

Gebrauchsinformation: Information für den Anwender

Echtes Goldrutenkraut Natu·cur Tabletten

Filmtabletten mit 600 mg Extrakt aus Echtem Goldrutenkraut

Zur Anwendung bei Erwachsenen und Heranwachsenden ab 12 Jahren.

Wirkstoff: Echtes Goldrutenkraut-Trockenextrakt

Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, denn sie enthält wichtige Informationen für Sie.

Dieses Arzneimittel ist ohne Verschreibung erhältlich. Um einen bestmöglichen Behandlungserfolg zu erzielen, müssen **Echtes Goldrutenkraut Natu·cur Tabletten** jedoch vorschriftsmäßig angewendet werden.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn eine der aufgeführten Nebenwirkungen Sie erheblich beeinträchtigt oder Sie Nebenwirkungen bemerken, die nicht in dieser Gebrauchsinformation angegeben sind, informieren Sie bitte Ihren Arzt oder Apotheker.

Diese Packungsbeilage beinhaltet:

1. Was sind **Echtes Goldrutenkraut Natu·cur Tabletten** und wofür werden sie angewendet?
2. Was müssen Sie vor der Einnahme von **Echtes Goldrutenkraut Natu·cur Tabletten** beachten?
3. Wie sind **Echtes Goldrutenkraut Natu·cur Tabletten** einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie sind **Echtes Goldrutenkraut Natu·cur Tabletten** aufzubewahren?
6. Weitere Informationen

1. Was sind Echtes Goldrutenkraut Natu·cur Tabletten und wofür werden sie angewendet?

Echtes Goldrutenkraut Natu·cur Tabletten sind ein pflanzliches Arzneimittel zur Durchspülung der Harnwege.

Echtes Goldrutenkraut Natu·cur Tabletten werden angewendet zur vorbeugenden Durchspülungsbehandlung bei Harnsteinen und Nierengrieß.

2. Was müssen Sie vor der Einnahme von Echtes Goldrutenkraut Natu·cur Tabletten beachten?

Echtes Goldrutenkraut Natu·cur Tabletten dürfen nicht eingenommen werden,

- wenn Sie überempfindlich (allergisch) gegenüber Goldrutenkraut oder anderen Korbblütlern oder einem der sonstigen Bestandteile von **Echtes Goldrutenkraut Natu·cur Tabletten** sind,
- wenn eine reduzierte Flüssigkeitsaufnahme empfohlen ist. Dies kann z.B. bei schweren Herz- oder Nierenleiden sein,
- wenn Sie Ödeme (Wasseransammlungen im Gewebe) infolge eingeschränkter Herz- und Nierentätigkeit haben.

Besondere Vorsicht bei der Einnahme von Echtes Goldrutenkraut Natu·cur Tabletten ist erforderlich:

- Bei Auftreten von Schmerzen, insbesondere im Bereich der Nieren und ableitenden Harnwege, sowie bei Blut im Urin muss ein Arzt aufgesucht werden.
- **Kinder unter 12 Jahren**

Zur Anwendung von **Echtes Goldrutenkraut Natu·cur Tabletten** bei Kindern liegen keine ausreichenden Untersuchungen vor. Das Arzneimittel soll deshalb bei Kindern unter 12 Jahren nicht angewendet werden.

Bei Einnahme von Echtes Goldrutenkraut Natu·cur Tabletten mit anderen Arzneimitteln:

Es sind keine Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln bekannt.

Bitte informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen/ anwenden bzw. vor kurzem eingenommen/ angewendet haben, auch wenn es sich um nicht verschreibungspflichtige Arzneimittel handelt.

Schwangerschaft und Stillzeit

Echtes Goldrutenkraut Natu·cur Tabletten sollen wegen nicht ausreichender Untersuchungen in Schwangerschaft und Stillzeit nicht angewendet werden.

Verkehrstüchtigkeit und das Bedienen von Maschinen

Es sind keine besonderen Vorsichtsmaßnahmen erforderlich.

Wichtige Informationen über bestimmte sonstige Bestandteile von Echtes Goldrutenkraut Natu·cur Tabletten

Dieses Arzneimittel enthält Lactose. Bitte nehmen Sie **Echtes Goldrutenkraut Natu·cur Tabletten** daher erst nach Rücksprache mit Ihrem Arzt ein, wenn Ihnen bekannt ist, dass

Sie unter einer Unverträglichkeit gegenüber bestimmten Zuckern leiden.

3. Wie sind Echtes Goldrutenkraut Natu-cur Tabletten einzunehmen?

Nehmen Sie **Echtes Goldrutenkraut Natu-cur Tabletten** immer genau nach der Anweisung in dieser Packungsbeilage ein. Bitte fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht ganz sicher sind.

Falls vom Arzt nicht anders verordnet, ist die übliche Dosis:

Erwachsene und Heranwachsende ab 12 Jahren nehmen 2- bis 3-mal täglich eine Filmtablette.

Art der Anwendung:

Nehmen Sie die Filmtablette bitte unzerkaut mit ausreichend Flüssigkeit ein (vorzugsweise ein Glas Trinkwasser).

Filmtablette nicht im Liegen einnehmen.

Achten Sie auf eine ausreichende Flüssigkeitszufuhr.

Dauer der Einnahme:

Die Dauer der Anwendung von **Echtes Goldrutenkraut Natu-cur Tabletten** ist nicht grundsätzlich begrenzt, richtet sich aber nach Art, Schwere und Verlauf der Erkrankung. Im Zweifelsfalle befragen Sie einen Arzt. Beachten Sie bitte in jedem Fall die Angaben unter „Besondere Vorsicht bei der Einnahme von **Echtes Goldrutenkraut Natu-cur Tabletten** ist in folgenden Fällen erforderlich“ (2.) sowie unter „Welche Nebenwirkungen sind möglich?“ (4.).

Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, wenn Sie den Eindruck haben, dass die Wirkung von **Echtes Goldrutenkraut Natu-cur Tabletten** zu stark oder zu schwach ist.

Wenn Sie eine größere Menge von Echtes Goldrutenkraut Natu-cur Tabletten eingenommen haben, als Sie sollten

Über Vergiftungen mit Zubereitungen aus Echtem Goldrutenkraut beim Menschen ist bisher nicht berichtet worden.

Bei Einnahme einer größeren Menge von **Echtes Goldrutenkraut Natu-cur Tabletten** benachrichtigen Sie bitte gegebenenfalls einen Arzt. Dieser kann über eventuell erforderliche Maßnahmen entscheiden. Möglicherweise treten die unten aufgeführten Nebenwirkungen verstärkt auf.

Wenn Sie die Einnahme von Echtes Goldrutenkraut Natu-cur Tabletten vergessen haben

Nehmen Sie nicht die doppelte Dosis, wenn Sie die vorherige Einnahme vergessen haben. Fahren Sie beim nächsten Mal mit der unter Punkt 3 „Wie sind **Echtes Goldrutenkraut Natu-cur Tabletten** einzunehmen?“ angegebenen Dosierung fort.

4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?

Wie alle Arzneimittel können **Echtes Goldrutenkraut Natu-cur Tabletten** Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem Behandlungsauffreten auftreten müssen.

Mögliche Nebenwirkungen:

Es kann zu Überempfindlichkeitsreaktionen (Juckreiz, Hautausschlag) oder zu Magen-Darm-Beschwerden (Schmerzen, Krämpfe, Übelkeit) kommen. Die Häufigkeit der genannten Nebenwirkungen ist nicht bekannt.

Bei Auftreten von Nebenwirkungen sollte das Präparat zunächst abgesetzt und gegebenenfalls Rücksprache mit einem Arzt genommen werden.

Bei den ersten Anzeichen einer Überempfindlichkeitsreaktion dürfen **Echtes Goldrutenkraut Natu-cur Tabletten** nicht nochmals eingenommen werden.

Meldung von Nebenwirkungen:

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker.

Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Sie können Nebenwirkungen auch direkt dem

Bundesinstitut für Arzneimittel
und Medizinprodukte
Abt. Pharmakovigilanz
Kurt-Georg-Kiesinger-Allee 3
D-53175 Bonn
Website: www.bfarm.de

anzeigen. Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

5. Wie sind Echtes Goldrutenkraut Natu-cur Tabletten aufzubewahren?

Arzneimittel für Kinder unzugänglich aufbewahren.

Sie dürfen das Arzneimittel nach dem auf dem Umkarton und den Blistern nach „verwendbar bis“ angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden. Das Verfalldatum bezieht sich auf den letzten Tag des Monats.

Aufbewahrungsbedingungen:

Nicht über 30 °C lagern.

6. Weitere Informationen

Was Echtes Goldrutenkraut Natu-cur Tabletten enthalten:

Eine Filmtablette enthält

600 mg Trockenextrakt aus Echtem Goldrutenkraut (5 - 7:1)

Auszugsmittel: Ethanol, 30 % (m/m)

Die sonstigen Bestandteile sind:

Mikrokristalline Cellulose, gefälltes Siliciumdioxid, Lactose-Monohydrat, Cellulosepulver, Magnesiumstearat, hochdisperses Siliciumdioxid, Hypromellose, Stearinsäure, Titandioxid (E 171), Eisen(III)-hydroxid-oxid (E 172)

Hinweis: eine Filmtablette entspricht 0,005 Breinheiten (BE)

Wie Echtes Goldrutenkraut Natu-cur Tabletten aussehen und Inhalt der Packung:

Echtes Goldrutenkraut Natu-cur Tabletten sind in Originalpackungen mit 30 Filmtabletten erhältlich.

Zulassungsinhaber und Hersteller:

Natu-cur Pharma GmbH
Kölner Str. 48
51149 Köln
Telefon: 02203-91 20-0
Fax: 02203-91 20-300

Pharmazeutischer Unternehmer:

Zirkulin Naturheilmittel GmbH
Rockwinkeler Heerstraße 90
28355 Bremen
Telefon: 0421-25 42 08
Fax: 0421-25 79-301

Diese Gebrauchsinformation wurde zuletzt überarbeitet im

November 2015