

# ARONTA 600mg Tabletten

## Der Entzündungsmodulator

### **Liebe Leserin, lieber Leser,**

Aronta-600mg-Tabletten wurden speziell zur diätetischen Behandlung von chronisch rezidivierender Uveitis anterior entwickelt. Das in den ARONTA-Tabletten enthaltene Kurkumin wirkt als Modulator von Entzündungsvorgängen und kann diese positiv beeinflussen.

### **Die chronisch rezidivierende Uveitis anterior**

Eine Uveitis ist eine Entzündung der Uvea (= mittlere Gefäßhaut) im Auge. Bei der Uveitis anterior liegt der Entzündungsherd im vorderen Bereich des Auges – z. B. in der Regenbogenhaut. Diese liegt in der Ebene der Linse und der Pupille, und damit direkt im Auge, im Gegensatz zu der häufigen und sehr bekannten oberflächlichen Bindehautentzündung (Konjunktivitis).

Diese Lage des Entzündungsherdes mitten im Auge macht die Entzündung auch potentiell gefährlich, weil sie sich weiter ausbreiten und zu reduzierter Sehfähigkeit führen kann. Die Erkrankung kann in jedem Alter auftreten und sowohl ein Auge wie auch beide Augen betreffen.

Wenn eine Uveitis rechtzeitig erkannt und effektiv behandelt wird, kann die Entzündung gut heilen. Es ist das primäre Ziel, die Entzündung schnell und effektiv zu reduzieren und nicht mehr aufflammen zu lassen, um mögliche Komplikationen weitgehend zu vermeiden. Doch in etwa 30% der Uveitis-anterior-Fälle kommt es zum wiederholten bzw. rezidivierenden Auftreten der Erkrankung mit oftmals schubweiser Verschlechterung.

### **Kurkumin – ein Gewürz neu entdeckt**

Seit langem ist bekannt, dass Gewürze viele nützliche Eigenschaften haben. Kurkumin ist seit vielen Jahrhunderten für seine lindernde Wirkung bei Entzündungen bekannt.

Kurkumin ist ein wichtiger Bestandteil des Extraktes aus der Gelbwurz. Durch seine intensive gelbe Farbe und seine Funktion als Aromastoff wird er seit alters her als Gewürz verwendet. Kurkumin ist traditioneller Bestandteil des Currypulvers und wird vor allem in der indischen, aber auch in der mediterranen, arabischen und nordafrikanischen Küche eingesetzt.

Damit sich die entzündungshemmenden Eigenschaften von Kurkumin entfalten können, bedarf es der regelmäßigen, am besten täglichen, Zufuhr größerer Mengen dieses Gewürzes. Das ist aber bei der heute in Europa üblichen Ernährungsform (u. a. Verwendung vieler Fertiggerichte) und der Art der Zubereitung von Essen meist nicht gegeben. Damit Sie eine deutliche Aufnahme von Kurkumin in den Körper erreichen, müssten Sie daher jeden Tag mehrere Gramm des Gewürzes über die Nahrung zu sich nehmen. Selbst dann ist die tatsächliche Aufnahme von Kurkumin aber stark vom Essen, insbesondere dessen Fettgehalt, abhängig.

Eine ausreichende tägliche Aufnahme von Kurkumin mit der normalen Nahrung ist daher in Europa nicht sicher gestellt. Deswegen ist die tägliche Einnahme einer standardisierten Menge von Kurkumin mittels ARONTA-600mg-Tabletten sinnvoll.

Ein weiteres Problem ist, dass Kurkumin schlecht wasserlöslich ist und daher auch nur in geringen Mengen in den Körper aufgenommen wird. Mit einem neu entwickelten und patentierten Kurkumin-Extrakt wurden diese Probleme behoben. Der in ARONTA 600mg verwendete spezielle Kurkumin-Phospholipid-Komplex erhöht deutlich – fast bis zum dreißigfachen – die Aufnahme von Kurkumin im Körper.

### **Verzehrinweis**

2 Tabletten täglich.

### Zusammensetzung und Nährwerte

Eine Kapsel Aronta 600mg enthält 600 mg Kurkumin-Phospholipid-Komplex.

### Nährwerte:

Brennwert	22,70kJ/5,52 kcal	2415 kJ/587 kcal
Proteine	0,03 g	3,20 g
Kohlehydrate	0,03 g	3,00 g
davon Zucker	0,01 g	0,70 g
Fette	0,59 g	62,40 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,19 g	19,90 g
Salz	0,02 g	1,60 g
Broteinheiten (BE)	0,00	0,30

### Zutaten:

Curcuma Phospholipid Meriva (Microkristalline Cellulose, Soya - Lecithine, Curcumin), Dicalciumphosphat-dihydrat, wasserfreie Zitronensäure, Emcosoy, Vivasool, Aerosil 200, Magnesium stearate, Talkum, Calciumcarbonat schwer.

### Wichtige Hinweise:

Trocken, lichtgeschützt und bei Zimmertemperatur bis 25 °C lagern. Für Kinder unerreichbar aufbewahren. Aronta 600mg-Tabletten sind kein Arzneimittel und kein Ersatz für eine abwechslungsreiche, ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise und

nicht als alleinige Nahrungsquelle geeignet.

Bei Aronta 600mg handelt es sich um ein diätetisches Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (Bilanzierte Diät). Das Produkt ist auf ärztliche Empfehlung und unter ärztlicher Aufsicht zu verwenden. Wenn Sie eine Überempfindlichkeit gegen Kurkumin oder einen sonstigen Bestandteil des Produktes (siehe Zutaten) haben, sollten Sie das Produkt vorsichtshalber nicht verwenden. Aronta 600mg-Tabletten sind lactose und glutenfrei.

### Hersteller:

Pharmaselect International Beteiligungs GmbH, Wien.

### Vertrieb in Deutschland:

Medphano Arzneimittel GmbH, Maienbergstr. 10-12, D-15562 Rüdersdorf