

Balancia

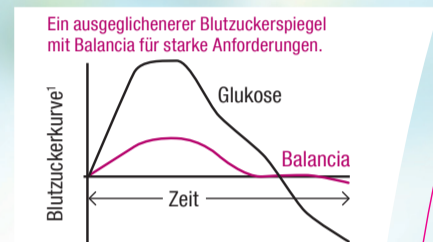
Vitalmahlzeit mit dem **Plus⁺**
für starke Anforderungen

Mahlzeit für eine gewichtskontrollierende Ernährung

Besondere Zutaten in Balancia:



Balancia enthält biologisch sehr hochwertige Proteine aus reinem Soja. Die darin enthaltenen Aminosäuren sind essentiell für die zentralen Körperfunktionen, wie zum Beispiel die Muskulatur. So unterstützt das Protein zum Beispiel den Muskulaturerhalt während des Abnehmens.



*Möller, K., Willers, J., Schneider, I., Hahn, A.: "Glycemic Index and Glycemic Load of a Carbohydrate-Rich and Protein-Rich Formula Diet." In: Journal of Nutrition and Health Sciences (2015), 2(4): 404



Balancia enthält den wertvollen Ballaststoff Inulin aus der Zichorienwurzel. Dieser Ballaststoff gelangt intakt in den Dickdarm. Hier dient er als



Zusätzlich enthält Balancia essentielle Vitamine, Mineralstoffe und Spurenelemente, die nach den strengen Vorgaben der Diätverordnung zugesetzt werden.



Balancia basiert auf dem wohlschmeckenden und niedrigglykämischen Kohlenhydrat Isomaltulose, das Plus für starke Anforderungen. Kohlenhydrate spielen eine wichtige Rolle in unserer Ernährung, denn sie versorgen den Körper mit Glukose, die zum Erhalt der körperlichen und geistigen Leistungsfähigkeit beiträgt. Die Isomaltulose unterscheidet sich in ihren Eigenschaften von herkömmlichen Kohlenhydraten in ihrer Wirkung auf Blutzuckerspiegel und Insulinausschüttung. Aufgrund ihrer langsameren Spaltung und Aufnahme im Dünndarm werden Schwankungen im Blutzucker reduziert.

certmedica
International GmbH

Magnolienweg 17 · 63741 Aschaffenburg
Servicetelefon: +49 60 21/15 09 3 - 380
www.balancia.de

PZN(D): 10188269
PZN(A): 4170779



T001DE11076

Kühl und trocken lagern, nach Öffnen innerhalb von 4-6 Wochen aufbrauchen.

Mindestens haltbar bis Ende:
LOT:

Lackfrei

Zubereitung für eine gewichtskontrollierende Ernährung (ca. 278,2 kcal):
Möchten Sie eine Mahlzeit voll ersetzen, verrühren Sie 30 g (ca. 3 Esslöffel) Balancia in 300 ml kalte

oder lauwarme Milch (1,5% Fett) ein und 3 g (ca. 1 Teelöffel) Pflanzenöl, das reich an ungesättigten Fettsäuren ist (z.B. Sonnenblumenöl).

Nährstoff	Je 100 g Pulver	Je zubereiteter Portion	% der empf. Tagesdosis % Referenzmenge ²
Brennwert	1.515 kJ 359 kcal	1.168,5 kJ 278,2 kcal	13,91 % 13,91 %
Fett	0,0 g	7,8 g	11,14 %
davon gesättigte Fettsäuren	0,0 g	3,5 g	17,57 %
Kohlenhydrate	58,6 g	32,0 g	12,30 %
davon Zucker	58,3 g	31,9 g	35,42 %
davon Lactose	0,0 g	14,4 g	
davon Isomaltulose ⁴	57,0 g	17,1 g	
Ballaststoffe	7,2 g	2,2 g	
Eiweiß	26,1 g	18,0 g	36,00 %
Salz	0,3 g	0,4 g	7,21 %
Vitamin A	614 µg	226 µg	28,29 %
Vitamin D	5,2 µg	1,64 µg	32,75 %
Vitamin E	11,0 mg	3,99 mg	33,27 %
Vitamin C	34,9 mg	15,6 mg	19,47 %
Thiamin	0,9 mg	0,37 mg	33,92 %
Riboflavin	0,0 mg	0,54 mg	38,57 %
Niacin	11,1 mg	5,39 mg	33,72 %
Vitamin B6	1,2 mg	0,51 mg	36,53 %
Folsäure	299 µg	114 µg	56,89 %
Vitamin B12	0,0 µg	1,20 µg	48,00 %
Pantothensäure	0,0 mg	1,05 mg	17,50 %
Biotin	0,0 µg	12,0 µg	24,00 %
Calcium	0,0 mg	354 mg	44,25 %
Phosphor	0,0 mg	273 mg	39,01 %
Kalium	116 mg	500 mg	25,00 %
Natrium	105 mg	172 mg	
Eisen	15,5 mg	4,79 mg	34,23 %
Zink	7,0 mg	3,39 mg	33,87 %
Kupfer	1,0 mg	0,33 mg	32,93 %
Jod	110,0 µg	68,1 µg	45,40 %
Selen	54,9 µg	16,5 µg	29,93 %
Magnesium	29,9 mg	45,0 mg	11,99 %
Mangan	1,0 mg	0,30 mg	14,96 %

Zutaten: Isomaltulose⁴ (60,67%); Sojaproteinisolat (30,0%); Oligofruktose (6,7%); Xanthan (1,3%); Maltodextrin; Di-Kaliumphosphat; Trinatriumcitrat; Magnesiumcarbonat; L-Ascorbinsäure; Eisen-III-Pyrophosphat; Nicotinamid; DL-Alpha-tocopherylacetat; Zinkoxid; Pyridoxinhydrochlorid; Kupfergluconat; Mangan-II-Gluconat; Thiaminmonohydrat; Retinylacetat; Natriumselenat; Pteroylmonglutaminsäure; Pteroylmonglutat; Cholecalciferol

Aminosäuren pro 100 g	
Threonin	0,678 g
Valin	1,05 g
Cystin	0,1671 g
Methionin	0,3288 g
Isoleucin	0,981 g
Leucin	1,566 g

⁴Isomaltulose ist eine innovative Glucose- und Fructosequelle. Sie unterscheidet sich vom herkömmlichen Industriezucker, indem sie die Schwankungen im Blutzuckerspiegel vermindert.

²Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen (8.400 kJ/2.000 kcal). ³NRV = Nutrient reference values = Prozent der empfohlenen Referenzmenge

Chemical Score: 162

Tyrosin	0,666 g
Phenylalanin	0,891 g
Lysin	1,254 g
Histidin	0,489 g
Tryptophan	0,273 g

Balancia

Vitalmahlzeit mit dem **Plus⁺**
für starke Anforderungen

Balancia

Vitalmahlzeit mit dem **Plus⁺**
für starke Anforderungen



Mahlzeit für eine gewichtskontrollierende Ernährung

ca. 16 Portionen
Inhalt: **e 500 g**

Was ist Balancia?
Balancia besteht aus hochwertigen Sojaproteinen, dem Plus aus der innovativen Isomaltulose sowie wertvollen Ballast- und essentiellen Vitalstoffen.

Es ist als Haupt- oder Zwischenmahlzeit für eine gewichtskontrollierende Ernährung gemäß §14a der Diätverordnung geeignet.

Seine besonderen Eigenschaften erlauben es effektiv abzunehmen und dabei mit voller Energie die Herausforderungen des Tages zu meistern.

Balancia

Vitalmahlzeit mit dem **Plus⁺**
für starke Anforderungen

Hinweise:

Bitte beachten Sie die Zubereitungsempfehlung, da Balancia allein kein vollständiges Lebensmittel ist. Balancia ist kein Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise. Neben Balancia sollten auch andere Lebensmittel Teil der Ernährung sein.

Das Ersetzen von zwei der täglichen Mahlzeiten im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung durch Balancia trägt zur Gewichtsabnahme bei.

Auf eine ausreichende tägliche Flüssigkeitsaufnahme ist zu achten.

Balancia ist vegan und kann in Verbindung mit Sojamilch bei veganer Ernährung verwendet werden.

Wie wirkt Balancia?

Balancia unterstützt mit seinen hochwertigen Proteinen effektiv die Gewichtsreduktion und trägt zum Muskulaturerhalt bei. Zusätzlich trägt das Plus am innovativen Kohlenhydrat Isomaltulose zum Erhalt der Leistungsfähigkeit⁶ bei.

⁶Die enthaltenen Kohlenhydrate tragen zur Aufrechterhaltung einer normalen Gehirn- sowie zur Wiederherstellung der normalen Muskelfunktion bei. Der Blutzuckerspiegel steigt zudem durch den Verzehr von Isomaltulose weniger stark an als bei zuckerhaltigen Produkten.

Personen mit bekannten Stoffwechselerkrankungen, Unverträglichkeiten oder Allergien sollten vor dem Verzehr ihren Arzt zu Rate ziehen. Bei Langzeitanwendung wird eine ärztliche Beratung empfohlen.

Bei Laktoseintoleranz ist Balancia in Verbindung mit laktosearmer Milch geeignet.

Bitte beachten Sie den Beipackzettel in der Faltschachtel.

Balancia ist gluten- und gelatinfrei und enthält keine künstlichen Farbstoffe.