

## Nahrungsergänzungsmittel mit Kalium und Magnesium

### Was ist Tromcardin duo?

Tromcardin duo ist ein Nahrungsergänzungsmittel mit den Mineralstoffen Kalium und Magnesium zur Unterstützung der normalen Muskelfunktion.

### Kalium und Magnesium – lebenswichtige Mineralstoffe

Die Mineralstoffe Kalium und Magnesium tragen zu einer normalen Muskelfunktion bei, z. B. für die Belastbarkeit der Muskulatur. Sie spielen beide eine besondere Rolle im Zusammenspiel von Muskeln und Nerven. Da Kalium und Magnesium nicht gespeichert werden können und ständig mit dem Urin ausgeschieden werden, müssen sie täglich zugeführt werden. Kalium und Magnesium arbeiten in vielen Stoffwechselvorgängen im Körper eng zusammen.

Eine gute Kaliumversorgung im Körper profitiert davon, wenn gleichzeitig eine ausreichende Magnesiumversorgung vorliegt. So unterstützt z. B. Magnesium insbesondere den normalen Energiestoffwechsel. Die Kombination von Kalium und Magnesium liefert für die Muskeln wertvolle Nährstoffe.

Bei unausgewogener Ernährung oder einem erhöhten Nährstoffbedarf, z.B. durch starke körperliche Anstrengung oder Belastung wie auch Stress im Alltag, kann die Ernährung gezielt durch Tromcardin duo ergänzt werden.

**Hinweis:** Bei eingeschränkter Nierenfunktion oder unter Einnahme von Arzneimitteln, die die Kalium-Ausscheidung vermindern, sollte vor der Einnahme von Kalium Rücksprache mit dem Arzt erfolgen

### 1 Tablette enthält:

117,3 mg Kalium (als Kaliumchlorid) und 36,5 mg Magnesium (als Magnesiumcitrat)

### Verzehrempfehlung:

3-4 Tabletten täglich mit etwas Flüssigkeit einnehmen.

Tromcardin duo ist auch für Diabetiker geeignet. Lactose- und glutenfrei.



**Trommsdorff**  
GmbH & Co. KG  
Arzneimittel · 52475 Alsdorf

	je100 g	RM* je100 g	Pro 3 / 4 Tabletten	RM* Pro 3 / 4 Tabletten
Brennwert	602 kJ 144 kcal	7,2 %	15 / 20 kJ 4 / 5 kcal	0,2 / 0,2 %
Fett -davon gesättigte Fettsäuren	1,0 g 1,0 g	1,4 % 5,0 %	0 / 0 kJ 0 / 0 kcal	0 / 0 %
Kohlenhydrate -davon Zucker	0 g 0 g	0 % 0 %	0 / 0 g 0 / 0 g	0 / 0 %
Eiweiß	0 g	0 %	0 / 0 g	0 / 0 %
Salz	0 g	0 %	0 / 0 g	0 / 0 %
Kalium	14500 mg	724 %	352 / 469 mg	18 / 23 %
Magnesium	4500 mg	1200 %	110 / 146 mg	29 / 39 %

\* RM = Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen (8400 kJ/2000 kcal)