



Information

Nahrungsergänzungsmittel mit Biotin, den Vitaminen des B-Komplexes, C, E, β -Carotin, Selen, Zink und Folat

15 Kapseln für den 2 Wochen-Bedarf



vitamin[®]

Haut & Haare

Spezielle Kombination
mit Vitaminen und Spurenelementen



■ Haut, Haare & Nägel

Eine gesunde Haut, Haare und Fingernägel erfordern u.a. eine ausreichende Versorgung mit Vitaminen und Spurenelementen, insbesondere Biotin sowie 8 weiteren Vitaminen des B-Komplexes (siehe Tabelle).

■ Immunsystem

Die Vitamine A, B12, B6, C, Folat sowie die Spurenelemente Selen und Zink tragen zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei.

■ Ergänzung der Nahrung

Der Körper kann nicht alle für die Haut und Haare notwendigen Nährstoffe selbst bilden. Deshalb muss eine ausreichende Vitaminmenge mit der Nahrung verzehrt werden. Biotin sowie die weiteren in diesem Produkt enthaltenen Vitamine sind in Lebensmitteln enthalten. Jedoch kann z.B. Lagerung und Kochen von Speisen den Vitamin Gehalt der Lebensmittel wesentlich vermindern. Stress, Tabak und Alkoholgenuss sowie einseitige Ernährung

können zusätzlich zu einem erhöhten Vitaminbedarf führen. Deshalb ist eine Nahrungsergänzung zur Unterstützung zu empfehlen.

■ **Verzehrempfehlung**

Täglich 1 Kapsel mit ausreichend Flüssigkeit einnehmen (z.B. ein Glas Wasser). Die Menge ist nicht zu überschreiten.

Trägt besonders zur Erhaltung bei von

Vitamine / Spurenelemente	Gehalt	RDA	Haut	Haare	Nägel
β-Carotin 2mg entspr. Vit A (µg RE)	333	42%	X		
Vitamin E (mg α-TE)	10	83%			
Vitamin C (mg)	60	75%	X		
Thiamin Vit. B1 (mg)	1,4	127%			
Riboflavin Vit. B2 (mg)	1,6	114%	X		
Niacin (mg NE)	18	113%	X		
Vitamin B6 (mg)	2	143%			
Folsäure (µg)	200	100%			
Vitamin B12 (µg)	1	40%			
Biotin (µg)	450	900%	X	X	
Pantothensäure (mg)	6	100%			
Zink (mg)	5	50%	X	X	X
Selen (µg)	30	55%		X	X

pharmarissano Arzneimittel GmbH

Leininger Ring 28

67278 Bockenheim

Tel.: 06359 / 949240

Fax: 06359 / 949241

1141272/14

Code 201