

Gebrauchsinformation: Information für den Anwender

Vitamin C - mp 200

200 mg Tabletten

Wirkstoff: Ascorbinsäure

Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, denn sie enthält wichtige Informationen für Sie.

Dieses Arzneimittel ist ohne Verschreibung erhältlich. Um einen bestmöglichen Behandlungserfolg zu erzielen, muss Vitamin C – mp 200 jedoch vorschriftsmäßig eingenommen werden.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn sich Ihre Symptome verschlimmern oder keine Besserung eintritt, müssen Sie auf jeden Fall einen Arzt aufsuchen.
- Wenn eine der aufgeführten Nebenwirkungen Sie erheblich beeinträchtigt oder Sie Nebenwirkungen bemerken, die nicht in dieser Gebrauchsinformation angegeben sind, informieren Sie bitte Ihren Arzt oder Apotheker.

Diese Packungsbeilage beinhaltet:

1. Was ist Vitamin C – mp 200 und wofür wird es angewendet?
2. Was müssen Sie vor der Einnahme von Vitamin C – mp 200 beachten?
3. Wie ist Vitamin C – mp 200 einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist Vitamin C – mp 200 aufzubewahren?
6. Weitere Informationen

1. WAS IST VITAMIN C – MP 200 UND WOFÜR WIRD ES ANGEWENDET ?

Vitamin C – mp 200 ist ein Vitamin-C-Präparat.

Anwendungsgebiete

Zur Vorbeugung eines Vitamin-C-Mangels, wenn die ausreichende Zufuhr durch die Ernährung nicht gesichert ist.

Zur Behandlung von Vitamin-C-Mangel-Krankheiten.

2. WAS MÜSSEN SIE VOR DER EINNAHME VON VITAMIN C – MP 200 BEACHTEN?

Vitamin C – mp 200 darf nicht eingenommen werden,

wenn Sie überempfindlich (allergisch) gegen Ascorbinsäure, Lactose oder einen der sonstigen Bestandteile von Vitamin C – mp 200 sind.

Vitamin C – mp 200 darf erst nach Rücksprache mit Ihrem Arzt eingenommen werden

bei Nierensteinen aus Oxalat und bestimmten Erkrankungen, bei denen zuviel Eisen im Körper gespeichert wird (Thalassämie, Hämochromatose, sideroblastische Anämie).

Besondere Vorsicht bei der Einnahme von Vitamin C – mp 200 ist erforderlich,

da bei Einnahme hoher Dosen von Vitamin C (mehr als 4g/Tag) bei Patienten mit erythrozytärem Glucose-6-phosphat-Dehydrogenase-Mangel (erbliche Störung des Stoffwechsels der roten Blutzellen) in Einzelfällen z.T. schwere Hämolyse (Auflösung

der roten Blutzellen) beobachtet wurden. Eine Überschreitung der angegebenen Dosierung ist daher zu vermeiden. Befragen Sie bitte hierzu Ihren Arzt. Bei Neigung zur Nierensteinbildung besteht bei Einnahme hoher Dosen von Vitamin C die Gefahr der Bildung von Calciumoxalatsteinen. Patienten mit wiederkehrender Nierensteinbildung wird empfohlen, eine tägliche Vitamin C-Aufnahme von 100-200 mg nicht zu überschreiten. (siehe Abschnitt „Nebenwirkungen“). Bei Patienten mit hochgradiger bzw. terminaler Niereninsuffizienz (Dialysepatienten) sollte eine tägl. Vitamin C-Aufnahme von 50-100 mg nicht überschritten werden, da sonst die Gefahr von Hyperoxalatämien (zu hohe Oxalatkonzentration im Blut) und der Bildung von Oxalatkristallen in verschiedenen Organen besteht. Befragen Sie bitte hierzu Ihren Arzt.

Bei Einnahme von Vitamin C – mp 200 mit anderen Arzneimitteln

Es sind keine Wechselwirkungen bekannt.

Bitte informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen bzw. vor kurzen eingenommen haben, auch wenn es sich um nicht verschreibungspflichtige Arzneimittel handelt.

Bei Einnahme von Vitamin C – mp 200 zusammen mit Nahrungsmitteln und Getränken

Keine Besonderheiten.

Schwangerschaft und Stillzeit

Fragen Sie vor der Einnahme von allen Arzneimitteln Ihren Arzt oder Apotheker um Rat.

Die angegebenen Anwendungsmengen sollen in Schwangerschaft und Stillzeit nicht überschritten werden.

Verkehrstüchtigkeit und das Bedienen von Maschinen

Es sind keine besonderen Vorsichtsmaßnahmen erforderlich.

Wichtige Informationen über bestimmte sonstige Bestandteile von Vitamin C – mp 200

Dieses Arzneimittel enthält Lactose. Bitte nehmen Sie Vitamin C – mp 200 daher erst nach Rücksprache mit Ihrem Arzt ein, wenn Ihnen bekannt ist, dass Sie unter einer Zuckerunverträglichkeit leiden.

3. WIE IST VITAMIN C – MP 200 EINZUNEHMEN?

Nehmen Sie Vitamin C – mp 200 immer genau nach Anweisung des Arztes ein. Bitte fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht ganz sicher sind.

Falls vom Arzt nicht anders verordnet, ist die übliche Dosis:

Zur Vorbeugung eines Vitamin-C-Mangels:

Erwachsene erhalten 50 bis 200 mg Ascorbinsäure (Vitamin C) pro Tag.

Kinder erhalten 30 bis 50 mg Ascorbinsäure (Vitamin C) pro Tag.

Zur Behandlung von Vitamin-C-Mangel-Krankheiten:

Erwachsene erhalten 200 bis 1000 mg Ascorbinsäure (Vitamin C) pro Tag bis zum Abklingen der Symptome.

Kinder erhalten dreimal täglich je 100 mg Ascorbinsäure (Vitamin C) für eine Woche; dann 100 mg täglich bis zum Abklingen der Symptome.

Vitamin C – mp 200

Vorbeugung:

Erwachsene nehmen 1mal täglich 1 Tablette Vitamin C – mp 200 (entsprechend 200 mg Ascorbinsäure).

Therapie:

Erwachsene nehmen 1 bis 3 mal täglich 1 Tablette Vitamin C – mp 200 (entsprechend 200 – 600 mg Ascorbinsäure) bis zum Abklingen der Symptome.

Für andere Einnahmemengen stehen Präparate mit höherem Wirkstoffgehalt zur Verfügung.

Art der Anwendung

Die Tabletten werden unzerkaut mit ausreichend Flüssigkeit eingenommen.

Dauer der Anwendung

Über die Dauer der Anwendung entscheidet Ihr Arzt aufgrund des Krankheitsverlaufs und der Blutwerte.

Wenn Sie größere Mengen von Vitamin C – mp 200 eingenommen haben, als Sie sollten

Zur Gefahr von Hämolyse und Nierensteinen siehe Abschnitt „Besondere Vorsicht bei der Einnahme von Vitamin C – mp 200“.

Bei Schmerzen in der Nierengegend oder erschwertem Wasserlassen nach einer hohen Dosis von Vitamin C – mp 200 ist unverzüglich ein Arzt zu verständigen.

Nach Einnahme zu hoher Arzneimengen kann Durchfall auftreten, begleitet von entsprechenden Magen-Darm-Beschwerden. Die Einnahme von Vitamin C – mp 200 wird dann unterbrochen. Andere Maßnahmen sind im Allgemeinen nicht notwendig.

Wenn Sie die Einnahme von Vitamin C – mp 200 vergessen haben

Nehmen Sie nicht die doppelte Dosis ein, wenn Sie die vorherige Einnahme vergessen haben. Fahren Sie mit der Einnahme, wie von Ihrem Arzt verordnet oder in der Dosierungsanleitung beschrieben, fort.

Wenn Sie die Einnahme von Vitamin C – mp 200 abbrechen

Falls Sie das Arzneimittel absetzen, weil es bei Ihnen nicht wie erwünscht wirkt, fragen Sie bitte Ihren Arzt, ob andere Arzneimittel in Frage kommen. Wenn Sie weitere Fragen zur Anwendung des Arzneimittels haben, fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

4. WELCHE NEBENWIRKUNGEN SIND MÖGLICH?

Wie alle Arzneimittel kann Vitamin C – mp 200 Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

Bei der Bewertung von Nebenwirkungen werden folgende Häufigkeitsangaben zugrunde gelegt:

Sehr häufig: Mehr als 1 Behandelte von 10	Häufig: 1 bis 10 Behandelte von 100
Gelegentlich: 1 bis 10 Behandelte von 1.000	Selten: 1 bis 10 Behandelte von 10.000
Sehr selten: Weniger als 1 Be-	Nicht bekannt: Häufigkeit auf Grundlage

handelter von 10.000	der verfügbaren Daten nicht abschätzbar
----------------------	---

Sehr selten wurden Überempfindlichkeitsreaktionen (z.B. Atembeschwerden, allergische Hautreaktionen) beobachtet.

Informieren Sie bitte Ihren Arzt oder Apotheker, wenn eine der aufgeführten Nebenwirkungen Sie erheblich beeinträchtigt oder Sie Nebenwirkungen bemerken, die nicht in dieser Gebrauchsinformation angegeben sind.

5. WIE IST VITAMIN C - MP 200 AUFZUBEWAHREN?

Arzneimittel für Kinder unzugänglich aufbewahren.

Sie dürfen das Arzneimittel nach dem auf der Faltschachtel und dem Blister angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden. Das Verfalldatum bezieht sich auf den letzten Tag des Monats.

Nicht über 25°C und vor Licht und Feuchtigkeit geschützt lagern!

Das Arzneimittel darf nicht im Abwasser oder Haushaltsabfall entsorgt werden. Fragen Sie Ihren Apotheker wie das Arzneimittel zu entsorgen ist, wenn Sie es nicht mehr benötigen. Diese Maßnahme hilft die Umwelt zu schützen.

6. WEITERE INFORMATIONEN

Was Vitamin C – mp 200 enthält

Wirkstoff: Ascorbinsäure. 1 Tablette Vitamin C – mp 200 enthält 200 mg Ascorbinsäure.

Sonstige Bestandteile: Mikrokristalline Cellulose, Cellulosepulver, Crospovidon, Lactose-Monohydrat, Magnesiumstearat, Maisstärke, Hochdisperses Siliciumdioxid.

Wie Vitamin C – mp 200 aussieht und Inhalt der Packung

Vitamin C – mp 200 sind weiße bis nahezu weiße, runde, bikonvexe Tabletten.

Packung mit 50 Tabletten N2

Pharmazeutischer Unternehmer

medphano Arzneimittel GmbH

Maienbergstraße 10 – 12

15562 Rüdersdorf bei Berlin

Tel: (033638) 749-0 Fax: (033638) 749-77

Diese Gebrauchsinformation wurde zuletzt genehmigt im Juli 2010.

Sonstige Hinweise:

Frisches Obst und Gemüse haben einen bedarfsgerecht hohen Vitamin C-Gehalt. Bei längerer Lagerung, insbesondere von Kartoffeln und Gemüse, kommt es jedoch zu unterschiedlich großen Vitamin C-Verlusten.

Im Allgemeinen wird bei uns in Mitteleuropa dieses Vitamin reichlich aufgenommen. Hauptsächlich ältere Menschen sind infolge veränderter Ernährungsgewohnheiten häufiger unzureichend versorgt. Säuglinge, die mit Kuhmilch ernährt werden, brauchen zusätzliche Vitamin C-Zufuhr. Außer bei Fehl- und Mangelernährung kann ein Vitamin C-Mangel bei schweren körperlichen Krankheitszuständen auftreten. Eine seltene, sehr schwere Form des Vitamin C-Mangels ist der Skorbut, der mit Schwäche und Blutungen im ganzen Körper einhergeht und medikamentös mit Vitamin C behandelt wird.

531A0009-1