

**GEBRAUCHSANWEISUNG**

Bausch &amp; Lomb

**Ocuvite® Complete 12 mg Lutein**

Ergänzende bilanzierte Diät

**Liebe Kundin, lieber Kunde,**

**Ocuvite® Complete 12 mg Lutein** ist ein diätetisches Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (ergänzende bilanzierte Diät) zur diätetischen Behandlung degenerativer Augenerkrankungen wie Altersbedingter Makuladegeneration (AMD), Katarakt, Retinopathia pigmentosa und Diabetischer Retinopathie.

Wussten Sie, dass die Netzhaut, auch Retina genannt, über 100 Millionen spezielle Rezeptorzellen enthält? Diese nehmen die Lichtreize auf und leiten sie über ein komplexes Nervengeflecht an das Gehirn weiter. Täglich erbringen unsere Augen Höchstleistungen. Hinter dem uns selbstverständlich erscheinenden Sehvorgang, die Umwelt dreidimensional und in Farbe wahrzunehmen, steckt ein komplexer Stoffwechselfvorgang. Dieser funktioniert nur dann einwandfrei, wenn über die Ernährung die Zufuhr bestimmter Nährstoffe ausreichend sichergestellt wird. Zudem ist für intakte Stoffwechselprozesse der Augen auch der kontinuierliche Abbau von freien Radikalen wichtig.

**Freie Radikale, oxidativer Stress und antioxidatives Schutzsystem**

Freie Radikale sind hochreaktive Substanzen, die auf die empfindlichen Strukturen der Zellen einwirken und ihre Funktionsfähigkeit beeinträchtigen. Viele äußere Einflüsse, wie z. B. eine unausgewogene Ernährung, Rauchen und Alkoholgenuß, Umweltverschmutzung, Stress oder UV-Strahlung, können zu einer vermehrten Bildung von freien Radikalen führen und den so genannten „oxidativen Stress“ verursachen. Auch normale Stoffwechselfvorgänge setzen kurzfristig diese hochreaktiven Substanzen frei, die den Körper belasten können. Das Auge kann durch den Sehprozess und die sich ständig wiederholende Lichteinwirkung in erhöhtem Maß dem oxidativem Stress ausgesetzt sein. Um diese freien Radikale abzubauen zu können, besitzt der Körper sein eigenes „antioxidatives“ Schutzsystem. Am antioxidativen Schutzsystem der Augen sind neben anderen Substanzen auch Lutein, Zeaxanthin, Selen, Zink, Vitamin E, Vitamin A und Vitamin C beteiligt.

**Was ist Ocuvite® Complete 12 mg Lutein?**

Ocuvite® Complete 12 mg Lutein ist als ergänzende bilanzierte Diät auf die diätetische Behandlung von degenerativen Augenerkrankungen ausgerichtet.

Hierzu gehören die Altersbedingte Makuladegeneration (AMD), Katarakt, Retinopathia pigmentosa und die Diabetische Retinopathie. Bei diesen Erkrankungen stellt **Ocuvite® Complete 12 mg Lutein** für Patienten zusätzlich zur normalen Ernährung die wichtigen Carotinoide Lutein und Zeaxanthin, Vitamine, Mineralstoffe, Omega-3-Fettsäuren und andere Vitalstoffe zur Verfügung, um die Nahrung sinnvoll zu ergänzen.

**Warum Ocuvite® Complete 12 mg Lutein?**

**Ocuvite® Complete 12 mg Lutein** ist als ergänzende bilanzierte Diät dazu geeignet, den erhöhten Bedarf an Mikronährstoffen bei den Erkrankungen: Altersbedingte Makuladegeneration (AMD), Katarakt, Retinopathia pigmentosa und der Diabetischen Retinopathie zu decken.

Inhaltsstoffe	Pro 100 g	Pro 2 Kapseln (Tagesdosis)
<b>Fischöl</b> , enthält	10,9 g	282 mg
- <b>Omega-3-Fettsäuren</b>	6,6 g	170 mg
- <b>Docosahexaensäure</b>	5,5 g	140 mg
<b>Gemischte Carotinoide</b> , enthalten	1,7 g	44 mg
- <b>Lutein</b>	468 mg	12 mg
- <b>Zeaxanthin</b>	24 mg	624 µg
<b>Tomatenextrakt</b> , enthält	446 mg	11,4 mg
- <b>Lycopin</b>	31 mg	800 µg
<b>Heidelbeerextrakt</b> , enthält	7,8 g	200 mg
- <b>Anthocyane</b>	1,9 g	50 mg
<b>Zitrusextrakt</b> , enthält	3,1 g	80 mg
- <b>Flavonoide</b>	780 mg	20 mg
<b>Taurin</b>	1,9 g	50 mg
<b>Vitamin A</b>	23 mg	600 µg
<b>Vitamin B1</b>	94 mg	2,4 mg
<b>Vitamin B2</b>	117 mg	3,0 mg
<b>Vitamin B6</b>	117 mg	3,0 mg
<b>Vitamin B12</b>	351 µg	9,0 µg
<b>Biotin</b>	8 mg	200 µg
<b>Folsäure</b>	18 mg	450 µg
<b>Niacin</b>	784 mg	20 mg
<b>Pantothensäure</b>	468 mg	12 mg
<b>Vitamin C</b>	4,7 g	120 mg
<b>Vitamin D</b>	97 µg	2,5 µg
<b>Vitamin E</b>	1,2 g	30 mg
<b>Zink</b>	780 mg	20 mg
<b>Chrom</b>	2 mg	60 µg
<b>Selen</b>	1 mg	30 µg

**Nährwertangaben**

(durchschnittl.)

**Pro 100 g****Pro 2 Kapseln (Tagesdosis)**

	Pro 100 g	Pro 2 Kapseln (Tagesdosis)
<b>physiol. Brennwert</b>	2244 kJ (539 kcal)	57,6 kJ (13,8 kcal)
<b>Eiweiß</b>	20 g	0,5 g
<b>Kohlenhydrate</b> , davon	18 g	0,46 g
- Zucker	< 1 g	< 0,01 g
<b>Fett</b> , davon	40 g	1,02 g
- gesättigte Fettsäuren	8 g	0,20 g
<b>Ballaststoffe</b>	< 1 g	< 0,01 g
<b>Natrium</b>	< 1 g	< 0,01 g
<b>Broteinheiten</b>	0,7 BE	0,018 BE

**Zutaten pro 100 g:**

Gelatine; Sojaöl; Fischöl (10,9 g); Feuchthaltemittel Glycerin; Heidelbeerextrakt (7,8 g); Zinkgluconat (6,1 g); Vitamin C (4,7 g); Olivenöl; gehärtetes Sojaöl; Zitrusextrakt (3,1 g); Taurin (1,9 g); gemischte Carotinoide (1,7 g); Vitamin E (1,2 g); Trennmittel Calciumphosphat und Siliciumdioxid; Nicotinsäureamid (0,78 g); Calcium-D-pantothenat (0,61 g); Emulgator Sojalecithin; Tomatenextrakt (0,45 g); Farbstoffe Eisenoxide und Eisenhydroxide; Vitamin B6 (0,12 g); Vitamin B2 (0,12 g); Vitamin B1 (94 mg); Erdnussöl; Vitamin A (23 mg); Folsäure (18 mg); Chromchlorid (12 mg); Biotin (8 mg); Natriumselenit (3 mg); Vitamin B12 (0,35 mg); Vitamin D (0,097 mg).

**WICHTIGER HINWEIS:**

**Ocuvite® Complete 12 mg Lutein** ist eine ergänzende bilanzierte Diät zur diätetischen Behandlung von degenerativen Augenerkrankungen wie Altersbedingter Makuladegeneration (AMD), Katarakt, Retinopathia pigmentosa und Diabetischer Retinopathie.

Auf Grund der besonderen Ernährungserfordernisse im angegebenen Anwendungsgebiet ist der Gehalt an Vitaminen und Spurenelementen erhöht.

**GEBRAUCHSANWEISUNG:**

täglich 2 Kapseln am besten mit etwas kalter Flüssigkeit zu einer Mahlzeit einnehmen. Das in **Ocuvite® Complete 12 mg Lutein** verwendete natürliche Lutein und Zeaxanthin wird aus dem Extrakt der Studentenblume (*Tagetes erecta*) gewonnen. Nur unter ärztlicher Aufsicht verwenden, nur für Erwachsene.

Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren, kühl und trocken lagern.

**Ocuvite® Complete 12 mg Lutein** ist kein vollständiges Lebensmittel und kein Ersatz für eine ausgewogene abwechslungsreiche Ernährung und einen gesunden Lebensstil.

Im Allgemeinen ist **Ocuvite® Complete 12 mg Lutein** unbedenklich und gut verträglich.

**Ocuvite® Complete 12 mg Lutein** ist nicht geeignet bei Störungen der Pankreas-, Leber- und Gallenblasenfunktion und bei akuten Blutgerinnungsstörungen. Die Wirkung von blutgerinnungshemmenden Arzneimitteln (Antikoagulanzen) kann verstärkt werden.

In sehr seltenen Fällen können gastrointestinale Beschwerden, Übelkeit sowie Aufstoßen, verbunden mit Fischgeschmack im Mund, auftreten.

**Ocuvite® Infoline**Tel. **D** 030 33093 5052Tel. **A** 0810001238**Bausch & Lomb**

Dr. Mann Pharma

Stand: April 2007

83491 PB 652/31

# Und was tun Sie für Ihre Augen?

