

Vitagamma® D₃ Duo

1.000 I.E. Vitamin D₃
150 mg Magnesium NEM

Nahrungsergänzungsmittel mit den Biofaktoren Vitamin D und Magnesium
– zur Unterstützung der gesunden (Herz- und Gefäß-) Muskelfunktion

Was ist Vitagamma® D₃ Duo?

Vitagamma® D₃ Duo ist ein Vitamin-Mineralstoffpräparat bestehend aus 1.000 internationalen Einheiten (I.E.) Vitamin D₃ (Cholecalciferol) und 150 mg Magnesium.

Vitagamma® D₃ Duo zeichnet sich neben seiner empfehlenswerten Inhaltsstoffkombination aus Vitamin D und Magnesium vor allem durch seine besondere Magnesiumverbindung aus: Das zur Hälfte an das organische Bisglycinat gebundene Magnesium ist besonders bioverfügbar. So wird es durch seine hoch verträgliche Aufnahme im Magen-Darm-Trakt dem Körper effizient zur Verfügung gestellt.

Eine optimale Versorgung mit Vitaminen und Mineralstoffen trägt wesentlich zum Erhalt unserer Gesundheit und Leistungsfähigkeit bei. So spielen sowohl Vitamin D als auch Magnesium eine Rolle in einer Vielzahl von Stoffwechselprozessen und Körperfunktionen. Hierzu zählt unter anderem auch – direkt oder indirekt – die Aufrechterhaltung der gesunden Funktion unserer (Herz- und Gefäß-) Muskulatur:

Eine ausreichende Versorgung an

Vitamin D trägt bei zur Erhaltung

- Ihrer normalen Aufnahme und Verwertung der Mineralstoffe Calcium und Phosphor
- Ihres normalen Calciumspiegels im Blut
- Ihrer normalen Muskelfunktion

Magnesium trägt bei zur Erhaltung

- Ihres normalen Energiestoffwechsels
- Ihres normalen Elektrolytgleichgewichts
- der normalen Muskelfunktion, wie z. B. der Herzmuskulatur

Vitamin D - auch „das Sonnenvitamin“ genannt - ist ein Vitamin, dessen Vorstufe mit Hilfe der UV-Strahlen des Sonnenlichts in der menschlichen Haut gebildet werden kann. Voraussetzung hierfür ist eine ausreichende Sonnenexposition, die

in Deutschland meist jedoch nur in den Monaten April bis August gewährleistet ist. Darüber hinaus kann Vitamin D über die Nahrung zugeführt werden. Gute Quellen hierfür sind fettreiche Lebensmittel wie Hering, Makrele, Eigelb, Leber – alles Nahrungsmittel, die sehr selten verzehrt werden.

Magnesium ist ebenfalls lebensnotwendig, kann jedoch nicht selbst vom Körper gebildet werden. Seine Aufnahme über die Nahrung ist folglich essentiell, insbesondere da die Speicherkapazität im Körper gering und die tägliche Zufuhr daher unerlässlich ist. Gute Quellen sind Fenchel, Broccoli und Vollkornprodukte, wobei der jeweilige Magnesium-Gehalt durch die Speisenzubereitung herabgesetzt werden kann.

Warum ist Vitagamma® D₃ Duo ein Kombinationsprodukt?

Vitamin D und Magnesium beeinflussen ihre Verfügbarkeit im Körper gegenseitig: Eine ausgewogene Magnesiumaufnahme fördert einen gesunden Vitamin D-Spiegel und eine gute Vitamin D-Versorgung wiederum verbessert die Aufnahme von Magnesium. Damit ergänzen sich beide Biofaktoren auch bei der Aufrechterhaltung der gesunden (Herz- und Gefäß-) Muskelfunktion. Da das Herz das Organ mit der höchsten Magnesiumkonzentration im Körper ist, unterstützt insbesondere Magnesium einen gleichmäßigen und ruhigen Herzschlag und somit das Herz-Kreislauf-System.

Wann wird Vitagamma® D₃ Duo verzehrt?

Vitamin D und Magnesium unterstützen vielerlei Prozesse in unserem Körper, weshalb jeder auf eine ausreichende Versorgung achten sollte. Der Verzehr von Vitagamma® D₃ Duo empfiehlt sich besonders, wenn eine gesunde Vitamin D- und Magnesiumversorgung nicht gewährleistet ist: z.B. aufgrund einer unzureichenden Zufuhr Vitamin D- und magnesiumreicher Lebensmittel oder einer eingeschränkten körpereigenen Bildung von Vitamin D durch mangelnde Sonnenexposition, was gleichzeitig zu einer verringerten Bioverfügbarkeit von Magnesium führt.



Für wen ist Vitagamma® D3 Duo besonders geeignet?

Um die Muskulatur, Herz und Gefäße, Blutfluss und Blutzuckerspiegel bis in das fortgeschrittene Alter gesund und fit zu erhalten, ist der Lebensstil und hier insbesondere die Ernährung von entscheidender Bedeutung: Die Versorgung mit einer ausreichenden Menge an Vitaminen und Mineralstoffen ist oft nicht einfach. Die Hektik der heutigen Zeit sowie Alltags- und Arbeitsstress machen eine stets ausgewogene Ernährung oft sehr schwer. Schnell wird in der Konsequenz daraus zum Falschen gegriffen, was letztendlich – verstärkt durch den Konsum von nährstoffraubenden Alltagslastern wie Kaffee, Alkohol oder Zigaretten – zu einem Ungleichgewicht im Vitamin- und Mineralstoff-Haushalt führen kann.

Langfristig kann sich diese unausgewogene Ernährung, vor allem im Zusammenspiel mit Bewegungsmangel, negativ auf unsere Muskulatur, wie z.B. der Herz- und Gefäßmuskel-Funktion, sowie den Blutzuckerspiegel auswirken.

Experten empfehlen daher ergänzend zur Nahrung bis zu 2.000 I.E. Vitamin D und 300 mg Magnesium zur Unterstützung und Aufrechterhaltung der Muskulatur, wie z.B. der Herz- und Gefäßmuskel-Funktion.

Wie ist Vitagamma® D3 Duo anzuwenden?

Um eine langfristig ausreichende Versorgung mit Vitamin D und Magnesium unabhängig von der Speisenzubereitung und Jahreszeit sicherstellen zu können, ist die Einnahme eines geeigneten Kombinationsproduktes empfehlenswert. Mit dem regelmäßigen Verzehr von Vitagamma® D3 Duo tragen Sie maßgeblich dazu bei, Ihre Vitamin D- und Magnesium-Versorgung langfristig zu sichern. Eine Tablette Vitagamma® D3 Duo pro Tag ist unzerkaut zu einer beliebigen Mahlzeit mit reichlich Flüssigkeit zu verzehren. Sollten Sie unsicher

sein, wie Sie Vitagamma® D3 Duo anzuwenden haben oder Ihre Verzehrmenge an individuelle Bedürfnisse anpassen wollen, fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

Zutaten: Magnesiumbisglycinat, Füllstoffe (mikrokristalline Cellulose, Dicalciumphosphat), Magnesiumoxid, Maisstärke, Stabilisatoren (Cellulosepulver, Hydroxypropylmethylcellulose, Polyvinylpyrrolidon), Trennmittel (Magnesiumsalze der Speisefettsäuren, Siliciumdioxid, Talkum), Emulgator (Polyethylenglycol), Antioxidationsmittel (stark tocopherolhaltige Extrakte), Farbstoffe (Calciumcarbonat, Eisenoxide und Eisenhydroxide), ganz gehärtetes Palmöl, Stabilisator (Gummi arabicum), Saccharose, Maisstärke, mittelkettige Triglyceride, Antioxidationsmittel (alpha-Tocopherol), Vitamin D₃

- gluten- und laktosefrei
- frei von Konservierungsstoffen

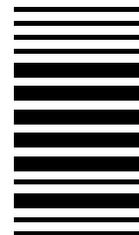
Hinweis: Die angegebene empfohlene Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung und gesunde Lebensweise verwendet werden.

Aufbewahrung: Das Produkt ist außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufzubewahren. Bitte lagern Sie das Produkt trocken, lichtgeschützt und nicht über 25°C.

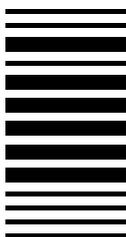
Packungsgrößen:

Vitagamma® D3 Duo ist in Packungen zu 50 Tabletten und 100 Tabletten in allen Apotheken erhältlich.

WÖRWAG PHARMA GmbH & Co. KG
Calwer Straße 7, 71034 Böblingen
info@woerwagpharma.com
www.woerwagpharma.de



8691



8691

Vitagamma® D3 Duo 1.000 I.E. Vitamin D ₃ 150 mg Magnesium NEM		
Nährstoffe	Gehalt pro Tablette	Unterstützt
Vitamin D ₃	25 µg (±1.000 I.E.)	normale Muskelfunktion normale Aufnahme/Verwertung von Calcium und Phosphor
Magnesium	150 mg	normale Muskelfunktion normalen Energiestoffwechsel, Elektrolytgleichgewicht

WÖRWAG PHARMA GmbH & Co. KG
Calwer Str. 7, 71034 Böblingen



VNr. 02-1015-00 / 601341

148 x 210 mm / 8,5pt / PC 8691 / LC