

## Gebrauchsanweisung

# Rhinomer®

## babysanft

EINZELDOSIS-PIPETTEN

100% natürliches, reines Meerwasser mit einem isotonisiertem Salzgehalt von 0,9%.

**Bitte lesen Sie diese Gebrauchsanweisung sorgfältig durch, bevor Sie Rhinomer babysanft anwenden. Wenn Sie Fragen haben, wenden Sie sich bitte an Ihren Arzt oder Apotheker.**

Aufgrund einer Ansammlung von Schleim, Krusten und Trockenheit der Nasenschleimhaut leiden Babys häufig unter Atemwegserkrankungen. Eine übermäßige Schleimproduktion tritt besonders häufig bei Säuglingen auf und ist das gemeinsame Kennzeichen einer verstopften und laufenden Nase. In diesen Situationen fällt dem Baby das Atmen schwer, es hat Schwierigkeiten beim Essen und kann nicht gut schlafen, da es noch nicht in der Lage ist sich zu schnäuzen. Dadurch ist es reizbar und unruhig.

Durch ihr noch unausgereiftes Immunsystem sind Babys außerdem anfälliger für Komplikationen, wie Ohrenentzündungen, welche im Zusammenhang mit einer verstopften Nase entstehen können.

Die Reinigung der Nase mit Meerwasser kann helfen die Nase zu befreien und einer verstopften Nase vorzubeugen und hat außerdem einen wohltuenden Einfluss bei Entzündungen, Rauch oder Staub in der Luft oder sehr trockener Luft (Heizungsluft).

## 1. WAS IST RHINOMER BABYSANFT UND WOFÜR WIRD ES ANGEWENDET?

Rhinomer babysanft ist eine konservierungsmittelfreie Lösung aus natürlichem, sterilem, isotonischem Meerwasser. Es wird besonders empfohlen für Neugeborene und wurde für den einfachen Gebrauch an der kleinen Babynase und an den Augen entwickelt. Auch Erwachsene können Rhinomer babysanft ohne Bedenken verwenden. Die Salzkonzentration wurde so angepasst, um jeglicher möglichen Reizung der Nasenschleimhäute vorzubeugen. Die wichtigen Meeresmineralelemente wie z.B. Calcium, Magnesium, Eisen und Zink bleiben in der unverdünnten Lösung erhalten. Aufgrund dieser wertvollen Meeresmineralelemente hat die Lösung entzündungshemmende und zellregenerierende Eigenschaften.

### Rhinomer babysanft ist empfohlen

- als vorbeugende oder begleitende Maßnahme bei verstopfter Nase.
- zur natürlichen Reinigung und Befeuchtung der Nasenhöhlen.
- zum Lösen überschüssigen Schleims und von Staubpartikeln.
- bei gereizter Nasenschleimhaut.

Weiterhin kann Rhinomer babysanft auch zur Reinigung und Befeuchtung der Augenlider verwendet werden (siehe auch Punkt 3).

Rhinomer babysanft kann vom ersten Tag an verwendet werden. Das Produkt kann auch in einem Zerstäuber (Inhalator; Vernebler) benutzt werden.

Die tägliche Reinigung pflegt die Nasenschleimhaut und unterstützt das Abfließen des überflüssigen Sekrets, welches das Wohlbefinden des Babys beeinflusst (Schwierigkeiten beim Essen und Schlafen). Dadurch können die Babys wieder freier atmen und fühlen sich wohler.

Rhinomer babysanft kann das Risiko von weiteren Komplikationen wie Mittelohrentzündung oder Nasennebenhöhlenentzündung (Sinusitis) verringern.

Außerdem kann es während einer Erkältung helfen, das Schlafverhalten des Babys zu verbessern.

## 2. WAS SOLLTEN SIE VOR DER ANWENDUNG VON RHINOMER BABYSANFT BEACHTEN?

Bei bestimmungsgemäßem Gebrauch sind keine besonderen Vorsichtsmaßnahmen notwendig. Sie sollten jedoch einen Arzt konsultieren, bevor Sie die Lösung nach einer Operation oder einer Verletzung an der Nase anwenden.

Bei Verwendung des Produktes in einem Zerstäubungsgerät (Inhalator), beachten Sie bitte die Gebrauchsanweisung des jeweiligen Gerätes.

Rhinomer babysanft kann in der Schwangerschaft und in der Stillzeit angewendet werden.

Aufgrund der reinigenden und befeuchtenden Eigenschaften von Rhinomer babysanft wenden Sie Rhinomer babysanft bitte vor anderen nasalen Präparaten (z.B. gegen Erkältungssymptome oder allergische Rhinitis) an.

Verwenden Sie das Produkt nicht, wenn es zerbrochen oder beschädigt ist. Nur zum äußerlichen Gebrauch – nicht als Injektion verabreichen.

## 3. WIE IST RHINOMER BABYSANFT ANZUWENDEN?

Für Neugeborene ab dem ersten Tag, Kleinkinder und Erwachsene. Rhinomer babysanft kann je nach Bedarf mehrmals täglich in der Nase oder am Auge angewendet werden. Bei nasaler Anwendung reichen üblicherweise 2 bis 4 Anwendungen am Tag aus.

Wenn nötig, kann das Produkt auch regelmäßig angewendet werden. Das Präparat eignet sich für die tägliche Nasenhygiene von Kleinkindern, Babys und Neugeborenen, da diese sich noch nicht schnäuzen können.

Bitte waschen Sie Ihre Hände, bevor Sie die Einzeldosispipette öffnen.

### Wie sind die Rhinomer babysanft Einzeldosispipetten anzuwenden?

1. Trennen Sie eine Einzeldosispipette von einem 5er-Streifen ab und öffnen Sie die Pipette durch Abdrehen des Flügels.

### In der Nase

2. Benutzen Sie ein Wattebällchen und formen Sie es entsprechend dem Nasenloch Ihres Babys. Befeuchten Sie es mit Rhinomer babysanft.
3. Führen Sie das Wattebällchen vorsichtig in ein Nasenloch ein und drehen Sie es behutsam bevor Sie es wieder herausziehen.

Hinweis: Benutzen Sie ein Wattebällchen pro Nasenloch.



### Am Augenlid

2. Befeuchten Sie eine sterile Kompresse mit Rhinomer babysanft.
3. Wischen Sie damit über die Augenlider, beginnend von der sauberen Stelle, um zu vermeiden, dass Staub, Schmutz oder Infektionen übertragen werden.

Hinweis: Benutzen Sie eine Kompresse pro Auge.



#### 4. WAS MÜSSEN SIE ZU IHRER SICHERHEIT NOCH BEACHTEN?

Bei bestimmungsgemäßer Anwendung wird Rhinomer babysanft sehr gut vertragen.

Wenn nötig, kann Rhinomer babysanft auch regelmäßig angewendet werden. Sie sollten sich jedoch von einem Arzt beraten lassen, wenn der Anwender über längere Zeit Beschwerden im Nasenraum hat.

Bei weiteren Fragen zur Anwendung dieses Produktes fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

#### 5. WIE IST RHINOMER BABYSANFT AUFZUBEWAHREN?

Für Kinder unzugänglich aufbewahren. Das Präparat darf nur bis zu dem auf der Verpackung angegebenen Verfallsdatum verwendet werden.

Aus mikrobiologischen Gesichtspunkten sollte das Produkt sofort nach dem Öffnen angewendet werden. Um dem Risiko einer Infektion oder Re-Infektion vorzubeugen, darf eine geöffnete Einzeldosispipette kein weiteres Mal verwendet werden.

#### 6. WEITERE INFORMATIONEN

**Zusammensetzung:** 100% Meerwasser (isotonisiert bei 0,9% Meersalzkonzentration), sterilisiert. Ohne Konservierungsstoffe.

Rhinomer babysanft ist in einer Packungsgröße von je 20 Einzeldosispipetten à 5 ml erhältlich.

##### Hersteller

Laboratoire de la Mer, Z.A.C. de la Madeleine,  
Avenue du Général Patton, 35400 Saint-Malo, Frankreich

##### Vertrieb

Novartis Consumer Health GmbH

✉ 81366 München

🏠 Zielstattstr. 40, 81379 München

☎ Telefon +49 (89) 78 77-0

☎ Telefax +49 (89) 78 77-444

E-Mail: [medical.contactcenter@novartis.com](mailto:medical.contactcenter@novartis.com)



CE 0459  
Medizinprodukt

**Stand der Information: August 2012**

P 111 716 / A 51-0  
DE 922004 – RHL.DE.20D.2N

NOVARTIS

#### Bedeutung der Symbole



Nicht unter 0 °C und  
nicht über 27 °C  
lagern

LOT

Chargenbezeichnung



Verwendbar bis



Vorsicht. Vor  
Gebrauch beiliegende  
Gebrauchsanweisung  
sorgfältig lesen.

STERILE A

Sterilfiltriert durch  
aseptische Prozesse

Meerwasserpräparate befeuchten und reinigen die Nasenschleimhaut und beugen so auf natürliche Weise dem Austrocknen der Nase vor, das z.B. durch Heizungsluft, Klimaanlage, Rauch oder Staub hervorgerufen wird.

##### Hyperton

Eine Lösung (wie Rhinomer Plus Schnupfenspray) ist dann hyperton, wenn ihr Salzgehalt höher ist als der von Körperflüssigkeiten und Schleimhautzellen.

##### Natürlich abschwellende Wirkung von Rhinomer Plus Schnupfenspray

Entzündliche Vorgänge in der Nase (z.B. Schnupfen) führen zu einer Einlagerung von Flüssigkeit in die Nasenschleimhaut. Dadurch schwellen die Schleimhäute der Nase an und das Atmen wird erschwert.

Die natürliche Salzkonzentration in der Schleimhaut beträgt 0,9%. Die Meersalzkonzentration in Rhinomer Plus Schnupfenspray beträgt 2,2% und wird deshalb hypertone Lösung genannt.

Ein natürlicher Ausgleich geschieht (osmotischer Effekt), wenn eine höher konzentrierte Salzlösung (Rhinomer Plus Schnupfenspray) auf eine niedrigere Salzkonzentrationslösung (die Nasenschleimhaut) trifft. Flüssigkeit wandert bis zum Ausgleich von der niedrigeren Salzkonzentration der Nasenschleimhaut zu der höheren Salzkonzentration in Rhinomer Plus Schnupfenspray. Dadurch werden die Flüssigkeitseinlagerungen in der Nasenschleimhaut verringert und das Atmen erleichtert. So kann Rhinomer Plus Schnupfenspray die Beschwerden bei einer verstopften Nase auf natürlichem Wege lindern.

##### Die Herstellung von Meerwasserprodukten:

Das in Meerwasserpräparaten enthaltene Wasser wird dem Meer meist in Küstennähe entnommen. Das entnommene Wasser wird mehrfach gefiltert, von Schwebeteilchen befreit und keimfrei (steril) gemacht.

Zur Reduzierung des natürlichen Salzgehaltes existieren unterschiedliche Verfahren. Bei der Elektrodialyse – dieses Verfahren wird bei Rhinomer babysanft angewendet – bleiben die wichtigen Spurenelemente und Meeresminerale wie z.B. Magnesium, Zink, Calcium oder Kalium erhalten.

##### Isoton

Rhinomer Nasenspray enthält isotones Meerwasser, das bedeutet, der Salzgehalt des Meerwassers wurde soweit verringert (= isotonisiert), dass dieser der Salzkonzentration in Körperflüssigkeiten und Schleimhautzellen entspricht.