eine ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise.

## HANDELSFORM

PULVER: Packung mit 600 g (zwei luftdichte Innenbeutel à 300 g); unter Schutzatmosphäre abgepackt

## BESTELLNUMMER

Art.: 6012302

PZN: 6081933

Lactana® Bio 3 · Seite 2

Stand: März 2016