

# vitamin D-Loges<sup>®</sup> 5.600 I.E.

NAHRUNGSERGÄNZUNG · VERBRAUCHERINFORMATION

## Zur Unterstützung einer normalen Funktion von Knochen, Muskeln und Immunsystem.

Bitte lesen Sie diese Information aufmerksam durch, weil sie wichtige Angaben darüber enthält, was bei der Anwendung dieses Nahrungsergänzungsmittels zu beachten ist. Wenden Sie sich bei Fragen an Ihren Therapeuten, an Ihren Apotheker oder direkt an die Firma Dr. Loges + Co. GmbH, Postfach 1262, 21412 Winsen (Luhe), Tel. (04171) 707-0.

### Verzehrempfehlung:

1 Gel-Tab pro Woche.  
Vorzugsweise zusammen mit einer Hauptmahlzeit.

### Nährstoffe:

1 Gel-Tab enthält: 140 µg Vitamin D3 (5.600 I.E.) als wöchentliche Verzehrmenge. Dies entspricht einer täglichen empfohlenen Verzehrmenge von 20 µg Vitamin D3\* (800 I.E., 400% NRV\*\*).

### Zutaten:

Sonnenblumenöl, Süßungsmittel: Xylit; Feuchthaltemittel: Sorbit; Gelatine, Antioxidationsmittel: Natriumcitrate und Äpfelsäure; Aroma: natürliches Zitronenaroma; Cholecalciferol, Farbstoff: Carotin.

### Packungsgrößen:

vitamin D-Loges<sup>®</sup> ist in Packungen mit 15 und 30 Gel-Tabs in der Apotheke erhältlich.

### Hinweise:

Ernährungsexperten empfehlen für Kinder ab einem Jahr und für Erwachsene eine tägliche Zufuhr von 20 µg (800 I.E.) Vitamin D. Bei Einnahme weiterer Vitamin D-haltiger Präparate oder bei übermäßigem Verzehr von mit Vitamin D angereicherten Lebensmitteln ist die zusätzliche Gabe von **vitamin D-Loges<sup>®</sup>**, gerade bei Kindern, mit dem behandelnden Arzt abzustimmen.

Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise. Die angegebene empfohlene Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren. Kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken.

\*entspricht damit den aktuellen Empfehlungen der Deutschen Gesellschaft für Ernährung (DGE)

\*\*Nutrient Reference Values (Referenzmenge nach EU-Lebensmittelinformationsverordnung)

### Serviceangebot:

Weitere Informationen zu **vitamin D-Loges<sup>®</sup>** und allen weiteren Produkten der Firma Dr. Loges finden Sie unter [www.loges.de](http://www.loges.de). Gerne beantworten wir Ihre Fragen auch telefonisch unter (04171) 707-0 oder schreiben Sie uns per E-Mail an [info@loges.de](mailto:info@loges.de).

# vitamin D-Loges® 5.600 I.E.

Sehr geehrte Leserin, sehr geehrter Leser,

wir freuen uns, dass Sie sich für **vitamin D-Loges®** zur Unterstützung einer normalen Funktion von Knochen, Muskeln und Immunsystem entschieden haben. Nachfolgend möchten wir Ihnen gerne einige erläuternde Informationen geben.

## Das „Sonnenvitamin“

Das lebensnotwendige Vitamin D kann vom menschlichen Organismus selbst gebildet werden. Dazu ist Sonnenlicht erforderlich, unter dessen Einfluss in den Hautzellen zunächst eine Vorstufe entsteht. Diese wird weiter umgewandelt zum Vitamin D (Cholecalciferol), aus dem in Leber und Niere die aktive Form, das Calcitriol, gebildet wird.

Nun scheint bekanntlich nicht jeden Tag die Sonne, zudem steht die Sonne in unseren Breitengraden nur in den Monaten Mai bis August hoch genug, um eine ausreichende körpereigene Vitamin-D-Bildung zu ermöglichen. Von Oktober bis April, aber vor allem in den dunklen Wintermonaten, reicht die Sonnenkraft hierfür oft nicht aus. Hinzu kommt, dass berufsbedingt heutzutage nur wenige Menschen Zeit und Gelegenheit haben, ausreichend lange in der Sonne zu verweilen. Die Verwendung von Sonnenschutzmitteln ist zwar sinnvoll, schränkt jedoch die Bildung von Vitamin D zusätzlich ein. Und: Mit zunehmendem Alter nimmt die Fähigkeit der Haut, Vitamin D zu bilden, deutlich ab und kann etwa ab dem 65. Lebensjahr auf weniger als die Hälfte vermindert sein.

Eine weitere Quelle für Vitamin D stellt die Ernährung dar. Eine ausreichende Versorgung kann jedoch oft nicht erreicht werden. In den meisten Lebensmitteln ist Vitamin D nur in geringen Mengen enthalten. Um den Bedarf zu decken, wäre beispielsweise ein täglicher Verzehr von etwa 200 g Aal oder mehreren Kilogramm Leber nötig. Das ist sicherlich nicht jedermanns Sache.

## Bitte beachten Sie:

Die ölige Anmutung beim Öffnen des Blisters ist kein Mangel, sondern ein Qualitätsmerkmal. Das Vitamin D-Öl ist zur besseren Resorption in Sonnenblumenöl eingebettet.



## Vitamin D – ein Multitalent

Vitamin D ist unverzichtbar für die Gesunderhaltung von Knochen und Zähnen. Es ist nicht nur an der Aufnahme von Calcium und Phosphor, sondern auch der Verwertung dieser Mineralstoffe beteiligt. Neben seiner Bedeutung für die Erhaltung normaler Knochen spielt Calcium eine wichtige Rolle im Energiestoffwechsel. Vitamin D ist mitverantwortlich, den Calciumspiegel im Blut aufrechtzuerhalten und kann auf diese Weise zu einer normalen Muskelfunktion beitragen.

Neuere Forschungen zeigen, dass dieses Multitalent an weit mehr Funktionen in unserem Körper beteiligt ist. So besitzen viele Abwehrzellen bestimmte Bindungsstellen für Vitamin D, wodurch ihre Aktivität reguliert wird. Vitamin D trägt somit auch zur normalen Funktion des Immunsystems bei.

## Was ist das Besondere an vitamin D-Loges®?

Wissenschaftliche Studien zeigen: Auch eine einmal wöchentliche Aufnahme einer geeigneten Menge Vitamin D gewährleistet eine konstante Versorgung. Ohne jeden Tag an die Einnahme denken zu müssen. Anders als andere Vitamine kann Vitamin D im Körper gespeichert werden und steht somit zur Verfügung, wenn es benötigt wird. Die wohlschmeckenden Gel-Tabs enthalten 140 µg (5.600 I.E.) Vitamin D. Einmal wöchentlich eingenommen entspricht dies der durch die Deutsche Gesellschaft für Ernährung (DGE) empfohlenen täglichen Zufuhr von 20 µg Vitamin D (800 I.E.).

Der angenehm fruchtige Geschmack der praktischen und patentierten Gel-Tabs machen **vitamin D-Loges®** schnell zu einem beliebten wöchentlichen Ritual für die ganze Familie.

Wir wünschen Ihnen gute Gesundheit!

Ihre Dr. Loges + Co. GmbH

Dr. Loges   
Naturheilkunde neu entdecken.