



Gebrauchsinformation

Information für Anwender

Cynarix® N Sabona

Wirkstoff: Artischockenblätter-Trockenextrakt
Darreichungsform: Filmtabletten

Lesen Sie die gesamte Gebrauchsinformation sorgfältig durch, denn sie enthält wichtige Informationen für Sie. Dieses Arzneimittel ist ohne Verschreibung erhältlich. Um einen bestmöglichen Behandlungserfolg zu erzielen, muss Cynarix® N Sabona jedoch vorschriftsmäßig angewendet werden.

- Heben Sie die Gebrauchsinformation auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn sich Ihre Beschwerden verschlimmern oder keine Besserung eintritt, müssen Sie auf jeden Fall einen Arzt aufsuchen.
- Wenn eine der aufgeführten Nebenwirkungen Sie erheblich beeinträchtigt oder Sie Nebenwirkungen bemerken, die nicht in dieser Gebrauchsinformation angegeben sind, informieren Sie bitte Ihren Arzt oder Apotheker.

Diese Gebrauchsinformation beinhaltet:

1. Was ist Cynarix® N Sabona und wofür wird es angewendet?
2. Was müssen Sie vor der Einnahme von Cynarix® N Sabona beachten?
3. Wie ist Cynarix® N Sabona einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist Cynarix® N Sabona aufzubewahren?
6. Weitere Informationen

1. Was ist Cynarix® N Sabona und wofür wird es angewendet?

Cynarix® N Sabona ist ein pflanzliches Arzneimittel bei Verdauungsbeschwerden.

Cynarix® N Sabona wird angewendet bei:
Verdauungsbeschwerden (dyspeptischen Beschwerden), besonders bei funktionellen Störungen des ableitenden Gallensystems.

Hinweis: Bei Beschwerden, die länger als 1 Woche andauern oder regelmäßig wiederkehren, sollte, wie bei allen unklaren Beschwerden, ein Arzt aufgesucht werden.

2. Was müssen Sie vor der Einnahme von Cynarix® N Sabona beachten?

Cynarix® N Sabona darf nicht eingenommen werden,

- bei einer bekannten Überempfindlichkeit (Allergie) gegen Artischocke und andere Korbblütler oder einen der sonstigen Bestandteile des Arzneimittels,
- bei Verschluss der Gallenwege.

Bei Gallensteinleiden dürfen Sie Cynarix® N Sabona nur nach Rücksprache mit einem Arzt einnehmen.

Besondere Vorsicht bei der Einnahme von Cynarix® N Sabona ist erforderlich,

Bei gleichzeitiger Gabe von Cynarix® N Sabona kann die Wirksamkeit von blutgerinnungshemmenden Mitteln vom Cumarin-Typ (Phenprocoumon, Warfarin) abgeschwächt sein. Deshalb kann es notwendig sein, dass die Dosierung dieser Arzneimittel angepasst werden muss. Patienten, die Cynarix® N Sabona und gleichzeitig Arzneimittel mit einem dieser Wirkstoffe einnehmen, sollten daher Ihren Arzt aufsuchen.

Kinder

Zur Anwendung von Cynarix® N Sabona bei Kindern liegen keine ausreichenden Untersuchungen vor. Es soll deshalb bei

Kindern unter 12 Jahren nicht angewendet werden.

Bei Einnahme von Cynarix® N Sabona mit anderen Arzneimitteln

Bitte informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen / anwenden bzw. vor kurzem eingenommen / angewendet haben, auch wenn es sich um nicht verschreibungspflichtige Arzneimittel handelt.

Bei gleichzeitiger Gabe von Cynarix® N Sabona kann die Wirksamkeit von blutgerinnungshemmenden Mitteln vom Cumarin-Typ (Phenprocoumon, Warfarin) abgeschwächt sein.

Schwangerschaft und Stillzeit

Fragen Sie vor der Einnahme / Anwendung von allen Arzneimitteln Ihren Arzt oder Apotheker.

Das Arzneimittel soll wegen nicht ausreichender Untersuchungen in Schwangerschaft und Stillzeit nicht angewendet werden.

Verkehrstüchtigkeit und das Bedienen von Maschinen

Es sind keine besonderen Vorsichtsmaßnahmen erforderlich.

Wichtige Informationen über bestimmte sonstige Bestandteile von Cynarix® N Sabona

Dieses Arzneimittel enthält Lactose. Bitte nehmen Sie Cynarix® N Sabona daher erst nach Rücksprache mit Ihrem Arzt ein, wenn Ihnen bekannt ist, dass Sie unter einer Unverträglichkeit gegenüber bestimmten Zuckern leiden.

3. Wie ist Cynarix® N Sabona einzunehmen?

Nehmen Sie Cynarix® N Sabona immer genau nach der Anweisung in dieser Gebrauchsinformation ein. Fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie sich nicht ganz sicher sind.

Falls vom Arzt nicht anders verordnet, ist die übliche Dosis:

Erwachsene und Heranwachsende ab 12 Jahren:

3 mal täglich 2 Filmtabletten Cynarix® N Sabona





Art der Anwendung

Nehmen Sie die Filmtabletten bitte unzerkaut mit ausreichend Flüssigkeit (vorzugsweise ein Glas Wasser) zu den Hauptmahlzeiten ein.

Dauer der Anwendung

Die Anwendungsdauer ist nicht grundsätzlich begrenzt, richtet sich aber nach dem Verlauf der Beschwerden.

Bei Beschwerden, die länger als 1 Woche andauern oder regelmäßig wiederkehren, sollte ein Arzt aufgesucht werden.

Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, wenn Sie den Eindruck haben, dass die Wirkung von Cynarix® N Sabona zu stark oder zu schwach ist.

Wenn Sie eine größere Menge Cynarix® N Sabona eingenommen haben, als Sie sollten

Vergiftungen mit Zubereitungen aus Artischockenblättern sind bisher nicht bekannt geworden.

Bei Einnahme größerer Mengen von Cynarix® N Sabona sollte ein Arzt benachrichtigt werden, der über gegebenenfalls erforderliche Maßnahmen entscheiden kann. Möglicherweise treten die unter Punkt 4. aufgeführten Nebenwirkungen verstärkt auf.

Wenn Sie die Einnahme von Cynarix® N Sabona vergessen haben

Wenn Sie zu wenig Cynarix® N Sabona eingenommen haben oder die Einnahme vergessen haben, nehmen Sie beim nächsten Mal nicht etwa die doppelte Menge ein, sondern fahren Sie mit der Einnahme, wie von Ihrem Arzt verordnet oder in der Gebrauchsinformation beschrieben, fort.

Wenn Sie die Einnahme von Cynarix® N Sabona abbrechen

Befragen Sie hierzu Ihren Arzt oder Apotheker.

Wenn Sie weitere Fragen zur Anwendung des Arzneimittels haben, fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?

Wie alle Arzneimittel kann Cynarix® N Sabona Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

Bei der Anwendung von artischockehaltigen Arzneimitteln sind Fälle von

- leichten Durchfällen mit typischer Begleitsymptomatik (z. B. Bauchkrämpfe)
- Oberbauchbeschwerden, Übelkeit, Sodbrennen
- Überempfindlichkeitsreaktionen wie z. B. Hautausschläge auftreten

Über die Häufigkeit dieser möglichen Nebenwirkungen liegen keine Angaben vor.

Gegenmaßnahmen

Sollten Sie eine der oben genannten Nebenwirkungen bei sich beobachten, so informieren Sie bitte Ihren Arzt, damit er über Schweregrad und über gegebenenfalls erforderliche Maßnahmen entscheiden kann. Bei den ersten Anzeichen einer Überempfindlichkeitsreaktion darf Cynarix® N Sabona nicht nochmals eingenommen werden.

Informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn eine der aufgeführten Nebenwirkungen Sie erheblich beeinträchtigt oder Sie Nebenwirkungen bemerken, die nicht in der Gebrauchsinformation angegeben sind.

5. Wie ist Cynarix® N Sabona aufzubewahren?

Arzneimittel für Kinder unzugänglich aufbewahren!

Das Verfalldatum dieses Arzneimittels ist auf dem Umkarton und der Durchdrückpackung aufgedruckt. Verwenden Sie diese Packung nicht mehr nach diesem Datum!

Aufbewahrungsbedingungen

Nicht über 25 °C lagern.

6. Weitere Informationen

Was Cynarix® N Sabona enthält:

Der Wirkstoff ist:

1 Filmtablette enthält 200 mg Trockenextrakt aus Artischockenblättern (4-6:1); Auszugsmittel Wasser

Die sonstigen Bestandteile sind:

Maisquellstärke, Macrogol 4000, hochdisperses Siliciumdioxid, Lactose-Monohydrat, Crospovidon, Talkum, Magnesiumstearat (Ph.Eur.), Poly(ethylacrylat-methylmethacrylat), Macrogol 6000, Dimeticon, Methylhydroxypropylcellulose, Eisen(III)oxid (E172), Eisen(II, III)oxid (E172)

Hinweis für Diabetiker:

2 Filmtabletten enthalten 0,16 BE.

Wie Cynarix® N Sabona aussieht und Inhalt der Packung:

Cynarix® N Sabona ist erhältlich in Originalpackungen mit 50 Filmtabletten (N2)
100 Filmtabletten (N3)

Pharmazeutischer Unternehmer:

MIT Gesundheit GmbH
47533 Kleve
Postanschrift:
Sabona Natur-Arzneimittel
Flutstraße 74
47533 Kleve

Tel.: 0 28 21 -72 77 0

Fax: 0 28 21 - 72 77 40

Email: info@mit-gesundheit.com

Hersteller

C.P.M. ContractPharma
GmbH & Co KG
Frühlingstraße 7
83620 Feldkirchen-
Westerham

Biokanol Pharma GmbH

Kehler Str. 7

76437 Rastatt

Diese Gebrauchsinformation wurde zuletzt überarbeitet:
Juli 2010

0-01556-02

Gi-Cyx-0810-01



**Bitte beachten!**

Diese Daten dienen nur zur Abstimmung des Layouts. Farben sind im Ausdruck nicht farbverbindlich!
Ebenso obliegt die Verantwortung für die Richtigkeit der Code (EAN/PZN, Laetuscode, Sichtmarken, produktionsinterne Nummern etc.) nicht dem Druckhaus Weber, eine finale technische Prüfung muß vom Kunden durchgeführt werden.

Name: Cynarix	Land: D	Korrekturverlauf:
Objekt: Beileger	Version: 0-01556-02	1. Korr.: 02.07.10 Fr. Ziegler
Maße: 297 x 148	Laetus: 1084	2. Korr.: 03.08.10 Fr. Ziegler
PMR-Nr:	Ptgröße:	3. Korr.:
Farben: Schwarz		4. Korr.: