

Trimb Healthcare AB

## Betavivo Haferherzen mit Beta-Glucan

Lebensmittel

Betavivo sind knusprige Haferherzen mit einem hohen Gehalt an Beta-Glucan, welche nachweislich den Blutcholesterinspiegel senken sowie den Blutzuckerspiegel nach der Mahlzeit weniger stark ansteigen lassen\*. Jede Portion Betavivo enthält die Menge an Beta-Glucan, die erforderlich ist, um positive Auswirkungen auf die Gesundheit zu erzielen.

Wir empfehlen Betavivo Haferherzen wenn:

- Sie Ihren Cholesterinspiegel senken möchten
- Sie eine gestörte Glukosetoleranz haben (metabolisches Syndrom, Prä-Diabetes oder Diabetes mellitus Typ 2)
- Wenn Sie Ihren Cholesterinspiegel auf Dauer aufrechterhalten und etwas für ein gesundes Herz tun möchten

### Wie funktioniert es?

Senkung des Cholesterinspiegels:

Essen Sie täglich eine Portion Betavivo, welche 3 g Beta-Glucan aus Hafer enthält, um Ihren Cholesterinspiegel im Blut zu senken. Wenn Betavivo in den Magen gelangt, lösen sich die Ballaststoffe und formen ein Gel. Dieses Gel bindet Gallensäuren und wird aus dem Körper ausgeschieden. Für die Bildung neuer Gallensäuren wird Cholesterin aus dem Blut herangezogen, wodurch der Cholesterinspiegel sinkt.

Eine Cholesterinsenkung wird üblicherweise nach 2-3 Monaten erzielt. Je länger Betavivo gegessen wird, desto größer ist die Wahrscheinlichkeit den vollen Effekt zu erreichen.

Reduktion der Blutzuckerspitzen nach Mahlzeiten:

Nachdem Sie gegessen haben, erhöhen sich Ihre Blutzuckerwerte. Die Einnahme von Beta-Glucan aus Hafer als Bestandteil einer Mahlzeit trägt dazu bei, dass der Blutzuckerspiegel nach der Mahlzeit weniger stark ansteigt. Beta-Glucane formen eine viskose Barriere, die zu einer langsameren Aufnahme von Zucker führt. Diesen Effekt auf den Blutzucker erzielen Sie jedes Mal, wenn Sie Betavivo essen.

Verzehrempfehlung:

1 x täglich 1 Portion z.B. zum Frühstück mit Yoghurt – nach belieben mit Obst, Beeren oder Nüssen verfeinert.

Wir empfehlen Betavivo mit viel Flüssigkeit einzunehmen, um das bestmögliche Ergebnis zu erzielen.

Inhalt: 15 Portionen a 23 g

PZN: 11579049

Eine Abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise sind wichtig.

\* Diese gesundheitsbezogenen Angaben wurden geprüft und von der Europäischen Behörde für Lebensmittelsicherheit (EFSA) zugelassen.

Nährwertangaben	pro Portion a` 23g	Pro 100g
Energie (kJ/kcal)	307/73	1336/319
Fett (g)	1,0	4,5
Davon		
-Gesättigte Fettsäuren (g)	0,2	0,8
-Einfach ungesättigte Fettsäuren (g)	0,4	1,7
-Mehrfach ungesättigte Fettsäuren (g)	0,4	1,6
Kohlenhydrate (g)	9,5	41,3
Davon		
-Zucker (g)	1,1	5,0
Ballaststoffe (g)	5,8	25,1
Eiweiß (g)	4,6	19,8
Salz (g)	0	0

Zutaten:

60 % **Haferkleie**, **Hafermehl** (enthält Gluten), Fructose.