

## Gebrauchsinformation: Information für den Anwender

# Horphagen® uno

Weichkapseln

mit Sägepalmenfrüchte-Extrakt

Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, denn sie enthält wichtige Informationen für Sie.

Dieses Arzneimittel ist ohne Verschreibung erhältlich. Um einen bestmöglichen Behandlungserfolg zu erzielen, muss Horphagen uno jedoch vorschriftsmäßig angewendet werden.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn sich Ihre Symptome verschlimmern oder keine Besserung eintritt, müssen Sie auf jeden Fall einen Arzt aufsuchen.
- Wenn eine der aufgeführten Nebenwirkungen Sie erheblich beeinträchtigt oder Sie Nebenwirkungen bemerken, die nicht in dieser Gebrauchsinformation angegeben sind, informieren Sie bitte Ihren Arzt oder Apotheker.

**Diese Packungsbeilage beinhaltet:**

1. Was ist Horphagen uno und wofür wird es angewendet?
2. Was müssen Sie vor der Einnahme beachten?
  - 2.1 Nicht einnehmen
  - 2.2 Vorsichtsmaßnahmen
  - 2.3 Wechselwirkungen
3. Wie ist Horphagen uno einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist Horphagen uno aufzubewahren?
6. Weitere Informationen

**1. Was ist Horphagen uno und wofür wird es angewendet?****Was ist Horphagen uno?**

Es ist ein pflanzliches Arzneimittel bei Prostata-Erkrankungen.

**Wofür wird es angewendet?**

Horphagen uno wird angewendet gegen Beschwerden beim Wasserlassen bei einer gutartigen Vergrößerung der Prostata. (Miktionsbeschwerden bei benigner Prostatahyperplasie Stadium I bis II nach Alken bzw. II bis III nach Vahlensieck.)

**Hinweis:**

Dieses Medikament bessert nur die Beschwerden bei einer vergrößerten Prostata, ohne die Vergrößerung zu beheben. Bitte suchen Sie daher in regelmäßigen Abständen Ihren Arzt auf. Insbesondere bei Blut im Urin oder bei akuter Harnverhaltung sollte ein Arzt aufgesucht werden.

**2. Was müssen Sie vor der Einnahme beachten?****2.1 Nicht einnehmen**

**Wann dürfen Sie Horphagen uno nicht einnehmen?**  
Horphagen uno darf nicht eingenommen werden, wenn Sie überempfindlich (allergisch) gegen Sägepalmenfrüchte (*Sabal fructus*), Ponceau 4R, Erdnuss, Soja oder einen der sonstigen Bestandteile sind.

**2.2 Vorsichtsmaßnahmen**

**Wann ist besondere Vorsicht bei der Einnahme erforderlich?**

- Wenn Sie gleichzeitig bestimmte andere Medikamente einnehmen. Beachten Sie deshalb bitte die Angaben unter „2.3 Wechselwirkungen“.

- Wenn Sie an einer Erkrankung leiden, bei der die Blutungsneigung verstärkt wird sowie vor operativen oder zahnärztlichen Eingriffen, da Horphagen uno die Blutungsneigung erhöhen könnte.
- Wenn Sie unter Erkrankungen im Magen-Darm-Trakt leiden, weil in klinischen Studien gehäuft über Beschwerden wie Übelkeit, Durchfall und leichten Bauchschmerzen berichtet wurde.
- Wenn Sie unter einem zu hohen Blutdruck leiden, weil in klinischen Studien bei einzelnen Patienten ein erhöhter Blutdruck beschrieben wurde.

**Was ist bei älteren Menschen zu berücksichtigen?**

Es sind keine besonderen Vorsichtsmaßnahmen erforderlich.

**Welche Auswirkungen hat Horphagen uno auf die Verkehrstüchtigkeit und das Bedienen von Maschinen?**

Es sind keine besonderen Vorsichtsmaßnahmen erforderlich. Die Fähigkeit zur aktiven Teilnahme am Straßenverkehr oder zum Bedienen von Maschinen wird durch die Einnahme von Horphagen uno nicht beeinträchtigt.

**2.3 Wechselwirkungen**

Arzneimittel können sich gegenseitig beeinflussen, so dass ihre Wirkung dann stärker oder schwächer ist als gewöhnlich.

**Was ist zu beachten, wenn Sie gleichzeitig andere Arzneimittel einnehmen?**

Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt bevor Sie Horphagen uno einnehmen, wenn Sie gleichzeitig eins der folgenden Medikamente einnehmen:

- Arzneimitteln, die die Blutgerinnung beeinflussen (z. B. Warfarin, Handelsname Coumadin®) können in ihrer Wirkung verstärkt werden.

- Bei einer Hormonersatztherapie mit Testosteron oder anderen therapeutischen Androgenen kann die Wirkung dieser Arzneimittel vermindert werden.
- Die Therapie mit Antiandrogenen (z. B. Finasteride, Handelsname Proscar® oder Flutamid, Handelsnamen Flumid®, Prostica®) kann in ihrer Wirkung verstärkt werden.
- Bei gleichzeitiger Einnahme von Disulfiram zur Alkoholtwöhnung kann es zu Übelkeit und Erbrechen kommen.
- Werden bestimmte Schmerzmittel aus der Gruppe der Nicht-steroidale Antirheumatika (z. B. Ibuprofen oder Naproxen) zeitgleich mit Horphagen uno eingenommen, erhöht sich das Risiko für das Auftreten von Blutungen im Magen-Darmbereich.
- Die gleichzeitige Einnahme des Antibiotikums Metronidazol kann Übelkeit und Erbrechen auslösen.

### 3. Wie ist Horphagen uno einzunehmen?

Nehmen Sie Horphagen uno immer genau nach der Anweisung in dieser Packungsbeilage ein. Bitte fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht ganz sicher sind.

#### Wie und wie oft sollten Sie Horphagen uno einnehmen?

Falls vom Arzt nicht anders verordnet, ist die übliche Dosis:

#### 1-mal täglich 1 Weichkapsel

Nehmen Sie die Weichkapsel bitte unzerkaut nach dem Essen mit ausreichend Flüssigkeit ein (vorzugsweise ein Glas Trinkwasser [200 ml]).

**Wie lange dürfen Sie Horphagen uno einnehmen?**  
Horphagen uno ist zur Langzeitbehandlung geeignet. Über die Dauer der Behandlung entscheidet der behandelnde Arzt.

Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, wenn Sie den Eindruck haben, dass die Wirkung von Horphagen uno zu stark oder zu schwach ist.

#### Was ist bei Anwendungsfehlern zu tun?

- **Wenn Sie eine größere Menge Horphagen uno eingenommen haben, als Sie sollten,** können die unter „Nebenwirkungen“ genannten Magen-Darm-Beschwerden in verstärktem Maße auftreten. Dann sollten Sie das Arzneimittel absetzen und einen Arzt aufsuchen.
- **Wenn Sie die Einnahme von Horphagen uno vergessen haben,** nehmen Sie danach nicht die doppelte Dosis ein. Sondern warten Sie den nächsten üblichen Einnahmezeitpunkt ab und nehmen dann die empfohlene oder vom Arzt verordnete Dosis ein.
- **Wenn Sie die Einnahme von Horphagen uno abbrechen,** können Ihre ursprünglichen Beschwerden wieder auftreten. Unabhängig davon sind bisher beim Absetzen des Medikaments keine negativen Erscheinungen beschrieben worden.

Wenn Sie weitere Fragen zur Anwendung des Arzneimittels haben, fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

### 4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?

Wie alle Arzneimittel kann Horphagen uno Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

Bei der Bewertung von Nebenwirkungen werden folgende Häufigkeitsangaben zugrunde gelegt:

Gelegentlich: 1 bis 10 Behandelte von 1.000

Selten: 1 bis 10 Behandelte von 10.000

Sehr selten: weniger als 1 Behandelte von 10.000

Nicht bekannt: Häufigkeit auf Grundlage der verfügbaren Daten nicht abschätzbar

#### Mögliche Nebenwirkungen

##### • Magen-Darm-Trakt

Selten treten Magen-Darm-Beschwerden auf.

##### • Allergische Reaktionen

Sehr selten treten allergische Reaktionen auf.

Erdnussöl kann selten schwere allergische Reaktionen hervorrufen.

Ponceau 4R kann allergische Reaktionen hervorrufen.

##### • Nervensystem

Sehr selten wurde Schwindelgefühl beobachtet.

Informieren Sie bitte Ihren Arzt oder Apotheker, wenn eine der aufgeführten Nebenwirkungen Sie erheblich beeinträchtigt oder Sie Nebenwirkungen bemerken, die nicht in dieser Gebrauchsinformation angegeben sind.

### 5. Wie ist Horphagen uno aufzubewahren?

#### Aufbewahrungsbedingungen

• Trocken und nicht über 25 °C lagern.

• Arzneimittel für Kinder unzugänglich aufbewahren.

Sie dürfen das Arzneimittel nach dem auf der Faltschachtel und der Durchdrückpackung nach <Verwendbar bis>(<Verw.bis>) angegebenen Verfallsdatum nicht mehr verwenden. Das Verfallsdatum bezieht sich auf den letzten Tag des Monats.

### 6. Weitere Informationen

#### Was Horphagen uno enthält

1 Weichkapsel enthält als **Wirkstoff**: 320 mg Extrakt aus Sägepalmenfrüchten (7,5 - 12,5 : 1);  
Auszugsmittel: Ethanol 90 % (m/m).

**Sonstige Bestandteile:** Erdnussöl, Gelatinepolysuccinat, Glycerol 85 %, D-Mannitol-D-Glucitol-Sorbitan-höhere-Polyole-Gemisch (0-6 % / 25-40 % / 20-30 % / 12,5-19 %), gereinigtes Wasser, Farbstoffe: Eisen (II/III)oxid (E 172), Titandioxid (E 171), Ponceau 4R (E 124).

#### Inhalt der Packung

Horphagen uno ist in einer Packung mit 120 Weichkapseln erhältlich.

#### Pharmazeutischer Unternehmer

Strathmann GmbH & Co. KG  
Postfach 610425  
22424 Hamburg  
Tel.: 040-55 90 5-0  
Fax: 040-55 90 5-100  
E-Mail: [info@strathmann.de](mailto:info@strathmann.de)

#### Hersteller

Biokirch GmbH  
Bei den Kämpfen 11  
21220 Seevetal

Diese Gebrauchsinformation wurde zuletzt überarbeitet im Juni 2008