

# BIO-DIÄT-BERLIN

## Blüten-Pollen – 250 g

PZN 02914833  
EAN 4104610005427  
Art.-Nr. 0542

Naturbelassene Blüten-Pollen

Was sind Blüten-Pollen?

Blüten-Pollen sind die männlichen Pflanzenkeimzellen. Diese bilden sich in den Staubblättern der Blüten und werden dort bis zur Reife gespeichert. Wenn die Pollensäcke, die sich am oberen Ende der Staubblätter befinden, reif sind, platzen ihre Wände und geben die Pollenkörner frei.

Die fleißige Biene. Nicht nur Honig schenken uns die Bienen. Beobachtet man eine Biene auf ihrem Heimflug, dann lassen sich an ihren Hinterbeinen oft zwei kleine Kügelchen erkennen; Tausende gesammelter Blüten-Pollen, zusammengeballt zu sogenannten „Pollen-Höschen“. Über 60 000 solcher „Höschen“ trägt ein einziges Bienenvolk an einem Sommertag in den Bienenstock! Dies entspricht einer Jahresmenge von über einem halben Zentner – wertvolle Aufbaustoffe, die dem Bienennachwuchs Energie und Lebenskraft spenden. Eine Teilmenge dieser Blüten-Pollen wird vom Imker gewonnen und dem menschlichen Gebrauch zugeführt.

Warum sind Blüten-Pollen empfehlenswert? Blüten-Pollen werden traditionsgemäß seit Generationen wegen Ihres Wohlgeschmacks verzehrt und finden vielfältige Verwendung in Küche und Gastronomie.

Wie nehme ich Blüten-Pollen zu mir? Zur vollen Entfaltung von Geschmack und Aroma sollten Blüten-Pollen gründlich gekaut werden. Pollenkörner sind von herb-aromatischem Geschmack und als Zusatz zu Müsli oder Joghurt sehr zu empfehlen.

Zutaten: Blütenpollen.

Verzehrempfehlung: Morgens und abends 1 gestrichenen Teelöffel voll. Mit der empfohlenen täglichen Verzehrmenge von zwei gestrichenen Teelöffeln werden 7 g Blütenpollen aufgenommen.

Hinweis für Allergiker! Falls Sie zu Allergien neigen und z.B. auf Bienenprodukte oder Blüten-Pollen mit Heuschnupfen und Asthma reagieren, raten wir vom Verzehr ab!

Aufbewahrungshinweis: Zur Verhinderung von Qualitätsverlusten nicht über 25 °C und trocken lagern!

Inhalt: 250 g

### Nährwertangaben pro 100 g

|                |                    |
|----------------|--------------------|
| Brennwert:     | 1557 kJ / 369 kcal |
| Eiweiß:        | 17,8 g             |
| Kohlenhydrate: | 55,3 g             |
| Fett:          | 8,5 g              |



**BIO-DIÄT-BERLIN GmbH**  
Selerweg 43/45  
D-12169 Berlin