



4.1 Mögliche Nebenwirkungen:

Bei bestimmungsgemäßem Gebrauch sind keine Nebenwirkungen bekannt.
Wenn Sie dennoch Nebenwirkungen beobachten, teilen Sie diese bitte Ihrem Arzt oder Apotheker mit.

4.2 Maßnahmen bei Nebenwirkungen:

Sollten Nebenwirkungen auftreten, setzen Sie das Präparat bitte ab und wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker.

5. Wie ist ARDEYNEPHRON® aufzubewahren?

Arzneimittel für Kinder unzugänglich aufbewahren!
Sie dürfen das Arzneimittel nach dem auf dem Umkarton und auf den Folien, welche die Hartkapseln enthalten, angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden.

Aufbewahrungsbedingungen:

Nicht über 25 °C aufbewahren!

6. Weitere Informationen

6.1 Was ARDEYNEPHRON® enthält:

Der Wirkstoff ist:
Trockenextrakt aus Orthosiphonblättern
1 Hartkapsel enthält:
Trockenextrakt aus Orthosiphonblättern (5 - 7 : 1) 180 mg
Auszugsmittel: Wasser

Die sonstigen Bestandteile sind:

Gelatine, Magnesiumstearat (Ph. Eur.), Mikrokristalline Cellulose, Titandioxid, Glucosesirup-Trockensubstanz (entsprechend ca. 4 mg Glucose), Hochdisperses Siliciumdioxid, Talkum, Eisen(II,III)-oxid, Eisen(III)-oxid, Eisen(III)-hydroxid, Gereinigtes Wasser, Natriumdodecylsulfat bis zu 0,152 mg.

Für Diabetiker:

1 Hartkapsel enthält weniger als 0,01 Broteinheiten (BE).

6.2 Wie ARDEYNEPHRON® aussieht und Inhalt der Packung:

Aussehen:
Braune, längliche, glänzende, opake Hartkapseln

Packungen:
Originalpackung mit 20 Hartkapseln zum Einnehmen
Originalpackung mit 50 Hartkapseln zum Einnehmen (N1)

6.3 Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller:

ARDEYPHARM GmbH · Loerfeldstraße 20 · 58313 Herdecke · www.ardeypharm.de

Diese Gebrauchsinformation wurde zuletzt überarbeitet im März 2010.

538 06 13

Gebrauchsinformation: Information für den Anwender

Ardeynephron® Hartkapseln

Zur Anwendung bei Erwachsenen und Jugendlichen

Wirkstoff: Orthosiphonblätter-Trockenextrakt



Liebe Patientin, lieber Patient!

Bitte lesen Sie die gesamte Gebrauchsinformation sorgfältig durch, denn sie enthält wichtige Informationen für Sie.

Dieses Arzneimittel ist auch ohne Verschreibung erhältlich. Um einen bestmöglichen Behandlungserfolg zu erzielen, muss ARDEYNEPHRON® jedoch vorschriftsmäßig angewendet werden.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn sich Ihre Beschwerden verschlimmern oder nach 5 Tagen keine Besserung eintritt, müssen Sie auf jeden Fall einen Arzt aufsuchen.
- Wenn eine der aufgeführten Nebenwirkungen Sie erheblich beeinträchtigt oder Sie Nebenwirkungen bemerken, die nicht in dieser Gebrauchsinformation angegeben sind, informieren Sie bitte Ihren Arzt oder Apotheker.

Diese Gebrauchsinformation beinhaltet:

1. Was ist ARDEYNEPHRON® und wofür wird es angewendet?
2. Was müssen Sie vor der Einnahme von ARDEYNEPHRON® beachten?
3. Wie ist ARDEYNEPHRON® einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist ARDEYNEPHRON® aufzubewahren?
6. Weitere Informationen

1. Was ist ARDEYNEPHRON® und wofür wird es angewendet?

1.1 ARDEYNEPHRON® ist ein pflanzliches Arzneimittel zur Durchspülung der Harnwege.

1.2 ARDEYNEPHRON® wird angewendet:

zur Durchspülung bei bakteriellen und entzündlichen Erkrankungen der ableitenden Harnwege und bei Nierengriß.





2. Was müssen Sie vor der Einnahme von ARDEYNEPHRON® beachten?

2.1 ARDEYNEPHRON® darf nicht eingenommen werden, wenn das Folgende zutrifft:

Bei bekannter Überempfindlichkeit gegen Orthosiphonblätter oder einen der sonstigen Bestandteile des Arzneimittels.

Keine Durchspülungsbehandlung bei Wasseransammlungen im Gewebe (Ödemen) infolge eingeschränkter Herz- und Nierentätigkeit.

2.2 Besondere Vorsicht bei der Einnahme von ARDEYNEPHRON® ist erforderlich, wenn das Folgende zutrifft:

Bei Blut im Urin, bei Fieber oder falls die Beschwerden über 5 Tage andauern sowie bei akuter Harnverhaltung sollte ein Arzt aufgesucht werden.

Kinder:

Zur Anwendung dieses Arzneimittels bei Kindern liegen keine ausreichenden Untersuchungen vor. Es soll deshalb bei Kindern unter 12 Jahren nicht angewendet werden.

2.3 Bei Einnahme von ARDEYNEPHRON® mit anderen Arzneimitteln:

Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln sind bisher nicht bekannt.

Untersuchungen mit ARDEYNEPHRON® zu möglichen Wechselwirkungen mit anderen gleichzeitig verabreichten Arzneimitteln liegen nicht vor.

Bitte informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen/anwenden bzw. vor kurzem eingenommen/angewendet haben, auch wenn es sich um nicht verschreibungspflichtige Arzneimittel handelt.

2.4 Schwangerschaft und Stillzeit:

ARDEYNEPHRON® soll wegen nicht ausreichender Untersuchungen in Schwangerschaft und Stillzeit nicht angewendet werden.

2.5 Verkehrstüchtigkeit und das Bedienen von Maschinen:

Für Zubereitungen aus Orthosiphonblättern sind keine Einschränkungen bekannt.

2.6 Wichtige Informationen über bestimmte sonstige Bestandteile von ARDEYNEPHRON®:

Dieses Arzneimittel enthält Glucose. Bitte nehmen Sie ARDEYNEPHRON® erst nach Rücksprache mit Ihrem Arzt ein, wenn Ihnen bekannt ist, dass Sie unter einer Unverträglichkeit gegenüber bestimmten Zuckern leiden.

3. Wie ist ARDEYNEPHRON® einzunehmen?

Nehmen Sie ARDEYNEPHRON® immer genau nach der Anweisung in dieser Packungsbeilage ein. Bitte fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht ganz sicher sind.

3.1 Dosierung:

Falls vom Arzt nicht anders verordnet, ist die übliche Dosis:

Erwachsene und Heranwachsende ab 12 Jahren nehmen 3–4-mal täglich 2 Hartkapseln (360 mg Orthosiphon-Trockenextrakt) ein.

Auf reichliche Flüssigkeitszufuhr während der gesamten Anwendungsdauer ist zu achten.

Bei Beachtung der Dosierungsanleitung werden bei jeder Anwendung (2 Hartkapseln) bis zu ca. 8 mg Glucose zugeführt.

3.2 Art der Anwendung:

Die Hartkapseln sollen unzerkaut mit viel Flüssigkeit (mindestens 1 großes Glas Wasser) zu den Mahlzeiten eingenommen werden.

3.3 Dauer der Anwendung:

ARDEYNEPHRON® soll so lange eingenommen werden, wie die Beschwerden andauern. Falls die Beschwerden über 5 Tage andauern, sollte ein Arzt aufgesucht werden.

Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, wenn Sie den Eindruck haben, dass die Wirkung von ARDEYNEPHRON® zu stark oder zu schwach ist.

3.4 Wenn Sie eine größere Menge ARDEYNEPHRON® eingenommen haben, als Sie sollten:

In diesem Fall ist für eine ausreichende Zufuhr von Flüssigkeit und Salzen (Brühe) zu sorgen. Falls Beschwerden auftreten, befragen Sie bitte Ihren Arzt.

3.5 Wenn Sie die Einnahme von ARDEYNEPHRON® vergessen haben:

Die Einnahme sollte ohne Berücksichtigung der ausgelassenen Hartkapseln fortgesetzt werden. Wenn Sie weitere Fragen zur Anwendung des Arzneimittels haben, fragen Sie bitte Ihren Arzt oder Apotheker.

4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?

Wie alle Arzneimittel kann auch ARDEYNEPHRON® Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

Bei der Bewertung von Nebenwirkungen werden folgende Häufigkeitsangaben zugrunde gelegt:

sehr häufig: mehr als 1 von 10 Behandelten	häufig: weniger als 1 von 10, aber mehr als 1 von 100 Behandelten
gelegentlich: weniger als 1 von 100, aber mehr als 1 von 1.000 Behandelten	selten: weniger als 1 von 1.000, aber mehr als 1 von 10.000 Behandelten
sehr selten: weniger als 1 von 10.000 Behandelten, oder unbekannt	

