



CAROTIN Dragees kombiniert

Nahrungsergänzungsmittel mit Betacarotin,
Calciumpantothenat und Biotin

Wissenswertes

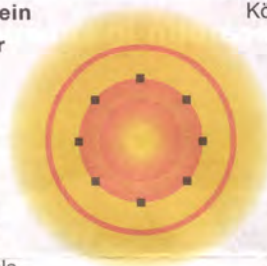
Betacarotin zählt zu den sogenannten sekundären Pflanzenstoffen und ist in der Natur als natürlich vorkommender Farbstoff weit verbreitet. Betacarotin ist vorwiegend in tiefgelben und orange-farbenen Früchten sowie in grünem Gemüse zu finden und bedingt deren Farbe. Aufgrund seiner Eigenschaften ist Betacarotin ein wichtiger Bestandteil der menschlichen Ernährung.

Im Körper erfüllt Betacarotin unterschiedliche Funktionen. Bedeutsam ist es vor allem als Vorstufe von Vitamin A und wird dementsprechend auch als Provitamin A bezeichnet. Weiterhin weist dieser Vitalstoff antioxidative Fähigkeiten auf und trägt zum körpereigenen Zellschutz bei. Die Menge an Betacarotin, die im Körper nicht in Vitamin A umgewandelt wird, wird in die Haut eingelagert. Ober-, Leder- und Unterhaut weisen unterschiedliche Konzentrationen auf, wobei der größte Betacarotin-Anteil in der Oberhaut

zu finden ist. Wie viel Betacarotin insgesamt in den Hautzellen gespeichert ist, hängt von der Versorgung des Körpers mit diesem Vitalstoff ab.

Wie kann Betacarotin unsere Haut schützen?

Betacarotin ist ein Multitalent. Einerseits kann es in seiner Funktion als Provitamin A vom Körper bedarfsabhängig in Vitamin A umgewandelt werden. Das bedeutet, dass die Umwandlungsrate von Betacarotin in Vitamin A von der Versorgung des Körpers mit diesem Vitamin abhängt – bei einem guten Vitamin A-Status nimmt die Umwandlungsrate ab, bei einer geringen Vitamin A-Zufuhr steigt sie. In Form von Vitamin A übernimmt Betacarotin dann die für Vitamin A typischen Funktionen. Neben seiner Bedeutung für das Immunsystem und die Zellfunktion trägt Vitamin A zur Gesunderhaltung von Haut und Schleimhäuten bei. Andererseits stellt Betacarotin ein natürliches Antioxidans dar. Antioxidantien sind in der





Lage, reaktive Sauerstoffverbindungen, die auch als Freie Radikale bezeichnet werden, abzufangen und somit unschädlich zu machen. Freie Radikale können auf zwei verschiedenen Wegen entstehen: zum einen durch die normale Stoffwechsellätigkeit im Körper und zum anderen durch äußere Einflüsse wie Rauchen, Stress oder auch UV-Strahlung. Freie Radikale können körpereigene Zellen und Gewebe schädigen und in Folge zur Hautalterung beitragen.

Welchen Einfluss haben **Calciumpantothemat** und **Biotin**?

Calciumpantothemat und **Biotin** gehören zur Gruppe der B-Vitamine. Eine regelmäßige Zufuhr über die Nahrung ist notwendig, da der Körper

über keine nennenswerten Speicher verfügt. Beide B-Vitamine sind am Aufbau von Enzymen und Coenzymen beteiligt und unterstützen die Stoffwechsellätigkeit des Körpers. So sind sie durch ihre Funktionen im Kohlenhydrat-, Eiweiß- und Fettstoffwechsel für die Energiegewinnung in den Körperzellen von besonderer Bedeutung. Biotin trägt wie auch Vitamin A zu einer gesunden Haut bei. Zudem sorgt das B-Vitamin für schöne Haare, da es essenziell für das Haarwachstum ist und die Bildung der Haarfollikel unterstützt.

Die besondere Kombination der Inhaltsstoffe von Carotin Dragees kombiniert trägt zu einer gesunden und schönen Haut bei und verstärkt den körpereigenen Zellschutz.

Vorkommen von **Betacarotin** in Lebensmitteln (mg/100 g)

Lebensmittel (pro 100 g)	Betacarotin (in mg)
Tomaten (roh)	0,5
Brokkoli (gek.)	2,5
Karotten	7,0
Aprikosen	3,6
Spinat (gek.)	6,0
Melone	2,0

Astrid Twardy GmbH • Feringasträße 4 • D-85774 Unterföhring
Tel.: 0180/5005168* • Fax: 0180/5002746* • www.twardy.de

A. Twardy Ges.m.b.H. • A-1050 Wien • Tel.: 01/7294888-0 • Fax: 01/7294888-10 • www.twardy.at

*(Deutschland: 0,14 €/Min. aus dem Festnetz, Mobilfunk max. 0,42 €/Min.)