



PZN 13418095 (60 Filmtabletten)

Pflichttext:

Cefavit® B-complete

Nahrungsergänzungsmittel mit allen 8 Vitaminen des B-Komplexes

- Vitamin B₁, B₂, B₃, B₅, B₆, B₇, B₁₂ → für normalen **Energiestoffwechsel**
- Vitamin B₁, B₃, B₆, B₇, B₁₂ → für normale Funktion des **Nervensystems** und der **Psyche**
- Vitamin B₂, B₃, B₅, B₆, B₉, B₁₂ → zur Verringerung von **Müdigkeit** und **Ermüdung**
- Vitamin B₅ → für normale **geistige Leistung**
- Vitamin B₇ → für normalen **Kohlenhydrat-, Fett- und Eiweißstoffwechsel**

Verzehrempfehlung:

Erwachsene und Jugendliche ab 15 Jahren 1 Filmtablette pro Tag mit Wasser einnehmen.

| Zusammensetzung durchschnittliche Gehalte | pro Filmtablette | % der empfohlenen Tagesdosis (NRV) |
|--|---------------------|---------------------------------------|
| Thiamin (Vitamin B ₁) | 20 mg | 1.818 % |
| Riboflavin (Vitamin B ₂) | 20 mg | 1.429 % |
| Niacin (Vitamin B ₃) | 30 mg | 188 % |
| Pantothensäure (Vitamin B ₅) | 25 mg | 417 % |
| Vitamin B ₆ (Pyridoxin) | 20 mg | 1.429 % |
| Biotin (Vitamin B ₇) | 400 µg | 800 % |
| Folsäure (Vitamin B ₉) | 400 µg | 200 % |
| Vitamin B ₁₂ (Cyanocobalamin) | 100 µg | 4.000 % |

NRV: nutrient reference value = Nährstoffbezugswert nach LMIV

Zutaten:

Füllstoff Mikrokristalline Cellulose, Nicotinamid, Calcium-D-pantothenat, Thiaminmononitrat, Riboflavin, Pyridoxinhydrochlorid, Füllstoff Mannit, Überzugsmittel Hydroxypropylmethylcellulose, Trennmittel Siliciumdioxid, Trennmittel Magnesiumsalze der Speisefettsäuren, Farbstoff färbende Lebensmittel (Konzentrat aus Apfel, schwarze Johannisbeere, Radieschen), Überzugsmittel Hydroxypropylcellulose, Stabilisator Speisefettsäuren, Trennmittel Talkum, Farbstoff Riboflavin, D-Biotin, Pteroylmonoglutaminsäure, Cyanocobalamin.

Hinweise:

Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise verwendet werden. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden. Eine gelegentlich intensive Gelbfärbung des Urins durch die Einnahme ist unbedenklich. Nicht für Kinder bestimmt. Vor der Einnahme sollten Schwangere und Stillende mit ihrem Arzt Rücksprache halten.

100 % vegan. **Ohne:** Zucker, Lactose, Fructose, Gluten, Allergene, Gelatine, Aroma, Hefe.

Inhalt: 60 Filmtabletten = 25,2 g

Lagerhinweis: Bitte kühl, trocken, lichtgeschützt und außer Reichweite von kleinen Kindern lagern.

Cefak KG, Ostbahnhofstr. 15, D-87437 Kempten.

Stand der Information: 05/2017