

# Tromcardin<sup>®</sup> aktiv

## Zur Unterstützung des normalen Energiestoffwechsels

### Nahrungsergänzungsmittel mit Süßungsmitteln

Wir freuen uns, dass Sie sich für Tromcardin aktiv entschieden haben.

Tromcardin aktiv enthält wichtige Mineralstoffe und Vitamine für jeden, der in seiner Freizeit sportlich aktiv ist, um sich fit zu halten. **Magnesium sowie die Vitamine B1** (Thiamin), **B2** (Riboflavin), **B3** (Niacin) und **Vitamin C** (Ascorbinsäure) unterstützen den normalen Energiestoffwechsel und die normale Funktion des Nervensystems.

Die beiden Mineralstoffe **Kalium** und **Magnesium** unterstützen die normale Funktion von Nerven und Muskeln. Im aufeinander abgestimmten Zusammenspiel zwischen Nerven und Muskeln werden Impulse von Nerven auf Muskeln übertragen und so die Muskelkontraktion ausgelöst. Gerade bei sportlichen Aktivitäten werden mehr Mineralstoffe verbraucht und z. B. durch Schwitzen vermehrt ausgeschieden. Daher ist ein Ausgleich im Mineralstoffhaushalt wichtig, um die Leistungsfähigkeit zu erhalten und zur Regeneration beizutragen. Der Körper kann Kalium und Magnesium nicht speichern, daher müssen diese Mineralstoffe täglich zugeführt werden.

Auch das Spurenelement **Zink** hat wichtige Aufgaben. Es unterstützt den normalen Kohlenhydratstoffwechsel, der unseren Körper ja mit wichtigen Energie liefernden Stoffen versorgt.

Schließlich unterstützt **Zink zusammen mit Vitamin C** die normale Funktion des Immunsystems und damit unsere körpereigene Abwehr. Bei einem erhöhten Nährstoffbedarf durch sportliche Aktivitäten kann die Ernährung durch Tromcardin aktiv gezielt ergänzt werden.

### Verzehrempfehlung

1 x täglich den Inhalt eines Beutels in einem Glas Wasser (ca. 200 ml) auflösen und trinken.

### Hinweise

Tromcardin aktiv ist glutenfrei und ohne Lactose. Bei eingeschränkter Nierenfunktion oder unter Einnahme von Arzneimitteln, die die Kalium-Ausscheidung vermindern, sollte vor der Einnahme von Kalium Rücksprache mit dem Arzt erfolgen.

Tromcardin aktiv mit dem angenehmen Orangengeschmack gibt es in Packungen mit 20 Beuteln in der Apotheke.



**Trommsdorff**  
GmbH & Co. KG  
52475 Alsdorf



[www.tromcardin.de](http://www.tromcardin.de)

13044302/07-1608  
60008575

	je 100 g	RM* je 100 g	Pro Tages- portion (1 Beutel)	RM* Pro Tagesportion (1 Beutel)
Brennwert	1025 kJ 237 kcal	12 %	62 kJ 14 kcal	0,7 %
Fett	0 g	0 %	0 kJ	0 %
-davon gesättigte Fettsäuren	0 g	0 %	0 kcal	0 %
Kohlenhydrate	1,0 g	0,4 %	0 g	0 %
-davon Zucker	0 g	0 %	0 g	0 %
Eiweiß	0 g	0 %	0 g	0 %
Salz	0 g	0 %	0 g	0 %
Vitamin C	1300 mg	1667 %	80 mg	100 %
Thiamin	55 mg	5000 %	3,3 mg	300 %
Riboflavin	70 mg	5000 %	4,2 mg	300 %
Niacin	800 mg	5000 %	48 mg	300 %
Kalium	7500 mg	375 %	450 mg	22,5 %
Magnesium	5000 mg	1330 %	300 mg	80 %
Zink	83 mg	830 %	5 mg	50 %

\* RM = Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen (8400 KJ / 2000 kcal)