



Gebrauchsinformation: Information für den Anwender

# Vitamin C

100-Pascoe®

Tabletten · Wirkstoff: Ascorbinsäure 100 mg pro Tablette  
Zur Therapie von Vitamin C-Mangelzuständen

**Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, denn sie enthält wichtige Informationen für Sie.**

Dieses Arzneimittel ist ohne Verschreibung erhältlich. Um einen bestmöglichen Behandlungserfolg zu erzielen, muss Vitamin C 100-Pascoe® jedoch vorschriftsgemäß angewendet werden.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn sich Ihre Beschwerden verschlimmern oder keine Besserung eintritt, müssen Sie auf jeden Fall einen Arzt aufsuchen.
- Wenn eine der aufgeführten Nebenwirkungen Sie erheblich beeinträchtigt oder Sie Nebenwirkungen bemerken, die nicht in der Gebrauchsinformation angegeben sind, informieren Sie bitte Ihren Arzt oder Apotheker.

**Diese Packungsbeilage beinhaltet:**

1. Was ist Vitamin C 100-Pascoe® und wofür wird es angewendet?
2. Was müssen Sie vor der Einnahme von Vitamin C 100-Pascoe® beachten?
3. Wie ist Vitamin C 100-Pascoe® einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist Vitamin C 100-Pascoe® aufzubewahren?
6. Weitere Informationen

## 1. Was ist Vitamin C 100-Pascoe® und wofür wird es angewendet?

Vitamin C 100-Pascoe® ist ein Vitaminpräparat.

**Anwendungsgebiete:** Alle Formen des Ascorbinsäuremangels, wie z.B. bei starker körperlicher Belastung, während der Schwangerschaft und Stillzeit, bei Erkältungs- und Infektionskrankheiten sowie länger andauernden Resorptionsstörungen bei Magen- und Darmerkrankungen.

## 2. Was müssen sie vor der Einnahme von Vitamin C 100-Pascoe® beachten?

**Vitamin C 100-Pascoe® darf nicht eingenommen werden:** Bei Beachtung der Dosierungsanleitung sind Gegenanzeigen nicht bekannt.

**Besondere Vorsicht bei der Einnahme von Vitamin C 100-Pascoe® ist erforderlich:**

**Bei Einnahme von Vitamin C 100-Pascoe® mit anderen Arzneimitteln:** Bei gleichzeitiger Einnahme von eisenhaltigen Arzneimitteln kann die Wirkung von Ascorbinsäure-Tabletten vermindert werden. Bitte informieren Sie Ihren Verordner oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen/anwenden bzw. vor kurzem eingenommen/angewendet haben, auch wenn es sich um nicht verschreibungspflichtige Arzneimittel handelt.

**Bei Einnahme von Vitamin C 100-Pascoe® zusammen mit Nahrungsmitteln und Getränken:** Es sind keine besonderen Vorsichtsmaßnahmen erforderlich.

**Schwangerschaft und Stillzeit:** Es bestehen keine Einwände zur Einnahme während der Schwangerschaft und Stillzeit im angegebenen Dosierungsbereich.

**Verkehrstüchtigkeit und das Bedienen von Maschinen:** Es sind keine besonderen Vorsichtsmaßnahmen erforderlich.

**Wichtige Informationen über bestimmte sonstige Bestandteile von Vitamin C 100-Pascoe®:** Dieses Arzneimittel enthält Glucose. Bitte nehmen Sie Vitamin C 100-Pascoe® erst nach Rücksprache mit Ihrem Verordner ein, wenn Ihnen bekannt ist, dass Sie unter einer Unverträglichkeit gegenüber bestimmten Zuckern leiden.

### 3. Wie ist Vitamin C 100-Pascoe® einzunehmen?

Nehmen Sie Vitamin C 100-Pascoe® immer genau nach der Anweisung in dieser Packungsbeilage ein. Bitte fragen Sie bei Ihrem Verordner oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht ganz sicher sind. Soweit nicht anders verordnet, genügen zur Vorbeugung von Ascorbinsäuremangelzuständen täglich 1 bis 2 Tabletten; zu Behandlungsbeginn sollten 3 bis 4-mal täglich 2 bis 3 Tabletten gelutscht oder gekaut werden.

**Dauer der Anwendung:** Vitamin C 100-Pascoe® sollten nur solange eingenommen werden, wie ein erhöhter Ascorbinsäure-Bedarf besteht.

**Wenn Sie eine größere Menge von Vitamin C 100-Pascoe® eingenommen haben, als Sie sollten:** Vergiftungen oder Überdosierungserscheinungen sind nicht bekannt.

### 4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?

Wie alle Arzneimittel kann Vitamin C 100-Pascoe® Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

Bei den Häufigkeitsangaben zu Nebenwirkungen werden folgende Kategorien zugrunde gelegt:

Sehr häufig:	mehr als 1 Behandler von 10
Häufig:	1 bis 10 Behandelte von 100
Gelegentlich:	1 bis 10 Behandelte von 1.000
Selten:	1 bis 10 Behandelte von 10.000
Sehr selten:	weniger als 1 Behandler von 10.000
Nicht bekannt:	Häufigkeit auf Grundlage der verfügbaren Daten nicht abschätzbar

**Mögliche Nebenwirkungen:** Bei Beachtung der Dosierungsanleitung sind Nebenwirkungen nicht bekannt.

Hinweise: Nach Einnahme von Grammdosen (entsprechend mehr als 10 Tabletten Vitamin C 100-Pascoe®) kann die Ascorbinsäurekonzentration im Harn so weit ansteigen, dass die Messung verschiedener klinisch-chemischer Parameter (Glucose, Harnsäure, Kreatinin, anorganisches Phosphat) gestört ist und verfälscht wird. Auch der Nachweis von okkultem Blut im Stuhl kann falsch negative Ergebnisse liefern. Informieren Sie bitte Ihren Verordner oder Apotheker, wenn Sie Nebenwirkungen bemerken.

### 5. Wie ist Vitamin C 100-Pascoe® aufzubewahren?

Arzneimittel für Kinder unzugänglich aufbewahren. Sie dürfen das Arzneimittel nach dem auf dem Umkarton und dem Behältnis nach „Verw. bis“ angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden.

**Aufbewahrungsbedingungen:** Vor Feuchtigkeit geschützt und nicht über 25°C aufbewahren.

### 6. Weitere Informationen

**Was Vitamin C 100-Pascoe® enthält:**

- Der Wirkstoff ist: 1 Tablette enthält: Ascorbinsäure 100 mg.
- Die sonstigen Bestandteile sind: Glucose, Magnesiumstearat, Glyceryltristearat (pflanzlich).

Hinweis für Diabetiker: Die mit einer Tablette aufgenommene Menge an Kohlenhydraten entspricht 0,04 BE.

**Wie Vitamin C 100-Pascoe® aussieht und Inhalt der Packung:** Braune Glasflasche mit weißen bis schwach beige, bikonvexen Tabletten. Vitamin C 100-Pascoe® ist als Packung mit 100 Tabletten erhältlich.

**Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller:**

Pascoe pharmazeutische Präparate GmbH, Schiffenberger Weg 55, D-35394 Giessen bzw. Großempfängerpostleitzahl D-35383 Giessen, Tel.: +49 (0)641/7960-0, Telefax: +49 (0)641/7960-109, e-mail: info@pascoe.de.

**Diese Gebrauchsinformation wurde zuletzt genehmigt im August 2009.**

*Gute Besserung!*

