

## Kundeninformation

**UNEXYM® vital**

Nahrungsergänzungsmittel mit Vitaminen, Mineralstoffen und Pflanzenstoffen für eine natürliche Verdauung und einen funktionierenden Stoffwechsel - Mit Niacin zur Erhaltung der Darmschleimhäute und für einen normalen Energiestoffwechsel

**Inhalt:**

Originalpackung mit 100 Filmtabletten = 32 g

Mindestens haltbar bis Ende: Siehe Deckel-Lasche und Aufdruck auf der Durchdrückpackung

**Verzehrempfehlung:**

Zum Frühstück sowie zum Mittag- und Abendessen je 2 Tabletten mit etwas Flüssigkeit einnehmen. Die tägliche Verzehrempfehlung sollte nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung sowie für eine gesunde Lebensweise verwendet werden.

**Zutaten:**

Füllstoff: Cellulose, Maisstärke, Meerrettichwurzelpulver (7 %), Zimtrindenzpulver (6 %), Trennmittel: Polyvinylpyrrolidon, L-Ascorbinsäure, Überzugsmittel: Hydroxypropylmethylcellulose, Enzianwurzelpulver (4 %), Schafgarbenkrautpulver (4 %), Löwenzahnkrautpulver (4 %), Ingwerwurzelstockpulver (4 %), Kümmelfrüchtepulver (4 %), Eisengluconat, Zinkgluconat, Maltodextrin, Trennmittel: Talkum und Siliciumdioxid, Nicotinamid, Thiaminmononitrat, Riboflavin, Pyridoxinhydrochlorid, Cyanocobalamin, Calcium-L-methylfolat, Farbstoff: Titandioxid, Überzugsmittel: Speisefettsäuren, Zimtaroma.

**Nährstofftabelle:**

Nährstoffe	pro Tagesdosis	% NRV*	Sonstige Stoffe	pro Tagesdosis	% NRV*
Vitamin B1	1,2 mg	109 %	Meerrettichwurzelpulver	150 mg	
Vitamin B2	1,5 mg	107 %	Zimtrindenzpulver	120 mg	
Vitamin B6	1,5 mg	107 %	Enzianwurzelpulver	90 mg	
Vitamin B12	3,0 µg	120 %	Schafgarbenkrautpulver	90 mg	**
Vitamin C	100 mg	125 %	Löwenzahnkrautpulver	90 mg	
Folsäure	200 µg	100 %	Ingwerwurzelstockpulver	90 mg	
Niacin	16,8 mg NE	105 %	Kümmelfrüchtepulver	90 mg	
Zink	10 mg	100 %			
Eisen	10 mg	71 %			

\*Nährstoffbezugswerte gemäß Anhang XIII der VO EU/1169/2011

\*\*keine Nährstoffbezugswerte vorhanden

**1 Filmtablette enthält 0,004 BE.**

**Die Filmtabletten sind glutenfrei und enthalten keinen Milchzucker (Lactose).**



Repha GmbH  
Biologische Arzneimittel  
Alt-Godshorn 87  
30855 Langenhagen

Tel.: 05 11 / 7 86 10-0  
Fax: 05 11 / 7 86 10-99  
Internet: [www.repha.de](http://www.repha.de)  
E-Mail: [info@repha.de](mailto:info@repha.de)

**Allgemeine Informationen zur Verdauung:**

Für eine gesunde Verdauung benötigt der Mensch neben den für seine individuelle Konstitution geeigneten, verträglichen und nähr- und vitalstoffreichen Lebensmitteln ausreichend Magensäure sowie Verdauungsenzyme. Letztere sind die Werkzeuge zur Aufspaltung der Kohlenhydrate, Proteine und Fette in kleinere Bausteine, die der Körper aufnehmen kann. Die entstehenden Zucker, Amino- und Fettsäuren braucht der Organismus für seine Energieversorgung und die Regeneration seiner Körperzellen. Für die Verstoffwechselung und Energiebereitstellung werden aber auch bestimmte Vitamine und Mineralstoffe benötigt.

**UNEXYM® vital** liefert eine Reihe von Vitaminen und Mineralstoffen, die diese lebenswichtige Grundfunktion des Organismus unterstützen können, z. B. enthält UNEXYM® vital Niacin und Riboflavin. Diese Vitamine tragen zur Erhaltung normaler Darmschleimhäute bei.

**UNEXYM® vital** enthält auch die wichtigen Vitamine der B-Gruppe, die für den Stoffwechsel von Bedeutung sind. Alle vier B-Vitamine tragen zu einem normalen Energiestoffwechsel bei. Vitamin B6 trägt zudem zu einem normalen Eiweißstoffwechsel bei. Vitamin B2 trägt dagegen zu einem normalen Eisenstoffwechsel bei. Vitamin B12 und B6 unterstützen den Homocystein-Stoffwechsel. Auch für das Nervensystem sind die B-Vitamine von Bedeutung, denn sie tragen zur normalen Funktion des Nervensystems bei.

**Vitamin B1 – die Nervennahrung** – auch Thiamin genannt, trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei, ebenso trägt es zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei, denn es ist an der Reizleitung und Übertragung von Nervenimpulsen im zentralen und peripheren Nervensystem sowie am Neurotransmitterstoffwechsel maßgeblich beteiligt.

**Vitamin B2 – der Energieschub** – trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei. Zusammen mit Vitamin C, Eisen und Zink trägt es dazu bei, die Zellen vor oxidativen Stress zu schützen. So stärkt es das Abwehrsystem. Es spielt zudem eine wichtige Rolle für die Verwertung von Eisen, da es zu einem normalen Eisenstoffwechsel beiträgt.

**Vitamin B6 – der Enzymaktivator** – ein sogenanntes Coenzym und trägt zu einem normalen Homocystein-, Eiweiß-, Glykogen- und Energiestoffwechsel bei. Das Vitamin spielt damit eine wichtige Rolle für die Verwertung von Eiweiß in der Nahrung.

**Vitamin B12 – das Vitalitätsgeheimnis** – trägt zur Bildung und Entwicklung der roten Blutkörperchen bei. Es hat auch eine Funktion bei der Zellteilung, z. B. auch bei der Teilung von Nervenzellen. Ebenso trägt es zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei.

**Niacin – der Stoffwechselmanager** – ist ein Allround-Wohlthäter für unseren Körper: Niacin trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei.

**Folsäure – das Lebenselixier** – unterstützt die körperliche Entwicklung von Beginn an, denn es hat eine Funktion bei der Zellteilung und trägt zum Wachstum des mütterlichen Gewebes während der Schwangerschaft bei. Folsäure trägt zudem zu einer normalen Aminosäuresynthese sowie einem normalen Homocystein-Stoffwechsel bei. Es trägt auch zur normalen psychischen Funktion bei.

**Vitamin C – der Abwehrspezialist** – trägt dazu bei, die Zellen vor oxidativen Stress zu schützen und unterstützt die normale Funktion des Immunsystems. Es erhöht auch die Eisenaufnahme, z.B. bei der Verdauung. Vitamin C trägt auch zur normalen Kollagenbildung, z.B. für eine normale Funktion der Haut, bei.

**Zink – das Multitalent** – ist ein Mineralstoff mit einer Fülle von wichtigen Aufgaben für unsere Gesundheit und unser Wohlbefinden: es trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei, unterstützt die Fortpflanzung, da es zu einer normalen Fruchtbarkeit und einer normalen Reproduktion beiträgt, ebenso unterstützt es den Fettsäuren- sowie den normalen Kohlenhydratstoffwechsel.

**Eisen – der Leistungsträger** – ist ein wichtiges Transportmittel für den Sauerstoff im Körper. Es trägt zur normalen Bildung von roten Blutkörperchen und Hämoglobin bei, sowie zur Funktion eines normalen Immunsystems. Eisen ist ein besonders wichtiger Mineralstoff, da der Körper Eisen nicht von allein bilden kann, sondern mit der Nahrung aufgenommen werden muss.

Die in **UNEXYM® vital** enthaltenen schonend getrockneten Pflanzenpulver unterstützen die Harmonisierung des Verdauungsgeschehens. Sie verbessern den Fluss der Verdauungssäfte und erwärmen Magen und Darm.

**Meerrettich – der Scharfmacher mit Profil** – ist eine wertvolle Pflanze. Das wussten schon unsere Vorfahren, die dem Meerrettich stets einen Platz im Bauerngarten einräumten. Die Würze und Schärfe der Wurzel sind nicht nur anregend, sondern auch förderlich für das allgemeine Wohlbefinden.

**Zimt – der Zuckerregulator** – das beliebte Gewürz zum Backen wirkt appetitanregend, fördert die Magensaftsekretion und ist wichtig für den Stoffwechsel der Kohlenhydrate und Fette.

**Enzian – die Bitterwurz** – regt die Produktion von Verdauungssäften an.

**Schafgarbe – der Magenfreund** – regt den Appetit an und beruhigt den Magen.

**Löwenzahn – der Allrounder** – ist appetitanregend und fördert den Stoffwechsel.

**Ingwer – der Exot** – wirkt anregend auf die Leber- und Gallenfunktion, unterstützt die Fettverdauung und kräftigt den Darm.

**Kümmel – das Gewürz der Könige** – macht Schwerverdauliches und Fetttes bekömmlicher.

Bei all diesen natürlichen Hilfen sollten wir jedoch nicht vergessen, dass auch unsere Gedanken und Gefühle eine immense Bedeutung für das Geschehen in Magen und Darm haben. Seelische Ausgeglichenheit und eine stressfreie Lebensweise wären daher eigentlich die optimale Verdauungshilfe – aber in unserer modernen Zeit wahrscheinlich eher Wunsch als Wirklichkeit. Insofern ist eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise eine dringende Empfehlung.