

# Bioplanta Arzneimittel GmbH

**Grundliste**

**Bezeichnung:**  
veno-biomo<sup>®</sup> retard 50 mg

**Darreichungsform:**  
Retardtabletten

Ausgabe: 011  
Datum: 20.03.2013  
Seite: 1 von 9

## 3. Packungsbeilage

### Gebrauchsinformation

**Lesen Sie die gesamte *Packungsbeilage/Gebrauchsinformation* sorgfältig durch, denn sie enthält wichtige Informationen für Sie.**

Dieses Arzneimittel ist auch ohne ärztliche Verschreibung erhältlich. Um einen bestmöglichen Behandlungserfolg zu erzielen, muss veno-biomo retard 50 mg jedoch vorschriftsmäßig angewendet werden.

- Heben Sie die *Packungsbeilage* auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn sich Ihr Krankheitsbild verschlimmert oder keine Besserung eintritt, müssen Sie einen Arzt aufsuchen.

Diese *Packungsbeilage* beinhaltet:

1. **Was ist veno-biomo retard 50 mg und wofür wird es angewendet?**
2. **Was müssen Sie vor der Einnahme von veno-biomo retard 50 mg beachten?**
3. **Wie ist veno-biomo retard 50 mg einzunehmen?**
4. **Welche Nebenwirkungen sind möglich?**
5. **Wie ist veno-biomo retard 50 mg aufzubewahren?**
6. **Wie ist veno-biomo retard 50 mg zusammengesetzt und welche Packungen gibt es?**
7. **Von wem ist veno-biomo retard 50 mg?**

## **veno-biomo<sup>®</sup> retard 50 mg**

50 mg / Retardtablette

Für Erwachsene

**Wirkstoff: Rosskastaniensamen-Trockenextrakt**

### **1. Was ist veno-biomo retard 50 mg und wofür wird es angewendet?**

**1.1 veno-biomo retard 50 mg ist ein pflanzliches Arzneimittel bei Venenerkrankungen.**

**1.2 veno-biomo retard 50 mg wird bei Erwachsenen angewendet**

# Bioplanta Arzneimittel GmbH

**Grundliste**

**Bezeichnung:**  
veno-biomo<sup>®</sup> retard 50 mg

**Darreichungsform:**  
Retardtabletten

Ausgabe: 011  
Datum: 20.03.2013  
Seite: 4 von 9

zur Behandlung von Beschwerden bei Erkrankungen der Beinvenen (chronische Venenschwäche), z.B. Schmerzen und Schweregefühl in den Beinen, nächtliche Wadenkrämpfe, Juckreiz und Bein-  
schwellungen.

Hinweise:

Weitere vom Arzt verordnete Maßnahmen, wie z.B. Wickeln der Beine, Tragen von Stützstrümpfen oder kalte Wassergüsse, sollten unbedingt eingehalten werden.

Treten plötzlich ungewohnt starke Beschwerden vor allem an einem Bein auf, die sich durch Schwellung, Verfärbung der Haut, Spannungs- oder Hitzegefühl sowie Schmerzen bemerkbar machen, sollte unverzüglich ein Arzt aufgesucht werden, da diese Merkmale Anzeichen einer ernstesten Erkrankung (Beinvenenthrombose, d.h. Verschluss einer Beinvene durch ein Blutgerinnsel) sein können.

## **2. Was müssen Sie vor der Einnahme von veno-biomo retard 50 mg beachten?**

### **2.1 veno-biomo retard 50 mg darf nicht eingenommen werden**

von Patienten mit bekannter Überempfindlichkeit gegen Rosskastaniensamen oder einen der sonstigen Bestandteile.

*Was müssen Sie in der Schwangerschaft und Stillzeit beachten?*

veno-biomo retard 50 mg darf in der Schwangerschaft und während der Stillzeit nicht angewendet werden, da keine ausreichenden Untersuchungen vorliegen.

### **2.2 Besondere Vorsicht bei der Einnahme von veno-biomo retard 50 mg ist erforderlich**

Bei Entzündungen der Haut, oberflächlichen Venenentzündungen oder Verhärtungen des Unterhautgewebes, starken Schmerzen, Hautgeschwüren, plötzlichem Anschwellen eines oder beider Beine sowie bei Funktionseinschränkungen von Herz oder Niere sollte ein Arzt konsultiert werden.

Hinweis:

Die Einnahme von veno-biomo retard 50 mg ersetzt nicht sonstige vorbeugende Maßnahmen oder Behandlungsmaßnahmen wie z.B. kalte Wassergüsse oder das Tragen ärztlich verordneter Stützstrümpfe.

*Verkehrstüchtigkeit und das Bedienen von Maschinen*

Zur Auswirkung auf die Verkehrstüchtigkeit und die Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen liegen keine ausreichenden Untersuchungen vor.

### **2.3 Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln**

Keine bekannt. Für veno-biomo retard 50 mg wurden jedoch keine Wechselwirkungsstudien durchgeführt. Bitte informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen bzw. vor kurzem eingenommen haben, auch wenn es sich um nicht verschreibungspflichtige Arzneimittel handelt.

# Bioplanta Arzneimittel GmbH

**Grundliste**

**Bezeichnung:**  
veno-biomo<sup>®</sup> retard 50 mg

**Darreichungsform:**  
Retardtabletten

Ausgabe: 011  
Datum: 20.03.2013  
Seite: 1 von 9

### 3. **Wie ist veno-biomo retard 50 mg einzunehmen?**

Nehmen Sie veno-biomo retard 50 mg immer genau nach der Anweisung in dieser Packungsbeilage ein. Bitte fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht ganz sicher sind.

#### 3.1 **Art der Anwendung**

Zum Einnehmen.

#### 3.2 **Falls vom Arzt nicht anders verordnet, ist die übliche Dosis:**

Erwachsene nehmen täglich morgens und abends eine Retardtablette ein (entsprechend 100 mg Aescin pro Tag).

*Wie und wann sollten Sie veno-biomo retard 50 mg anwenden?*

veno-biomo retard 50 mg wird unzerkaut mit ausreichend Flüssigkeit (vorzugsweise 1 Glas Trinkwasser) jeweils morgens und abends vor den Mahlzeiten eingenommen. veno-biomo retard 50 mg nicht im Liegen einnehmen.

*Wie lange sollten Sie veno-biomo retard 50 mg anwenden?*

Die Dauer der Anwendung richtet sich nach dem Beschwerdebild und kann über längere Zeit erfolgen. Beachten Sie jedoch bitte die Hinweise in den Abschnitten 1.2 und 2.2.

#### 3.3 **Wenn Sie eine größere Menge von veno-biomo retard 50 mg eingenommen haben, als Sie sollten:**

Die in Roskastaniensamen enthaltenen Saponine können bei Überdosierung das als Nebenwirkung bekannte Symptom Übelkeit verstärken, weiterhin sind Erbrechen und Durchfälle möglich. Zur Entscheidung, ob Gegenmaßnahmen gegebenenfalls erforderlich sind, sollte ein Arzt aufgesucht werden.

#### 3.4 **Wenn Sie die Einnahme von veno-biomo retard 50 mg vergessen haben:**

Nehmen Sie nicht die doppelte Dosis ein, sondern setzen Sie die Einnahme bzw. Anwendung so fort, wie es in dieser Packungsbeilage angegeben ist oder von Ihrem Arzt verordnet wurde.

#### 3.5 **Mit welchen Auswirkungen müssen Sie rechnen, wenn die Behandlung mit veno-biomo retard 50 mg abgebrochen wird:**

Eine Unterbrechung oder vorzeitige Beendigung der Behandlung ist in der Regel unbedenklich. Im Zweifelsfalle befragen Sie hierzu bitte Ihren Arzt oder Apotheker.

### 4. **Welche Nebenwirkungen sind möglich?**

Wie alle Arzneimittel kann veno-biomo retard 50 mg Nebenwirkungen haben.

Die Aufzählung umfasst alle bekannt gewordenen Nebenwirkungen unter der Behandlung mit Roskastaniensamen-Trockenextrakt, auch solche unter höherer Dosierung oder Langzeittherapie.

Bei der Bewertung von Nebenwirkungen werden folgende Häufigkeitsangaben zugrunde gelegt:

Dieses Dokument enthält Informationen im Eigentum der Bioplanta Arzneimittel GmbH, die nur auf vertraulicher Basis weitergegeben werden. Es darf - auch auszugsweise - nur mit ausdrücklicher Genehmigung kopiert, veröffentlicht oder an andere - auch Behörden - weitergegeben werden. Die Bioplanta Arzneimittel GmbH, ist befugt, die Rechte an diesem Dokument auszuüben und wahrzunehmen.

# Bioplanta Arzneimittel GmbH

**Grundliste**

**Bezeichnung:**  
veno-biomo<sup>®</sup> retard 50 mg

**Darreichungsform:**  
Retardtabletten

Ausgabe: 011  
Datum: 20.03.2013  
Seite: 1 von 9

*Sehr häufig:* mehr als 1 von 10 Behandelten  
*Häufig:* weniger als 1 von 10, aber mehr als 1 von 100 Behandelten  
*Gelegentlich:* weniger als 1 von 100, aber mehr als 1 von 1000 Behandelten  
*Selten:* weniger als 1 von 1000, aber mehr als 1 von 10.000 Behandelten  
*Sehr selten:* weniger als 1 von 10.000 Behandelten, einschließlich Einzelfälle

Nach Einnahme von veno-biomo retard 50 mg kann es gelegentlich zu Magen-Darm-Beschwerden (z.B. Übelkeit, Erbrechen, Durchfall) kommen. Gelegentlich treten Kopfschmerzen und Schwindel auf. Selten sind Überempfindlichkeitsreaktionen der Haut (Juckreiz, Hautausschlag) beobachtet worden; sehr selten wurde über das Auftreten einer schwerwiegenden allergischen Reaktion berichtet.

## *Gegenmaßnahmen*

Bei anhaltenden Nebenwirkungen wenden Sie sich an einen Arzt, der über gegebenenfalls erforderliche Maßnahmen entscheidet.

Bei den ersten Anzeichen einer Überempfindlichkeitsreaktion (z.B. Hautausschlag) soll das Arzneimittel nicht weiter eingenommen werden.

Sollten Sie eine der oben genannten Nebenwirkungen beobachten, so informieren Sie bitte Ihren Arzt, damit er über den Schweregrad und gegebenenfalls erforderliche Maßnahmen entscheiden kann.

Informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, die nicht in dieser Packungsbeilage aufgeführt sind.

## **5. Wie ist veno-biomo retard 50 mg aufzubewahren?**

Arzneimittel für Kinder unzugänglich aufbewahren.

Das Verfallsdatum ist auf der Faltschachtel und dem Behältnis (Durchdrückpackung) aufgedruckt. veno-biomo retard 50 mg soll nach Ablauf des Verfallsdatums nicht mehr angewendet werden.

Nicht über 25°C aufbewahren!

## **6. Wie ist veno-biomo retard 50 mg zusammengesetzt und welche Packungen gibt es?**

1 Retardtablette enthält: Wirkstoff: 263,2 mg Trockenextrakt aus Rosskastaniensamen, eingestellt auf 50 mg Triterpenglykoside, berechnet als wasserfreies Aescin, Auszugsmittel: Ethanol 50 % (m/m).

Sonstige Bestandteile:

Calciumhydrogenphosphat; Crospovidon; Simecon-alpha-Hydro-omega-octadecyloxy-poly(oxy-ethylen)-5-(2E,4E)-Hexa-2,4-diensäure-Wasser (20:3:0,1:76,9); Hochdisperses Siliciumdioxid; Macrogol 4000; Magnesiumstearat (Ph. Eur.); Hypromellose; Ammoniummethacrylat-Copolymer (Typ B); Ammoniummethacrylat-Copolymer (Typ A); Polysorbat 80; Povidon (K25); Saccharin-Natrium; Talkum; Triethylcitrat; Vanillin; Titandioxid; Eisen(III)-oxid; Eisenoxide und -hydroxide.

# Bioplanta Arzneimittel GmbH

**Grundliste**

**Bezeichnung:**  
veno-biomo<sup>®</sup> retard 50 mg

**Darreichungsform:**  
Retardtabletten

Ausgabe: 011  
Datum: 20.03.2013  
Seite: 1 von 9

veno-biomo retard 50 mg ist in Packungen mit 50 (N2) und 100 (N3) Retardtabletten und einer Bündelpackung mit 200 (2x100) (Kurpackung) Retardtabletten erhältlich.

## 7. Von wem ist veno-biomo retard 50 mg?

*Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller*

biomo<sup>®</sup> pharma GmbH  
Josef-Dietzgen-Str. 3  
53773 Hennef  
Tel.: 0 22 42 / 87 40 0  
Fax: 0 22 42 / 87 40 49 9

*Zulassungsinhaber*

Bioplanta Arzneimittel GmbH  
Postfach 226  
76256 Ettlingen  
Tel.: 0 72 43 / 939 845  
Fax: 072 43 / 939 846

## Stand der Information:

März 2013

---

Apothekenpflichtig

Zul.-Nr. 37853.00.00

---

## Patienteninformation

Liebe Patientin,  
lieber Patient,

für den Blutkreislauf sind die Venen genauso wichtig wie die Schlagadern (Arterien). Sie sorgen dafür, dass das mit Kohlensäure und Abbauprodukten des Stoffwechsels angereicherte Blut wieder zum Herzen zurückgeführt wird.

Erweitern sich die Venen, z.B. durch langes Sitzen/Stehen oder mangelhafte Leistung des Muskel- und Venenklappen-Apparates, so können sich Flüssigkeit und Abbauprodukte in den Beinen stauen und das Gewebe schädigen. Dadurch können Schwellungen (Ödeme), Entzündungen (Phlebitiden), Krampfadern (Varizen) und Unterschenkelgeschwüre/offene Beine (Ulcus cruris) auftreten, die von quälenden Schmerzen, vor allem in den Füßen und in den Beinen, begleitet werden.

Dieses Dokument enthält Informationen im Eigentum der Bioplanta Arzneimittel GmbH, die nur auf vertraulicher Basis weitergegeben werden. Es darf - auch auszugsweise - nur mit ausdrücklicher Genehmigung kopiert, veröffentlicht oder an andere - auch Behörden - weitergegeben werden. Die Bioplanta Arzneimittel GmbH, ist befugt, die Rechte an diesem Dokument auszuüben und wahrzunehmen.

# Bioplanta Arzneimittel GmbH

**Grundliste**

**Bezeichnung:**  
veno-biomo<sup>®</sup> retard 50 mg

**Darreichungsform:**  
Retardtabletten

Ausgabe: 011  
Datum: 20.03.2013  
Seite: 1 von 9

**veno-biomo retard 50 mg** ist auf Aescin, den Hauptwirkstoff des Rosskastaniensamenextraktes, in hoher Dosierung standardisiert. Aescin vermindert die Durchlässigkeit der kleinsten Gefäße, was bedeutet, dass es krankhafte Wassereinlagerungen im Gewebe ausschwemmt. **veno-biomo retard 50 mg** wirkt venen-tonisierend, das heißt es steigert die Spannkraft der Venenwände. **veno-biomo retard 50 mg** normalisiert die krankhaft veränderte Durchlässigkeit der kleinsten Gefäße (Kapillaren), verbessert die Gewebsernährung und behebt Gewebsschwellungen und damit einhergehende Entzündungen und Schmerzen. **veno-biomo retard 50 mg** behebt Blutstauungen in den Venen, die zur Überweitung und Überdehnung (Krampfadern) führen. Die Abheilung von Unterschenkelgeschwüren (Offenen Beinen) wird gefördert. **veno-biomo retard 50 mg** werden wegen der magenfreundlichen Zubereitung der Retardtabletten auch in hoher Dosierung und in Langzeitbehandlung allgemein sehr gut vertragen.

Durch ausreichende Bewegung (Wandern, Schwimmen, Fuß- und Bein-Gymnastik), Schutz der Beine vor übermäßiger Wärme (z.B. durch zu heiße Bäder), Entlastung der Beinvenen durch Hochlagern der Beine sowie durch Tragen von Kompressions-Strümpfen können Sie den Behandlungserfolg von **veno-biomo retard 50 mg** wirkungsvoll unterstützen.

Wenn Sie sich diese Ratschläge zu Herzen nehmen und **veno-biomo retard 50 mg** regelmäßig einnehmen, wird es Ihnen und Ihren Beinen bald besser gehen.