

## Gebrauchsinformation

**Liebe Patientin, lieber Patient, bitte lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, bevor Sie mit der Anwendung dieses Arzneimittels beginnen, denn sie enthält wichtige Informationen für Sie.**

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Dieses Arzneimittel wurde Ihnen persönlich verschrieben und sollte deshalb nicht an Dritte weitergegeben werden.
- Wenn Sie weitere Fragen haben, wenden Sie sich bitte an Ihren Arzt oder Apotheker.

### Die Packungsbeilage beinhaltet:

1. Was sind Carduus marianus Kapseln und wofür werden sie angewendet?
2. Was müssen Sie vor der Anwendung von Carduus marianus Kapseln beachten?
3. Wie sind Carduus marianus Kapseln anzuwenden?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Was ist sonst noch wichtig?

# Carduus marianus Kapseln



WELEDA

Wirkstoff: Extrakt aus Mariendistelfrüchten

## 1. Was sind Carduus marianus Kapseln und wofür werden sie angewendet?

Carduus marianus Kapseln sind ein anthroposophisches Arzneimittel bei Leber-Galle-Erkrankungen.

### Anwendungsgebiete

Gemäß der anthroposophischen Menschen- und Naturerkenntnis gehören zu den Anwendungsgebieten Leber-Galle-Leiden: z.B. Leberentzündung mit Beteiligung der Gallenwege (Cholangio-Hepatitis), chronische Leberentzündung (chronisch-persistierende Hepatitis), Leberschäden mit Funktionsstörungen (toxische Hepatosen), Stauungen des Gallenflusses (intrahepatische Cholestase), Fettleber, Gallensteinleiden.

## 2. Was müssen Sie vor der Anwendung von Carduus marianus Kapseln beachten?

### Carduus marianus Kapseln dürfen nicht angewendet werden,

wenn Sie überempfindlich (allergisch) gegenüber Mariendistelfrüchten, anderen Korbblütlern, Soja, Erdnuss oder gegen einen der sonstigen Bestandteile sind.

### Vorsichtsmaßnahmen für die Anwendung

Die Behandlung mit Carduus marianus Kapseln ersetzt nicht die Vermeidung der die Leber schädigenden Ursachen (z.B. Alkohol). Bei Gallensteinleiden oder Verschluss der Gallenwege sowie bei Gelbsucht (hell- bis dunkelgelbe Hautverfärbung, Gelbfärbung des Augenweiß) suchen Sie bitte einen Arzt auf.

Bei akuten Vergiftungen ist umgehend der Arzt aufzusuchen.

### Kinder und Jugendliche unter 18 Jahren

Kinder und Jugendliche unter 18 Jahren dürfen Carduus marianus Kapseln nicht einnehmen.

### Schwangerschaft und Stillzeit

Carduus marianus Kapseln sollen wegen nicht ausreichender Untersuchungen in Schwangerschaft und Stillzeit nicht angewendet werden.

### Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln

Untersuchungen mit Carduus marianus Kapseln zu möglichen Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln liegen nicht vor.

Bei gleichzeitiger Einnahme von Carduus marianus Kapseln und Amiodaron (Arzneimittel gegen Herzrhythmusstörungen) ist nicht ausgeschlossen, dass die antiarrhythmische Wirkung von Amiodaron verstärkt wird.

Bitte informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel anwenden bzw. vor kurzem angewendet haben, auch wenn es sich um nicht verschreibungspflichtige Arzneimittel handelt.

## Wichtige Informationen über bestimmte Bestandteile von Carduus marianus Kapseln

Dieses Arzneimittel enthält Lactose. Bitte nehmen Sie es daher erst nach Rücksprache mit Ihrem Arzt ein, wenn Ihnen bekannt ist, dass Sie unter einer Unverträglichkeit gegenüber bestimmten Zuckern leiden.

### **3. Wie sind Carduus marianus Kapseln anzuwenden?**

Nehmen Sie Carduus marianus Kapseln immer genau nach der Anweisung Ihres Arztes ein.

*Falls vom Arzt nicht anders verordnet, ist die übliche Dosis:*

Erwachsene nehmen 3 mal täglich 1 Kapsel ein.

Carduus marianus Kapseln werden unzerkaut mit reichlich Flüssigkeit (1 Glas Wasser) eingenommen.

*Wie lange sollen Carduus marianus Kapseln angewendet werden?*

Über die Dauer der Anwendung entscheidet der behandelnde Arzt.

*Wenn Sie die Einnahme von Carduus marianus Kapseln vergessen haben:*

Nehmen Sie nicht die doppelte Dosis, wenn Sie die vorherige Einnahme vergessen haben.

Bitte fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich bei der Anwendung dieses Arzneimittels nicht ganz sicher sind.

### **4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?**

Wie alle Arzneimittel kann Carduus marianus Kapseln Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

Bei der Anwendung dieses Arzneimittels werden selten Beschwerden im Verdauungstrakt, wie z.B. eine leicht abführende Wirkung, beobachtet. Sehr selten können Überempfindlichkeitsreaktionen, z.B. Hautausschlag oder Atemnot, oder allergische Reaktionen auftreten. Sojalecithin und Sojaöl können sehr selten allergische Reaktionen hervorrufen.

### **Meldung von Nebenwirkungen**

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Sie können Nebenwirkungen auch direkt dem *Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte, Abt. Pharmakovigilanz, Kurt-Georg-Kiesinger Allee 3, D-53175 Bonn, Website: [www.bfarm.de](http://www.bfarm.de)* anzeigen. Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

### **5. Was ist sonst noch wichtig?**

Sie dürfen das Arzneimittel nach dem auf der Durchdrückpackung und der Faltschachtel angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden.

### **Aufbewahrungsbedingungen**

Nicht über 25 °C lagern.

### **Zusammensetzung**

1 Kapsel enthält: Wirkstoff: 58,1 – 62,7 mg Trockenextrakt aus Mariendistelfrüchten (36 – 44 : 1), Auszugsmittel: Ethylacetat.

Sonstige Bestandteile: Gelatine, Glycerol 85 %, Lactose-Monohydrat, Sojalecithin (E 322), Gelbes Wachs, Sojaöl (hydriert/partiell hydriert), Raffiniertes Rapsöl; Chlorophyllin-Kupfer-Komplex, Natriumsalz (E 141).

### **Darreichungsform und Packungsgröße**

Carduus marianus Kapseln sind in Packungen mit 100 Weichkapseln erhältlich.

### **Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller**

Weleda AG, Postfach 1320, D-73503 Schwäbisch Gmünd

Tel.: 07171 / 919-414, Fax: 07171 / 919-200, E-Mail: [dialog@weleda.de](mailto:dialog@weleda.de)

**Stand der Information:** Dezember 2013