

## Kokosöl

PZN 043 442 80

### Gesunde Ernährung · 1000 ml

Unser VCO-Kokosfett\* aus kontrolliert biologischem Anbau stammt aus einem Partnerprojekt auf den Philippinen. Aufgrund seiner aufwändigen Herstellung, bei der die vollreifen Kokosnüsse sofort nach der Ernte schonend durch Kaltpressung verarbeitet werden, ist unser Angebot mit industriell hergestelltem Kokosfett in keiner Weise vergleichbar. Es entspricht qualitativ eher einem besonders guten nativen, biologischen Olivenöl. Inhaltlich unterscheiden sich diese beiden jedoch enorm. Kokosfett besteht zum Großteil aus gesättigten Fettsäuren, kann unbedenklich erhitzt werden und ist besonders leicht verdaulich. Es eignet sich hervorragend für die tägliche Verwendung in der Küche. Es schützt dabei vorbeugend vor vielen Degenerationskrankheiten, verbessert die Verdauung, stärkt das Immunsystem und hilft beim kontinuierlichen und nachhaltigen Abbau von Übergewicht.

\* Virgin Coconut Oil (V.C.O)

### Verzehrempfehlung:

#### Innerliche Anwendung (Verzehr):

- zum Kochen, Backen, Braten und als Brotaufstrich
- fördert Verdauung und Nahrungsabsorption und ist eine gesunde und schnelle Energiequelle
- fördert Gewichtsabnahme bei Fettleibigkeit, weil es die Zelltätigkeit und damit den Stoffwechsel anregt
- hilft dem Immunsystem bei der Infektionsabwehr
- mindert die Belastung der Bauchspeicheldrüse und des Enzymhaushalts
- ist auch bei Gallenblasenleiden und bei chronischen Darmentzündungen verdaulich
- hilft bei Eiweißüberempfindlichkeit

#### Äußerliche Anwendung:

- nährt und macht die Haut glatt und geschmeidig
- wirkt Hautalterung, Faltenbildung und Altersflecken entgegen
- kräftigt das Haar, macht es glänzend und vermindert Schuppen
- eignet sich hervorragend als Massageöl

Nährwerte	pro 100 ml
Brennwert	3530 kJ (843 kcal)
Eiweiß	0 g
Kohlenhydrate	0 g
Fett	100 g
davon gesättigte Fettsäuren	92 g
einfach ungesättigte Fettsäuren	6,5 g
mehrfach ungesättigte Fettsäuren	1,5 g

Die angegebenen Werte unterliegen den bei Naturprodukten üblichen Schwankungen. Schmelzpunkt bei ca. 23°C (darunter ein Fett, darüber ein Öl), kaltgepresst und ungefiltert. Nach dem Öffnen kühl und dunkel aufbewahren. Mindestens haltbar bis: siehe am Boden.

### Zusätzliche Informationen zu diesem oder weiteren Produkten erhalten Sie auch unter:

Allpharm Vertriebs-GmbH · Langgasse 63 · 64409 Messel · Tel. +49 (0) 61 59 - 71 70 - 0 · Fax +49 (0) 61 59 - 71 70 - 10 · eMail: info@allpharm.de · Internet: www.allpharm.de

