



**Gebrauchsinformation:**  
Information für den Anwender

# Torasemid AbZ

## 5 mg Tabletten

Wirkstoff: Torasemid

**Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, bevor Sie mit der Einnahme dieses Arzneimittels beginnen.**

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Wenn Sie weitere Fragen haben, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker.
- Dieses Arzneimittel wurde Ihnen persönlich verschrieben. Geben Sie es nicht an Dritte weiter. Es kann anderen Menschen schaden, auch wenn diese dieselben Symptome haben wie Sie.
- Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Siehe Abschnitt 4.

**Diese Packungsbeilage beinhaltet:**

**1. Was ist Torasemid AbZ 5 mg und wofür wird es angewendet?**

**2. Was müssen Sie vor der Einnahme von Torasemid AbZ 5 mg beachten?**

**3. Wie ist Torasemid AbZ 5 mg einzunehmen?**

**4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?**

**5. Wie ist Torasemid AbZ 5 mg aufzubewahren?**

**6. Weitere Informationen**

### 1. Was ist Torasemid AbZ 5 mg und wofür wird es angewendet?



Torasemid ist ein sog. Diuretikum, ein Arzneistoff, der die Urinausscheidung erhöht. Torasemid AbZ 5 mg wird angewendet zur Behandlung von Flüssigkeitsansammlungen im Gewebe (Ödeme) auf Grund einer Erkrankung des Herzens (dekompensierte Herzinsuffizienz). Die Ihnen verschriebene Dosis Torasemid wird Ihre Urinausscheidung erhöhen.

### 2. Was müssen Sie vor der Einnahme von Torasemid AbZ 5 mg beachten?



**Nehmen Sie Torasemid AbZ 5 mg nicht ein und wenden Sie sich an Ihren Arzt, wenn:**

- Sie überempfindlich (allergisch) gegen Torasemid oder einen der sonstigen Bestandteile von Torasemid AbZ 5 mg sind
- Sie allergisch gegen Sulfonylharnstoffe genannte Arzneistoffe sind
- Sie unter Nierenversagen mit fehlender Harnproduktion (Anurie) leiden
- Sie an Leberversagen mit Bewusstseinsstörung (Leberkoma oder Präkoma) leiden
- Sie einen stark erniedrigten Blutdruck (Hypotonie) haben
- Sie stillen.

**Besondere Vorsicht bei der Einnahme von Torasemid AbZ 5 mg ist erforderlich**

**Sprechen Sie mit Ihrem Arzt, wenn:**

- bei Ihnen erniedrigte Blutspiegel von Kalium oder Natrium oder ein Flüssigkeitsmangel vorliegen. Diese Störungen müssen korrigiert werden bevor Sie mit der Einnahme von Torasemid beginnen.
- Sie an Gicht oder Diabetes leiden. Ihr Arzt muss Ihren Zustand während der Behandlung sorgfältig überwachen.
- Sie unter Nierenproblemen oder unter Störungen der Blasenentleerung (Miktionsstörungen), z. B. bei gutartiger Vergrößerung der Prostata (benigne Prostatahypertrophie) leiden. In solchen Fällen ist dieses Arzneimittel evtl. nicht für Sie geeignet.
- Sie an unregelmäßiger Herzschlagfolge leiden. Das Arzneimittel ist dann möglicherweise nicht für Sie geeignet.
- ein Kind unter 12 Jahren behandelt werden soll. Es liegen keine ausreichenden Erfahrungen für die Behandlung von Kindern mit diesem Arzneimittel vor.
- bei Ihnen krankhafte Veränderungen des Säure-Basen-Haushalts vorliegen

Wenn Sie dieses Arzneimittel über eine längere Zeitdauer einnehmen, muss Ihre Behandlung sorgfältiger überwacht werden und Ihr Arzt wird zusätzliche Blutuntersuchungen durchführen.

**Auswirkungen bei Fehlgebrauch zu Dopingzwecken**

Die Einnahme von Torasemid AbZ 5 mg kann bei Dopingkontrollen zu positiven Ergebnissen führen. Die Einnahme von Torasemid AbZ 5 mg als Dopingmittel kann zu einer Gefährdung der Gesundheit führen.

**Bei Einnahme von Torasemid AbZ 5 mg mit anderen Arzneimitteln**

Manche Arzneimittel können sich gegenseitig in ihrer Wirkung beeinflussen. Ein Arzneimittel kann die Wirksamkeit eines anderen Mittels beeinträchtigen oder die Wirkung gemeinsam eingenommener Arzneimittel kann bei Ihnen zu Beschwerden führen.

Informieren Sie Ihren Arzt bevor Sie Torasemid AbZ 5 mg einnehmen, wenn Sie eines der folgenden Arzneimittel einnehmen. Ihr Arzt muss darüber Bescheid wissen, ob Sie eines dieser Mittel einnehmen, so dass er Ihnen die richtige Dosis Torasemid verschreiben kann. Es kann auch sein, dass Ihre Behandlung sorgfältiger überwacht und Blutuntersuchungen durchgeführt werden müssen.

- bestimmte Antibiotika-Gruppen, z. B. Aminoglykoside (wie z. B. Gentamicin, Streptomycin und Neomycin) und Cephalosporine (wie z. B. Cefuroxim, Cefalexin und Ceftazidim) – zur Behandlung von Infektionen
- Digoxin oder Digitoxin – zur Behandlung von Herzschwäche
- Arzneimittel zur Behandlung von Bluthochdruck, insbesondere ACE-Hemmer, z. B. Enalapril. Die Anfangsdosis des ACE-Hemmers oder von Torasemid muss möglicherweise reduziert werden, wenn diese beiden Arzneimittel gemeinsam eingenommen werden.
- Arzneimittel zur Behandlung von niedrigem Blutdruck, z. B. Noradrenalin oder Adrenalin
- Abführmittel
- Steroide – zur Behandlung von Entzündungen
- nicht-steroidale entzündliche Arzneimittel, z. B. Ibuprofen, Naproxen, Aspirin, Indometacin
- Theophyllin – zur Behandlung von Asthma
- Antidiabetika
- curarehaltige Muskelrelaxantien (in der Anästhesie verwendet)
- Probenecid – zur Behandlung von Gicht
- Colestyramin – zur Senkung von Blutfettwerten
- Cisplatin – zur Behandlung von Krebs
- Lithium – zur Behandlung von Depression

Bitte informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen bzw. vor kurzem eingenommen haben, auch wenn es sich um nicht verschreibungspflichtige Arzneimittel handelt.

**Bei Einnahme von Torasemid AbZ 5 mg zusammen mit Nahrungsmitteln und Getränken**

Alkohol kann zu Schwindel oder Benommenheit während der Behandlung mit Torasemid führen.

**Schwangerschaft und Stillzeit**

Fragen Sie vor der Einnahme/Anwendung von allen Arzneimitteln Ihren Arzt oder Apotheker um Rat.

Sprechen Sie mit Ihrem Arzt bevor Sie dieses Arzneimittel einnehmen, wenn Sie schwanger sind oder glauben, schwanger zu sein.

Nehmen Sie dieses Arzneimittel nicht ein, wenn Sie stillen.

**Verkehrstüchtigkeit und das Bedienen von Maschinen**

Dieses Arzneimittel kann Schwindel oder Benommenheit auslösen. Dies gilt insbesondere zu Behandlungsbeginn, bei Dosiserhöhung oder im Zusammenwirken mit Alkohol.

Bei Auftreten von Schwindel oder ähnlichen Symptomen dürfen Sie weder ein Fahrzeug führen noch Maschinen bedienen.

**Wichtige Informationen über bestimmte sonstige Bestandteile von Torasemid AbZ 5 mg**

Dieses Arzneimittel enthält Lactose. Bitte nehmen Sie Torasemid AbZ 5 mg daher erst nach Rücksprache mit Ihrem Arzt ein, wenn Ihnen bekannt ist, dass Sie unter einer Unverträglichkeit gegenüber bestimmten Zuckern leiden.

### 3. Wie ist Torasemid AbZ 5 mg einzunehmen?

Nehmen Sie Torasemid AbZ 5 mg immer genau nach der Anweisung des Arztes ein. Bitte fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht ganz sicher sind.

Die Tabletten sollten morgens eingenommen und ganz mit einer kleinen Menge Wasser geschluckt werden. Tabletten nicht kauen.

#### Erwachsene und ältere Patienten

Die übliche Dosis beträgt 5 mg täglich, Ihr Arzt kann Ihnen aber auch eine höhere Dosis verschreiben. Die Höchstdosis beträgt 20 mg Torasemid pro Tag.

#### Kinder

Es liegen keine Erfahrungen zur Behandlung von Kindern mit Torasemid vor.

#### Patienten mit Leber- und Niereninsuffizienz

Es gibt nur wenige Angaben zu Dosisanpassungen bei Patienten mit Leber- und Niereninsuffizienz. Ihr Arzt wird Ihre Behandlung überwachen und Ihre Dosis gegebenenfalls anpassen.

Wenn Sie eine größere Menge Torasemid AbZ 5 mg eingenommen haben, als Sie sollten

Wenn Sie zu viele Tabletten eingenommen haben oder jemand anders Ihre Tabletten versehentlich eingenommen hat, können die folgenden Symptome auftreten:

- übermäßig Harnausscheidung
- Müdigkeit
- Verwirrtheit
- Schwäche
- Schwindel
- Magenbeschwerden

Wenden Sie sich bitte umgehend an Ihren Arzt und nehmen Sie zur Erleichterung der Bestimmung der Tabletten die übrigen Tabletten einschließlich der Faltschachtel mit.

Wenn Sie die Einnahme von Torasemid AbZ 5 mg vergessen haben

Wenn Sie eine Dosis vergessen haben, nehmen Sie die Tablette sobald Sie daran denken, es sei denn es ist bald Zeit für die nächste reguläre Dosis. Nehmen Sie nicht die doppelte Dosis ein, um die vergessene Einnahme auszugleichen.

### 4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?



Wie alle Arzneimittel kann Torasemid AbZ 5 mg Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

#### Wenn Sie von einer der nachfolgend genannten Nebenwirkungen betroffen sind, benachrichtigen Sie umgehend Ihren Arzt.

Sie benötigen möglicherweise ärztliche Hilfe, die Einnahme von Torasemid muss beendet oder die Dosis verändert werden.

- Niedrige Kalium- oder Natriumspiegel im Blut, wodurch Mundtrockenheit, Benommenheit, Verwirrung, schneller oder unregelmäßiger Herzschlag, Muskelkrämpfe, Übelkeit oder Erbrechen oder ungewöhnliche Müdigkeit verursacht werden können. Diese Nebenwirkungen können auftreten, wenn durch das Torasemid die abgegebene Urinmenge zu stark erhöht wird. Das kann vor allem passieren, wenn Sie älter sind oder das Medikament zum ersten Mal einnehmen.
- Niedriger Blutdruck (Schwindel beim Aufstehen aus einer sitzenden oder liegenden Position)
- Schwierigkeiten beim Wasserlassen
- Verringerung der roten und weißen Blutkörperchen oder Gerinnungsstörungen, was in manchen Fällen zu Angina pectoris, Herzrhythmusstörungen oder anderen Herzproblemen (z. B. Herzinfarkt) führen kann.
- Allergische Reaktionen wie z. B. schwerer Hautausschlag, Juckreiz oder erhöhte Lichtempfindlichkeit der Haut
- Taubheit oder Kribbeln in Armen oder Beinen
- Entzündung der Bauchspeicheldrüse (Pankreatitis), was zu starken Schmerzen in Bauch und Rücken führt
- Ohrgeräusche (Tinnitus) oder Verlust des Hörvermögens
- Sehstörungen, z. B. Verschwommensehen

#### Benachrichtigen Sie Ihren Arzt, wenn eine der folgenden Nebenwirkungen auftritt und diese Sie sehr beeinträchtigt oder sich nicht bessert:

Sie benötigen wahrscheinlich nur medizinische Hilfe, wenn die Beschwerden anhalten oder Sie beeinträchtigen. Normalerweise besteht keine Notwendigkeit, die Behandlung zu unterbrechen.

- Kopfschmerzen
- Schwindel
- Übelkeit oder Erbrechen
- Magenbeschwerden (z. B. Appetitlosigkeit, Magenschmerzen), Diarrhoe, Verstopfung

Die Blutspiegel von Kalium, Natrium, Zucker, Harnstoff, Kreatinin und Lipiden (Fette) können durch dieses Arzneimittel beeinflusst werden und Ihr Arzt wird vermutlich Blutuntersuchungen durchführen. Veränderungen der Blutspiegel einiger Leberenzyme können ebenfalls auftreten.

#### Meldung von Nebenwirkungen

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Sie können Nebenwirkungen auch direkt dem Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte, Abt. Pharmakovigilanz, Kurt-Georg-Kiesinger-Allee 3, D-53175 Bonn, Website: [www.bfarm.de](http://www.bfarm.de) anzeigen. Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

### 5. Wie ist Torasemid AbZ 5 mg aufzubewahren?



Arzneimittel für Kinder unzugänglich aufbewahren.

Sie dürfen das Arzneimittel nach dem auf dem Umkarton und den Blisterpackungen angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden. Das Verfalldatum bezieht sich auf den letzten Tag des Monats.

Nicht über 30 °C lagern.

Das Arzneimittel darf nicht im Abwasser oder Haushaltsabfall entsorgt werden. Fragen Sie Ihren Apotheker wie das Arzneimittel zu entsorgen ist, wenn Sie es nicht mehr benötigen. Diese Maßnahme hilft die Umwelt zu schützen.

### 6. Weitere Informationen



#### Was Torasemid AbZ 5 mg enthält

Der Wirkstoff ist Torasemid.

Jede Tablette enthält 5 mg Torasemid.

Die sonstigen Bestandteile sind:

Lactose-Monohydrat, Maisstärke, Carboxymethylstärke-Natrium (Typ A) (Ph.Eur.), Hochdisperses Siliciumdioxid und Magnesiumstearat (Ph.Eur.)

#### Wie Torasemid AbZ 5 mg aussieht und Inhalt der Packung

Weiß bis weißliche runde, gewölbte Tabletten mit einer Bruchkerbe auf der einen und der Prägung 915 auf der anderen Seite.

Torasemid AbZ 5 mg ist in Packungen mit 30, 50 und 100 Tabletten erhältlich.

#### Pharmazeutischer Unternehmer

**AbZ-Pharma GmbH**

Graf-Arco-Str. 3  
89079 Ulm

#### Hersteller

Merckle GmbH  
Ludwig-Merckle-Str. 3  
89143 Blaubeuren

#### Diese Gebrauchsinformation wurde zuletzt überarbeitet im

März 2014

**AbZ-Pharma wünscht Ihnen gute Besserung!**