

# vitamin B-Loges® komplett

Nahrungsergänzungsmittel • Verbraucherinformation

## Das Komplett-Paket der B-Vitamine: Spezialkombination für Nervensystem und Energiestoffwechsel plus Pangamsäure, Cholin, Inositol und Folsäure

Bitte lesen Sie diese Information aufmerksam durch, weil sie wichtige Angaben darüber enthält, was bei der Anwendung dieses Nahrungsergänzungsmittels zu beachten ist. Wenden Sie sich bei Fragen an Ihren Therapeuten, an Ihren Apotheker oder direkt an die Firma Dr. Loges + Co. GmbH, Postfach 1262, 21412 Winsen (Luhe), Tel. (04171) 707-0.

Inhaltsstoffe	Pro Filmtablette	% NRV*
Thiamin (Vitamin B <sub>1</sub> )	50 mg	4.545
Riboflavin (Vitamin B <sub>2</sub> )	20 mg	1.429
Niacin als Nicotinamid (Vitamin B <sub>3</sub> )	30 mg NE	188
Pantothensäure (Vitamin B <sub>5</sub> )	25 mg	417
Pyridoxin (Vitamin B <sub>6</sub> )	20 mg	1.429
Biotin (Vitamin B <sub>7</sub> )	500 µg	1.000
Folsäure als 5-Methyltetrahydrofolsäure (Vitamin B <sub>9</sub> )	400 µg	200
Cobalamin als Methylcobalamin (Vitamin B <sub>12</sub> )	500 µg	20.000
Cholin	100 mg	**
Inositol	50 mg	**
Pangamsäure	50 mg	**

\*Nutrient Reference Values (Referenzmenge nach EU-Lebensmittelinformationsverordnung), \*\*Keine Empfehlung der Europäischen Union (EU) vorhanden

**Hinweis:** Bei Cholin, Inositol und Pangamsäure handelt es sich um B-Vitamin-ähnliche Substanzen, sog. Vitaminoide.

### Zutaten

Füllstoffe: Dicalciumphosphat, Zellulose; Cholinbitartrat, Thiaminmononitrat (Vitamin B<sub>1</sub>), Pangamsäure, Inositol, Nicotinamid, Calcium-D-pantothemat, pflanzliches Fett (Raps) ganz gehärtet, Riboflavin (Vitamin B<sub>2</sub>), Pyridoxinhydrochlorid (Vitamin B<sub>6</sub>), Überzugsmittel: Hydroxypropylmethylcellulose, Speisefettsäuren; Farbstoffe: Calciumcarbonat, Eisenoxide und Eisenhydroxide; D-Biotin, Trennmittel: Magnesiumsalze der Speisefettsäuren; Methylcobalamin (Vitamin B<sub>12</sub>), Calcium-L-methylfolat

Gesamtgewicht pro Filmtablette: 1.065 mg

**vitamin B-Loges® komplett** ist vegan, lactose- und glutenfrei.

### Packungsgrößen

**vitamin B-Loges® komplett** ist in Packungen mit 60 und 120 Filmtabletten in der Apotheke erhältlich.

### Verzehrempfehlung

Täglich 1 Tablette. Der Verzehzeitpunkt kann freige wählt werden, am günstigsten ist der Verzehr zu einer Hauptmahlzeit.

### Hinweise

**vitamin B-Loges® komplett** enthält 20 mg Vitamin B<sub>6</sub>. Schwangere, Stillende und Jugendliche unter 15 Jahren sollten **vitamin B-Loges® komplett** deshalb erst nach Absprache mit einem Arzt verzehren.

Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise.

Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden.

Die Tablette bitte erst kurz vor dem Verzehr aus dem Blistersreifen entnehmen und nicht in der Dosierbox aufbewahren.

Durch das enthaltene Vitamin B<sub>2</sub> kann es zu einer harmlosen intensiveren Gelbfärbung des Urins kommen.

Weitere interessante Produkte: mehr Informationen auf [www.loges.de](http://www.loges.de)

### Stark wie 7 Tage Sonnenenergie



15 Gel-Tabs PZN 10073661  
30 Gel-Tabs PZN 10073678  
60 Gel-Tabs PZN 11640978

### Rein pflanzliche Omega-3-Versorgung



60 Kapseln PZN 10319464  
120 Kapseln PZN 10319487

### Mit Pflanzenextrakten sowie immunrelevanten Mikronährstoffen\*



20 Kapseln PZN 10986605  
60 Kapseln PZN 10536658  
120 Kapseln PZN 10986597

\*Ergänzt werden die besonderen sekundären Pflanzenstoffe durch Selen und Zink sowie den Vitaminen C und D, welche zu einer gesunden Funktion des Immunsystems beitragen.

# vitamin B-Loges® **komplett**

Sehr geehrte Leserin, sehr geehrter Leser,

wir freuen uns, dass Sie sich für **vitamin B-Loges® komplett** entschieden haben – die optimale Kombination für Energiestoffwechsel und Nervensystem. Nachfolgend möchten wir Ihnen gerne einige erläuternde Informationen geben.

## 1. Die B-Vitamine

Der Vitamin-B-Komplex besteht aus acht B-Vitaminen und jedes einzelne Vitamin leistet einen wichtigen Beitrag innerhalb unterschiedlicher Stoffwechselvorgänge. Sie spielen beispielsweise eine zentrale Rolle im Rahmen des Kohlenhydrat-, Eiweiß- oder Fettstoffwechsels und sorgen dafür, dass diese Makronährstoffe optimal verwertet werden können. Zudem unterstützen einige B-Vitamine die Umwandlung von Glucose zum körpereigenen Energieträger ATP und tragen somit zu einem normalen Energiestoffwechsel bei. Auch auf die Funktionen des Nerven- und Immunsystems nehmen B-Vitamine Einfluss. Eine ausreichende B-Vitamin-Versorgung ist außerdem wichtig für die Blutbildung, die Entwicklung der Nervenzellen sowie gesunde Haut und Haare.

Erst in Kombination miteinander kann allerdings das volle Potential ausgeschöpft werden, denn die einzelnen B-Vitamine verhalten sich teilweise synergistisch.

## 2. Mit vitamin B-Loges® komplett rundum versorgt

B-Vitamine kann der Körper nicht selbst produzieren, sie müssen über die Nahrung aufgenommen werden. Doch oft fehlt schlicht die Zeit, immer frisch zubereitete, vitaminreiche Mahlzeiten zu verzehren. Zudem landen Nahrungsmittel, die reich an B-Vitaminen sind (bspw. Rinder-, Schweine- und Geflügel-leber sowie Vollkornprodukte, Bierhefe und Naturreis) eher selten auf den Tellern.

**vitamin B-Loges® komplett** enthält nicht nur alle B-Vitamine in optimal aufeinander abgestimmter, stoffwechselaktiver Form, sondern darüber hinaus auch Cholin, Inositol und Pangamsäure. Diese vitaminähnlichen Substanzen, sogenannte Vitaminoide, ergänzen die B-Vitamine hervorragend.

## 3. Funktionen der B-Vitamine und Vitaminoide

In der folgenden Tabelle sind einige der Hauptfunktionsbereiche aufgeführt, an denen die B-Vitamine bzw. Vitaminoide beteiligt sind. Dies verdeutlicht das umfassende Spektrum, welches durch **vitamin B-Loges® komplett** abgedeckt wird.

Unter anderem tragen B-Vitamine zu einer normalen Funktion innerhalb nachfolgender Bereiche bei:

Thiamin (Vitamin B <sub>1</sub> )	<ul style="list-style-type: none"> <li>Verstoffwechslung Kohlenhydrate</li> <li>Stoffwechsel von Neurotransmittern</li> <li>Funktion des Nervensystems</li> </ul>
Riboflavin (Vitamin B <sub>2</sub> )	<ul style="list-style-type: none"> <li>Eisen- und Energiestoffwechsel</li> </ul>
Niacin als Nicotinamid (Vitamin B <sub>3</sub> )	<ul style="list-style-type: none"> <li>Stoffwechselvorgänge</li> <li>Psyche</li> </ul>
Cholin („Vitamin B <sub>4</sub> “)	<ul style="list-style-type: none"> <li>Homocystein-Stoffwechsel</li> <li>Lebertätigkeit</li> <li>Verwertung von Fetten</li> </ul>
Pantothensäure (Vitamin B <sub>5</sub> )	<ul style="list-style-type: none"> <li>Hauptbestandteil des Coenzyms A</li> <li>Verstoffwechslung Makronährstoffe</li> <li>Cholesterin-Synthese (u.a. Bildung von Anti-Stress-Hormonen und Vitamin D)</li> </ul>
Pyridoxin (Vitamin B <sub>6</sub> )	<ul style="list-style-type: none"> <li>Nervensystem</li> <li>Unterstützung Immunsystem</li> <li>Bildung des roten Blutfarbstoffs</li> <li>Verwertung von Eiweißstoffen</li> </ul>
Biotin (Vitamin B <sub>7</sub> )	<ul style="list-style-type: none"> <li>gesunde Haut und Haare</li> <li>Fett- und Eiweißstoffwechsel</li> </ul>
Inositol („Vitamin B <sub>8</sub> “)	<ul style="list-style-type: none"> <li>Niacin-Verwertung</li> <li>Cholesterin-Stoffwechsel</li> </ul>
Folsäure (Vitamin B <sub>9</sub> )	<ul style="list-style-type: none"> <li>Zellteilung</li> <li>Blutbildung</li> </ul>
Cobalamin (Vitamin B <sub>12</sub> )	<ul style="list-style-type: none"> <li>Stoffwechselvorgänge</li> <li>Abbau einiger Fettsäuren</li> <li>Nervensystem, Gehirnfunktionen</li> </ul>
Pangamsäure („Vitamin B <sub>15</sub> “)	<ul style="list-style-type: none"> <li>Sauerstoffversorgung der Zellen</li> <li>Energiestoffwechsel</li> <li>Antioxidanz</li> </ul>

## 4. Stoffwechselaktive Form der Vitaminverbindungen

**vitamin B-Loges® komplett** entspricht in seiner kompletten Zusammensetzung selbstverständlich modernen Standards. Besonders hervorzuheben sind an dieser Stelle vor allem Folsäure und Cobalamin. Diese beiden Vitamine liegen in besonders vorteilhaften Formen 5-Methyltetrahydrofolsäure bzw. Methylcobalamin („Neuro-B<sub>12</sub>“) vor – diese können vom Körper optimal verwertet werden.

Wir wünschen Ihnen gute Gesundheit!

Ihre Dr. Loges + Co. GmbH

### Serviceangebot:

Weitere Informationen zu **vitamin B-Loges® komplett** und allen weiteren Produkten der Firma Dr. Loges finden Sie unter [www.loges.de](http://www.loges.de).

Gerne beantworten wir Ihre Fragen auch telefonisch unter (04171) 707-0 oder schreiben Sie uns per E-Mail an [info@loges.de](mailto:info@loges.de).

**Dr. Loges**   
Naturheilkunde neu entdecken