

**1. Bezeichnung**

Bärwurz Gewürzmischung

**2. Warengruppe**

Hildegard

**3. Packungsgrößen**

Dieses Produkt ist in jeder Apotheke in Deutschland, bei gut sortierten Fachhändlern und in vielen Internetshops erhältlich. Folgende Packungsgrößen sind derzeit verfügbar:

Größe	PZN*	Artikel-Nr.
100 g	00210039	01985

\* Pharmazentralnummer: mit dieser zentralen Nummer können Sie den Artikel in jeder Apotheke in Deutschland (auch online) bestellen.

**4. Rechtlicher Status**

Lebensmittel

**5. Mitgeltende Unterlagen**

entfällt

**6. Logo**

entfällt

**7. Werbetexte****7.1 Anleser (Teaser)**

Gewürzpulvermischung nach traditioneller Rezeptur der Hildegard von Bingen.

**7.2 Produktmerkmale**

- 35 % Bärwurz
- Originalrezeptur

**7.3 Produktbeschreibung**

Aurica Bärwurz Gewürzmischung mit Bärwurz, Galgantwurzel, Süßholzwurzel und Pfefferkraut wird zur Herstellung des Bärwurzbirnhonigs nach Hildegard von Bingen genutzt.

Hildegard schreibt über den Bärwurzbirnhonig:

*„Das ist ... nützlicher als das reinste Gold, weil es die Migräne vertreibt und die Dämpfigkeit mindert, welche rohe Birnen in der Brust des Menschen machen, und alle Fehlsäfte im Menschen vertilgt und den Menschen so reinigt, wie man einen Topf vom Schimmel reinigt. ... Das Mittel hat schon vielen verzweifelten Patienten die Migräne für immer vertrieben“*

(Hertzka / Strehlow: Große Hildegard – Apotheke, S. 248, Bauer Verlag)

## 8. Anwendungsinformationen

### 8.1 Wie ist die Zusammensetzung?

**Zutaten:** 35% Bärwurz gemahlen, Galgantwurzel gemahlen, Süßholzwurzel gemahlen, Pfefferkraut gemahlen

### 8.2 Wie ist die Anwendung?

**Verzehrempfehlung:** k. A.

### 8.3 Was ist bei der Ernährung zu beachten?

### 8.4 Aurica-Tipp:

#### **Bärwurzbirnhonig nach Hildegard von Bingen:**

1kg Birnen schälen, das Kerngehäuse entfernen, Wasser abkochen und die Birnen zu Mus zerquetschen. 8 EL Bienenhonig vorsichtig in einem Topf erhitzen und den Schaum abschöpfen. Birnenmus und 100g Bärwurzgewürzmischung unter heftigem Rühren dazu geben, nochmals ganz kurz aufkochen lassen und das heiße Mus in saubere Gläser füllen. Hildegard schreibt dazu: „*Davon iss täglich (morgens) nüchtern einen Teelöffel voll, nach dem (Mittag-)Essen zwei Löffel (= Esslöffel) voll und zur Nacht im Bett drei Löffel (= Esslöffel) voll.*“ (Auszug aus „Große Hildegard-Apotheke“ Dr. Hertka / Dr. Strehlow)

## 9. Webinformationen

### 9.1 Suchbegriffe

Hildegard, Hildegard von Bingen, Bingen, Lebensmittel, Gewürz, Gewürze, Gewürzmischung, Bärwurz Gewürzmischung, Bärwurz-Gewürzmischung, Bärwurzgewürzmischung, Bärwurz, Bärwurzgewürz, Bärwurz Gewürz, Bärwurz-Gewürz, Bärwurz Pulver, Bärwurz-Pulver, Bärwurzpulver, Bärwurzbirnhonig, Bärwurzhonig, Bärwurz-Honig, Migräne, Radix Mei

### 9.2 Rechtliche Hinweise (Disclaimer)

entfällt

## 10. Häufig gestellte Fragen (FAQ)

\*\*\* Dieses Dokument wurde automatisch erstellt und ist auch ohne Unterschrift gültig. Mit Erscheinen verlieren alle zuvor ausgestellten Produktinformationen dieses Artikels ihre Gültigkeit. \*\*\*