

Dr. Jacob's Blutdruck-Salz 500 g



Gesund und lecker salzen

- Natriumreduziert und kaliumreich zur Aufrechterhaltung eines normalen Blutdrucks
- Voller Geschmack mit 50 % weniger Natrium als Speisesalz
- Mit Kristallsalz vom Rande des Himalayagebietes
- Verwendung wie Speisesalz

Ernährungswissenschaftler empfehlen eine kaliumreiche, natriumarme Ernährung.

Dr. Jacob's Blutdruck-Salz ist ein natriumreduziertes Mineralsalz mit Natriumcitrat als Hauptbestandteil, Kaliumchlorid und Kristallsalz vom Rande des Himalaya-Gebietes. Es eignet sich für eine Kochsalzreduzierte Ernährung und wird wie Speisesalz verwendet. Für eine optimale Natriumreduktion empfehlen wir: Salzen Sie nicht während des Kochens, sondern erst beim Essen.

Mehr Kalium, weniger Natrium!

Kalium ist das Hauptmineral in unseren Zellen. Es trägt zur Aufrechterhaltung eines normalen Blutdrucks bei und ist wichtig für die normale Funktion von Muskeln und Nervensystem. Obst und Gemüse enthalten viel Kalium und wenig Natrium.

Die Aufnahme von Kalium und die Reduktion von Natrium sind für die Aufrechterhaltung eines normalen Blutdrucks sehr wichtig. Ernährungswissenschaftler empfehlen daher eine kaliumreiche, natriumarme Ernährung, an die der menschliche Organismus seit Urzeiten gewöhnt ist. *Das US Food and Nutrition Board* empfiehlt die tägliche Aufnahme von 4700 mg Kalium. Diese offizielle US-Empfehlung wird von über 80 % der Deutschen nicht erreicht. Dagegen wird in Deutschland allgemein deutlich zu viel Natrium verzehrt.

Bei (medikamentenbedingten) Störungen des Kaliumhaushaltes, Hyperkaliämie, Alkalose oder Nierenversagen erst nach ärztlicher Beratung verwenden. Achten Sie auf eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise. Dieses Mineralsalz enthält kein zugesetztes Jod. Achten Sie auf eine ausreichende Jodzufuhr.

Zutaten: Natriumcitrat, Kaliumchlorid, Kristallsalz (20 %), Magnesiumcarbonat.

Bitte trocken lagern.

Durchschnittswerte pro:	100 g	6 g
Brennwert	410 kJ/98 kcal	25 kJ/6 kcal (0,3 %*)
Salz	49,3 g	3 g (49 %*)
Natrium	19700 mg	1200 mg
Kalium	14700 mg (735 %**)	882 mg (44 %**)

Enthält geringfügige Mengen von Fett, gesättigten Fettsäuren, Kohlenhydraten, Zucker und Eiweiß. Salz = Natrium x 2,5

* Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen (8400 kJ/2000 kcal)

** Referenzmengen für die tägliche Zufuhr (NRV – nutrient reference values)

500 g (ca. 83 Portionen)

natriumreduzierte Mineralsalz-Mischung

Hergestellt in Deutschland.

Apotheken-Bestellnummer:

Deutschland: PZN 07783169

Österreich: PHZNR 3815085

Dr. Jacob's Medical GmbH, Platter Str. 92, D - 65232 Taunusstein