

Liebe Patientin, lieber Patient!

Bitte lesen Sie die folgende Gebrauchsinformation aufmerksam, weil sie wichtige Informationen darüber enthält, was Sie bei der Anwendung dieses Arzneimittels beachten sollen. Wenden Sie sich bei Fragen bitte an Ihren Arzt oder Apotheker.



Apothekenexklusiv

Gebrauchsinformation

Kieselerde-Kapseln

Stoff- oder Indikationsgruppe:

Traditionelles Arzneimittel

Anwendungsgebiete:

Traditionell angewendet zur Vorbeugung von brüchigen Fingernägeln und Haaren, zur Kräftigung des Bindegewebes. Diese Angaben beruhen ausschließlich auf Überlieferung und langjähriger Erfahrung.

Gegenanzeigen:

Kieselerde-Kapseln dürfen bei bekannter Überempfindlichkeit gegen einen der Inhaltsstoffe sowie bei schweren Störungen der Nierenfunktion nicht eingenommen werden.

Vorsichtsmaßnahmen für die Anwendung und Warnhinweise:

Da keine ausreichenden Untersuchungen vorliegen, kann die Einnahme von Kieselerde-Kapseln in der Schwangerschaft und Stillzeit sowie bei Kindern unter 12 Jahren nicht empfohlen werden.

Wechselwirkungen mit anderen Mitteln:

Keine bekannt.

Dosierungsanleitung und Art der Anwendung:

Soweit nicht anders verordnet, nehmen Erwachsene und Kinder über 12 Jahre 3 x täglich 1 Kapsel ein. Die Kapseln sollten nur unzerkaut und mit reichlich Flüssigkeit eingenommen werden.

Überdosierung und Anwendungsfehler:

Wenn Sie eine wesentlich größere Menge von Twardy Kieselerde-Kapseln eingenommen haben als Sie sollten, so benachrichtigen Sie vorsichtshalber Ihren Arzt. Möglicherweise treten die unten genannten Nebenwirkungen verstärkt auf.

Wenn Sie die Einnahme einmal vergessen haben, nehmen Sie beim nächsten Mal nicht die doppelte Menge ein, sondern führen Sie die Einnahme wie in der Dosierungsanleitung beschrieben fort.

Nebenwirkungen:

Bei langfristiger Zufuhr ist in Einzelfällen die Bildung von siliciumhaltigen Nierensteinen möglich. Sollten weitere Nebenwirkungen auftreten, teilen Sie diese bitte Ihrem Arzt oder Apotheker mit.

Hinweise und Angaben zur Haltbarkeit des Arzneimittels:

Das Verfalldatum des Arzneimittels ist auf dem Blister und der äußeren Verpackung aufgedruckt. Verwenden Sie diese Packung nicht mehr nach diesem Datum.

In der Originalpackung und nicht über 25 °C lagern.

Zusammensetzung:

1 Hartkapsel enthält:

Wirkstoff:

245,0 mg Kieselerde

Sonstige Bestandteile:

Gelatine, gereinigtes Wasser, Indigocarmin (E 132), Titandioxid (E 171), Eisen(II,III)-oxid (E 172).

Beachten Sie bitte auch die Rückseite.

Darreichungsform und Inhalt:

Originalpackungen mit 60 und 160 Hartkapseln

Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller:

Astrid Twardy GmbH, Biol. med. Produkte
FeringasträÙe 4, D-85774 Unterföhring

Zulassungsinhaber:

Atron 1 GmbH, FeringasträÙe 4, D-85774 Unterföhring

Stand der Information: Dezember 2010

Wichtige Zusatzinformation, bitte aufmerksam lesen!

Kieselerde-Kapseln

Traditionell angewendetes Arzneimittel für volles Haar, feste Fingernägel und ein straffes Bindegewebe.

Kieselerde ist ein Naturprodukt aus Meeresablagerungen von Kieselalgen. Hauptbestandteil der Kieselerde ist die siliciumhaltige Kieselsäure, die ein wichtiger Aufbaustoff für Haut, Haare, Nägel und Bindegewebe ist. Sie wird in die Zellen eingelagert und verleiht ihnen Festigkeit.

Die Kieselsäure wird vom Körper durch natürliche Abbauprozesse verbraucht. Um Mangelerscheinungen, die sich häufig durch brüchige Fingernägel und Haare sowie welke Haut und ein schlaffes Bindegewebe äußern, vorzubeugen, ist die Einnahme von Kieselerde empfehlenswert.

Auch mit dem Älterwerden kann die Spannkraft und Elastizität des Bindegewebes nachlassen. Kieselsäure besitzt die Fähigkeit, Feuchtigkeit zu binden und verleiht der Haut und dem darunter liegenden Bindegewebe mehr Festigkeit bei gleichzeitig zunehmender Elastizität.

Kieselsäure erhält Haare kräftig, glänzend und voll, Fingernägel fest und elastisch, Haut und Bindegewebe straff und schön.

