



# Calcium

## + Vitamin D3 700

Knochenkraft

*lactose- & glutenfrei*

### Für den Erhalt normaler Knochen

Die Calcium+D3 Tabletten von Doppelherz enthalten **700 mg Calcium** in sinnvoller Kombination zusammen mit dem „Calcium-Einbauhelfer“ Vitamin D und **Vitamin K**.

Calcium ist ein lebenswichtiger Mineralstoff und wird für den Erhalt normaler **Knochen und Zähne** benötigt. Calcium trägt aber auch zur normalen **Muskelfunktion** und zur normalen Blutgerinnung bei.

Da der Knochen sich ständig neu aufbaut, Calcium aber vom Körper nicht selbst gebildet werden kann, muss es ausreichend und regelmäßig über die Nahrung aufgenommen werden.

Ein erhöhter Calciumbedarf besteht besonders

- im Wachstumsalter
- während Schwangerschaft und Stillzeit
- bei Frauen in und nach den Wechseljahren
- bei Menschen ab dem 45. Lebensjahr

Der Körper kann zwar Vitamin D durch die regelmäßige Einwirkung von Sonnenlicht auf die Haut selbst bilden, jedoch reicht diese Eigenproduktion in unseren Breitengraden oft nicht aus.

Der „Calcium-Einbauhelfer“ Vitamin D trägt zu einer normalen Verwertung von Calcium bei und leistet wie Vitamin K einen Beitrag zum normalen Knochenerhalt.

Auf eine ausreichende Zufuhr dieser Vitamine über die Nahrung sollte ebenfalls geachtet werden.

### Eine Tablette enthält:

700 mg Calcium, 5 µg Vitamin D, 80 µg Vitamin K

### Verzehrempfehlung:

Täglich 1 Tablette zu einer Mahlzeit mit ausreichend Flüssigkeit unzerkaut einnehmen. Die Tabletten können bei Bedarf auch in zwei Hälften zerteilt werden.



  
**Queisser**  
PHARMA

GmbH & Co. KG  
Schleswiger Str. 74  
24941 Flensburg