

Cramer-Pessar

Gebrauchsanweisung 

CE ₀₄₈₃

Made in Germany

M E D E S  G N
Dietramszell · Dubai · München

Wozu dient die Pessarbehandlung?

Cramer-Pessare werden eingesetzt zur Behandlung bestimmter Formen der Inkontinenz (unfreiwilliger Abgang von Harn oder Stuhl) und bei Beschwerden, die durch eine Senkung von Scheide, Gebärmutter, Blase oder Darm entstehen. Diese Senkungen können z.B. durch eine angeborene Bindegewebschwäche, durch Hormonmangel nach den Wechseljahren oder durch Schwangerschaften und Geburten hervorgerufen werden. Mit Hilfe der Pessarbehandlung – unterstützt durch Beckenbodentraining und ggf. östrogenhaltige Cremes – gelingt es häufig die Beschwerden dauerhaft zu bessern, dass auf das Tragen des Pessars verzichtet werden kann.

Was bewirkt ein Pessar?

Der medesign Pessar repositioniert die Organe in die anatomisch richtige Lage und wirkt dem Vorfall bzw. der Senkung von Scheide, Gebärmutter, Blase oder Darm entgegen. Die Pessartherapie ist eine Alternative zur Operation gegen Deszensus uteri und Inkontinenz. Die beiden Verdickungen am oberen Rand des Cramer-Pessars verlagert den Übergang zwischen Blase und Harnröhre nach oben und verhindert so, dass bei Belastungen wie Husten oder Bewegung unfreiwillig Urin abgeht. Voraussetzung für das Tragen eines Cramer-Pessars ist, dass Sie bisher keine vaginale Operation mit einer Raffung der Scheide hinter sich haben. Außerdem muss ihr Beckenboden zumindest noch eingeschränkt tragfähig sein.

Welches Pessar ist das richtige für mich?

Die Auswahl der richtigen Größe ist die Voraussetzung für eine optimale Behandlung und Beschwerdefreiheit. medesign Cramer-Pessare werden in verschiedenen Größen (50 bis 90 mm) angeboten. Das Pessar sollte in der kleinsten Größe gewählt werden, die gerade noch sicher hält.

Ihr Arzt wird die für Sie richtige Größe ermitteln. Der Arzt passt das Pessar dazu im Liegen bei gefüllter Blase an. Er setzt das Pessar ein und Sie probieren in seinem Beisein aus, ob das Pessar richtig sitzt. Dazu pressen, husten und bewegen Sie sich. Anschließend wird der Arzt nochmals den Sitz des Pessars kontrollieren. Es sollte immer das kleinste Pessar benutzt werden, das gerade noch hält. Achten Sie auch darauf, dass Sie bei eingesetztem Pessar problemlos Wasser lassen können.

Nach einigen Wochen bzw. Monaten wird der Arzt überprüfen, ob eventuell auf eine andere Pessargröße gewechselt werden kann. Durch die verschiedenen Größen ist eine individuelle Anpassung möglich. Um eine bessere Wirksamkeit zu erzielen, wird die Behandlung oft mit steigenden Pessargrößen durchgeführt. So muss häufig nach ein bis zwei Monaten wegen der Auflockerung des Gewebes auf eine größere Pessargröße übergegangen werden.

medesign Cramer-Pessare werden aus einem speziell für den medizinischen Gebrauch entwickelten, flexiblen und gewebefreundlichen Silikon hergestellt. Sollten Sie dennoch eine Empfindlichkeit bemerken, verwenden Sie das Pessar nicht mehr und besprechen die Situation mit Ihrem Arzt. Normale Cramer-Pessare enthalten ein eingearbeitetes Metal-Inlay, welches ihm Formbeständigkeit verleiht. Die Pessare sind flexibel und lassen sich gut falten bzw. zusammendrücken. Dies macht das Einführen und Entfernen der Cramer-Pessare besonders einfach. Das Pessar darf nur von einer Patientin verwendet werden.

Wie führe ich das Cramer-Pessar ein?

Die Pessare lassen sich gut selbst einführen. Kontrollieren Sie das Cramer-Pessar auf Unversehrtheit, Sauberkeit, Verfärbungen, Schäden und Abnutzung. Bei sichtbaren Schäden oder Veränderungen der Oberfläche ist das Pessar durch ein neues zu ersetzen.

Sie sollten das Cramer-Pessar morgens in die Scheide einführen und abends wieder entfernen. So kann sich das empfindliche Scheidengewebe über Nacht erholen. In besonderen Fällen kann das Pessar auch über Nacht eingesetzt bleiben, bzw. nachts durch ein evtl. kleineres Cramer-Pessar ersetzt werden. Statt den Pessar selbst zu wechseln, überlassen viele ältere Patientinnen den Wechsel Ihrem Arzt. Dieser ist alle vier bis acht Wochen nötig. Halten Sie sich dabei an die Anweisungen Ihres Arztes.

Bevor Sie mit dem Einsetzen des Pessars beginnen, sollten Sie sich die Hände waschen. Um das Einführen zu erleichtern hat sich die Verwendung eines Gleitmittels wie z.B. Ladysoft bewährt. Östrogenhaltige Creme bzw. Gel tragen Sie nach Bedarf auf das Cramer-Pessars auf.

Nun führen Sie das Cramer-Pessar in die Scheide ein. Dazu kann es hilfreich sein, ein Bein z.B. auf die Bettkante zu stellen. Manchen Frauen fällt es leichter, den Cramer-Pessar in der Hocke oder im Liegen einzuführen. Sie können sich auch mit leicht gespreizten Beinen an eine Wand lehnen und dann das Pessar einführen. Probieren Sie ein bisschen, so finden Sie am besten die für Sie vorteilhafteste Methode.

Schieben Sie das Pessar in die Position, die Ihnen Ihr Arzt gezeigt hat. Achten Sie dabei auf die exakte Lage der dicken Enden neben der Harnröhre. Das Pessar sitzt richtig, wenn es nicht drückt. Ist das Cramer-Pessar nicht richtig platziert, kann es keine Stützfunktion ausüben und wird bei Belastung herausrutschen.

Wie entferne ich das Cramer-Pessar?

Auch vor dem Entfernen des Pessars sollten Sie sich die Hände waschen. Benetzen Sie den Scheidenbereich gut mit Ladysoft Gleitgel. Fassen Sie den Cramer-Pessar mit dem Zeigefinger und ziehen das Pessar aus der

Scheide heraus. Verwenden Sie keine anderen Hilfsmittel bei der Entfernung des Cramer-Pessars. Anschließend waschen Sie sich nochmals die Hände.

Was tun, wenn trotz Pessar Urin abgeht?

Sollten Sie Probleme beim Entfernen des Pessars haben, sorgen Sie sich nicht, diese weichen Pessare können auch einige Wochen ohne negative Auswirkungen liegen. Ihr Arzt wird das Pessar bei Ihrem nächsten Besuch (innerhalb von vier Wochen) entfernen.

Reinigung des Pessars?

Nachdem Sie das Cramer-Pessar entfernt haben reinigen Sie es mit lauwarmen Wasser und Seifenlösung oder einer milden Waschlotion wie z.B. Femsoft. Anschließend klar reinspülen und trocknen lassen. Eine Desinfektion ist normalerweise nicht nötig. Nach Reinigung des Pessars waschen Sie sich nochmal die Hände.

Zur unterstützenden Reinigung und Pflege des Intimbereiches verwenden Sie z.B. Femsoft Intim-Waschlotion. Eine speziell entwickelte Waschlotion auf der Basis von Molke und Brennnessel mit einem niedrigen pH-Wert (3,8 bis 4). Anschließend waschen Sie sich nochmals die Hände.



Nicht mit chemischen Mitteln reinigen.
Keine Haushaltsreiniger oder Spülmittel verwenden.
Es ist nicht erforderlich dass Pessar auszukochen.
Legen Sie es nicht in die Mikrowelle.

Entsorgung

medesign-Pessare sind aus geprüften medizinischem Silikon hergestellt und können im Hausmüll entsorgt werden. Das Silikon ist nicht biologisch abbaubar, daher sollte es nicht über die Toilette entsorgt werden.

Cramer-Pessar enthält zur Stabilisierung ein Metall-Inlay.



Dies kann Untersuchungsergebnisse beim Röntgen, CT, MRT usw. negativ beeinflussen. Das Pessar kann sich bei diesen Untersuchungen erwärmen, informieren Sie ihren Arzt.

Cramer-Pessar vor Untersuchungen entfernen.



Kontraindikatoren zur Pessaranwendung sind Infektionen von Vagina und Zervix.



Positiv bei magnetischen Sicherheitskontrollen.
Cramer-Pessar vor Kontrolle eventuell entfernen.

Anwendungshinweise

- Lesen und beachten Sie die Gebrauchsanweisung
- Anwendung nach Anleitung durch medizinisches Fachpersonal
- Ununterbrochener Anwendungszeitraum ohne ärztliche Kontrolle: maximal 29 Tage
- Max. Anwendungszeitraum mit ärztlicher Kontrolle: 2 bis 3 Zyklen à maximal 29 Tage
- Mehrfachverwendung bei gleicher Patientin ist möglich

- Die Verträglichkeit und Richtigkeit der Pessarlage ist durch Ultraschall und / oder Befragung der Patientin sicherzustellen.
- Vor jeder Anwendung ist das Produkt auf Unversehrtheit und Sauberkeit der Oberfläche zu prüfen. Bei Veränderungen der Oberfläche ist das Pessar durch ein neues zu ersetzen.
- Nach jeder Anwendung ist das Pessar mechanisch mit lauwarmem Wasser und Seifenlösung zu reinigen und anschließend klar reinspülen.
- Die Anwendungszyklen sind vom Arzt zu dokumentieren
- Nicht während der Menstruation und nie zusammen mit einem Tampon verwenden oder mit ärztlicher Rücksprache
- Nicht verwenden wenn Sie schwanger sind oder glauben schwanger zu sein
- Nicht bei Blasen-, Harnweg-, oder Scheidenentzündung verwenden
- medesign-Pessare sind Latexfrei

Ergänzende Produkte

- Ladysoft-Gleitgel erleichtert das Einsetzen des Pessars
- Femsoft Intim-Waschlotion sanfte Reinigung des Intimbereiches
- Femsoft Intim-Creme pflegt und schützt den Intimbereich



Verwendbar bis



Artikelnummer (MED...)



Chargenbezeichnung



Achtung



Herstellungsdatum



Gebrauchsanweisung
beachten



Hersteller



CE-Zeichen mit Identifikationsnummer
der benannten Stelle

Cramer-Pessar	Größe	Artikel-Nr.
	• ø 50 mm	MED1000896
	• ø 55 mm	MED1000897
	• ø 60 mm	MED1000898
	• ø 65 mm	MED1000899
	• ø 70 mm	MED1000900
	• ø 75 mm	MED1000901
	• ø 80 mm	MED1000902
	• ø 85 mm	MED1000903
	• ø 90 mm	MED1000904

Inhalt:

1 Pessar mit Gebrauchsanweisung

1 Ladysoft Gleitgel mit Gebrauchsanweisung

Haben Sie noch Fragen zur Anwendung oder möchten uns Ihre Erfahrungen mitteilen, so schreiben Sie uns.