

BIO-DIÄT-BERLIN

Ägyptisches Schwarzkümmelöl – 100 ml

PZN 00022183
EAN 4104610006585
Art.-Nr. 0658

Nigella sativa
Black Cumin Oil • Huile de Carvi Noir

kaltgepresst

Unsere Empfehlung:
2 mal täglich 1 Teelöffel mit Salat oder anderen Speisen oder unzubereitet verzehren.
Hiermit wird ein wichtiger Beitrag zur Aufnahme von ungesättigten Fettsäuren geleistet.

100 ml €

Abwechslungsreiche Ernährung mit Schwarzkümmelöl

Unser Schwarzkümmelöl wird durch schonende Pressung aus den Samen des ägyptischen Schwarzkümmels (*Nigella sativa*) gewonnen. Es enthält ca. 80 % ungesättigte Fettsäuren.

Zutaten: Schwarzkümmelöl (100 %)

Nicht über 25°C lagern!

Das Schwarzkümmelöl der BIO-DIÄT-BERLIN wird durch schonende Pressung aus den Samen des ägyptischen Schwarzkümmels (*Nigella sativa*) gewonnen und ist reich an mehrfach ungesättigten Fettsäuren.

Da es sich bei Schwarzkümmelöl um ein Naturprodukt handelt, können unterschiedliche Ölfarbtöne auftreten.

| Durchschnittliche Nährwerte | pro 100 ml |
|------------------------------------|---------------------|
| Brennwert | 3.589 kJ / 873 kcal |
| Fette, davon | 97 g |
| - gesättigte Fettsäuren | 14,2 g |
| - einfach ungesättigte Fettsäuren | 25,4 g |
| - mehrfach ungesättigte Fettsäuren | 57,4 g |
| Kohlenhydrate | <0,1 g |
| - davon Zucker | <0,1 g |
| Eiweiß | <0,1 g |
| Salz | <0,1 g |



BIO-DIÄT-BERLIN GmbH
Selerweg 43/45
D-12169 Berlin