

**Basica® Sport, Basisches Trinkpulver für Sportler, 240 g****PZN 07712181**

Das basische Mineralgetränk für Leistung und Regeneration beim Sport

Basica® Sport ist ein schnell lösliches Trinkpulver mit frischem Citrusgeschmack. Die hypotone Kohlenhydrat-Elektrolyt-Lösung trägt zur Aufrechterhaltung der Ausdauerleistung bei längerem Ausdauertraining bei und verbessert die Aufnahme von Flüssigkeit.

Zusätzlich liefert Basica® Sport basische Mineralstoffe, Vitamine und Spurenelemente: Magnesium und Kalium tragen zur normalen Muskelfunktion bei. Calcium, Vitamin B2 und Kupfer unterstützen den Energiestoffwechsel, Zink den Säure-Basen-Haushalt. Vitamin C und Selen sorgen für eine gesunde Funktion des Immunsystems.

Wenn nach intensiver körperlicher Betätigung die Glykogenvorräte in der Muskulatur erschöpft sind, tragen Kohlenhydrate zur Regeneration der Muskelfunktion bei (bei einer Gesamtzufuhr von 4 g Kohlenhydrate per kg Körpergewicht innerhalb von 4-6 Stunden nach dem Training).

Basica® Sport mit der 3-fach Energie:

- **Vor dem Sport:** Energiespeicher volltanken
- **Während des Sports:** Energie nachtanken
- **Nach dem Sport:** Kraft auftanken

<p align="center"><b>Verpflichtende Informationen bei Fernabsatz gem. Art. 14 Lebensmittelinformationsverordnung</b></p>
--

Trinkpulver für Sportler

Zur Herstellung einer hypotonen Kohlenhydrat-Elektrolyt-Lösung mit Mineralstoffen und Vitaminen

Zutaten: Maltodextrin, Saccharose, Säuerungsmittel Citronensäure, Natriumcitrat, Kaliumcitrat, Magnesiumcitrat, Calciumcarbonat, Ascorbinsäure, Aroma, Eisencitrat, Zinkcitrat, Selenhefe, Riboflavin, Kupfercitrat, Chromchlorid, Natriummolybdat

Inhalt: 240 g

Pro Portion 30 g (5 Messlöffel) in 500 ml Wasser auflösen.

Verzehrempfehlung: 2 bis maximal 4 Portionen pro Tag. Je nach sportlicher Intensität und Dauer vor, während oder nach dem Sport trinken.

Sorgen Sie für Ihre Gesundheit mit einer abwechslungsreichen, ausgewogenen Ernährung und einer gesunden Lebensweise.

Kühl und trocken lagern.

Hersteller: Protina Pharm. GmbH, Adalperostr. 37, D-85737 Ismaning

	<b>100 g</b>	<b>1 Portion**</b> 30 g in 500 ml
Energie	1544 kJ / 363 kcal	463 kJ / 109 kcal
Fett	0 g	0 g
davon gesättigte Fettsäuren	0 g	0 g
Kohlenhydrate	82 g	25 g
davon Zucker	30 g	9,0 g
Eiweiß	0 g	0 g
Salz	3,1 g	0,94 g
Vitamin C	333 mg / 416%*	100 mg / 125%*
Vitamin B2	6,7 mg / 479%*	2,0 mg / 143%*
Natrium	1250 mg / -	375 mg / -
Kalium	667 mg / 33%*	200 mg / 10%*
Calcium	333 mg / 42%*	100 mg / 13%*
Magnesium	200 mg / 53%*	60 mg / 16%*
Eisen	8,3 mg / 59%*	2,5 mg / 18%*
Zink	8,3 mg / 83%*	2,5 mg / 25%*
Kupfer	1,7 mg / 170%*	0,5 mg / 50%*
Molybdän	83 µg / 166%*	25 µg / 50%*
Chrom	67 µg / 168%*	20 µg / 50%*
Selen	50 µg / 167%*	15 µg / 27%*

\* % NRV = prozentualer Anteil vom Referenzwert für die tägliche Zufuhr

\*\* 240 g entsprechen 8 Portionen