

**Verzehrempfehlung:** Eine Portion 30 g Pulver (1½ Messlöffel) in 300 ml fettarme Milch (1,5% Fett) einrühren. TIPP: Fortgeschrittene können auch 50 g Pulver (2½ Messlöffel) in 250 ml Wasser einrühren und trinken. Ideal für eine Low-Carb-Ernährung und bei einem hohen Trainingspensum. Der Shake ist aufgrund der Zubereitung mit Milch nicht mehr kohlenhydratarm (Low Carb). Nicht mehr als 3 Shakes am Tag. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. **Zutaten:** Calciumcaseinat (53%), Molkenweiß-Konzentrat (28,4%), Milcheiweißkonzentrat (9%), Aroma, Hühnerrei-Eiweißpulver (1%), Molkenweißhydrolysat (1%) (Optipep®), L-Leucin, L-Carnitin (Carnipure™), Speisesalz, L-Valin, L-Isoleucin, Trennmittel (Siliciumdioxid), Stüßungsmittel (Natriumcyklammat, Acesulfam K, Sucralose, Saccharin), L-Ascorbinsäure, Verdickungsmittel (Guarkernmehl), Emulgator (Soja-Lecithin), Nicotinamid, DL-alpha-Tocopherylacetat, Calcium-D-pantothenat, Riboflavin, Farbstoff (Riboflavin), Pyridoxinhydrochlorid, Thiaminmononitrat, Pteroylmonoglutaminsäure, D-Biotin, Cyanocobalamin. **Hinweis:** Das Proteinprodukt enthält eine größere Menge an Folsäure. Daher ist von einem zusätzlichen Verzehr von folsäurehaltigen Präparaten abzuraten. **➤ Recommended dosage:** Stir one serving, 30 g powder (1½ scoops) into 300 ml of low-fat milk (1.5% fat). TIP: Intermediates can also stir 50 g powder (2½ scoops) into 250 ml of water and drink. Ideal as part of a low carb diet and for a high-intensity training schedule. When prepared with milk, the shake is no longer low in carbohydrates (Low Carb). Do not consume more than 3 shakes a day. Do not exceed the recommended daily dosage. **Ingredients:** Calcium caseinate (53%), **Whey** protein concentrate (28,4%), **Milk** protein concentrate (9%), Flavouring, **Hen egg** white protein powder (1%), Hydrolysed **whey** protein (1%) (Optipep®), L-Leucine, L-Carnitine (Carnipure™), Table salt, L-Valine, L-Isoleucine, Separating agent (Silicon dioxide), Sweeteners (Sodium cyclamate, Acesulfame K, Sucralose, Saccharin), L-Ascorbic acid, Thickening agent (Guar gum), Emulsifier (Soy lecithin), Nicotinamide, DL-alpha-tocopheryl-acetate, Calcium-D-pantothenate, Riboflavin, Colouring (Riboflavin), Pyridoxine hydrochloride, Thiamine mononitrate, Pteroylmonoglutamic acid, D-Biotin, Cyanocobalamin. **Notice:** Since the protein product already contains a large amount of folic acid, it is not recommended to take any other preparations that also contain additional amounts of folic acid. **➤ Recomendaciones de consumo:** Mezclar 30 g de polvo (1½ cucharadas de medir) en 300 ml de leche desnatada (1,5% grasa). CONSEJO: Los avanzados también pueden mezclar 50 g de polvo (2½ cucharadas de medir), en 250 ml de agua y consumir. Ideal para una alimentación baja en hidratos de carbono y cargas grandes de entrenamiento. Debido a la preparación con leche, el batido ya no constituye un alimento bajo en carbohidratos (low carb). No consumir más de 3 batidos al día. No debe sobrepasarse la cantidad diaria recomendada. **Ingredientes:** Caseinato de calcio (53%), concentrado de proteína de suero (28,4%), concentrado de proteínas lácteas (9%), aroma, proteína en polvo de huevos de gallinas (1%), hidrolizado de proteínas de suero (1%) (Optipep®), leucina L, carnitina L (Carnipure™), sal, valina L, isoleucina L, anti-

glomerante (dióxido de silicio), edulcorante (ciclamarato de sodio, acesulfamato K, sucralosa, sacarina), ácido ascórbico L, agente aglutinador (harina de guar), emulgante (lecitina de soja), nicotinamida, tocopherylacetato alfa DL, pantotenato D de calcio, riboflavina, colorante (riboflavina), hidroclorato de piridoxina, mononitrato de tiamina, ácido pteroil de monoglutamina, biotina D, cianocobalamina. **Nota:** Este producto proteico contiene una gran cantidad de ácido fólico, por lo que resulta desaconsejable consumir además preparados que contengan ácido fólico. **➤ Dosage recommandé:** Pour une portion, ajouter 30 g de poudre (1½ mesurette) à 300 ml de lait demi-crémé (1,5% de matière grasse). CONSEIL: Les avancés peuvent également mélanger 50 g de poudre (2½ mesurettes) à 250 ml d'eau, remuer et boire le mélange. Idéal dans le cadre d'un régime pauvre en glucides et en cas d'entraînement intensif. Néanmoins, s'il est préparé avec du lait, ce shake n'est plus pauvre en glucides (low carb). Ne pas consommer plus de 3 shakes par jour. La quantité journalière de consommation recommandée ne doit pas être dépassée. **Ingredients:** Ca-seinate de calcium (53%), concentré de protéines de lacto-sérum (28,4%), concentré de protéines de lait (9%), arôme, poudre de protéines d'œuf (1%), hydrolysat de protéines de lactosérum (1%) (Optipep®), L-leucine, L-carnitine (Carnipure™), sel, L-valine, L-isoleucine, agent antiagglomérant (dioxyde de silicium), édulcorants (cyclamate de sodium, acesulfame K, sucralose, saccharine), acide L-ascorbique, épaississant (farine de graine de guar), émulsifiant (écithine de soja), nicotinamide, acétate de DL-alpha tocophérol, D-pantothénate de calcium, riboflavine, colorant (riboflavine), chlorhydrate de pyridoxine, mononitrate de thiamine, acide ptéroylmonoglutamique, D-biotine, cyanocobalamine. **Commentaire sur l'article:** Comme ce produit protéiné contient une grande quantité d'acide folique, il est déconseillé de consommer en supplément des préparations qui en contiennent. **➤ Rekommenderad dosering:** Rör ner en portion 30 g pulver (1½ doseringsskedar) med 300 ml mellanmjölk (1,5% fett). TIPS: Utökad kan även blandas 50 g pulver (2½ doseringsskedar) i 250 ml vatten och drick. Idealisk för en Low Carb kost och i samband med intensiv träning. På grund av tillredningen med mjölk är denna shake inte längre kohlydratfattig (Low Carb) kost. Högst 3 shakes per dag. Den angivna rekommenderade dagliga konsumtionsmängden får inte överskridas. **Ingredienter:** Kalciumkaseinat (53%), vasselprotein-koncentrat (28,4%), mjölkäggitprotein-koncentrat (9%), arom, hönsägg äggvitpulver (1%), vasselproteinhydrolysat (1%) (Optipep®), L-leucin, L-karnitin (Carnipure™), salt, L-valin, L-isoleucin, konsistensmedel (kiseloxid), sötningsmedel (natriumcyklammat, acesulfam K, sukratos, sackarin), L-askorbinsyra, tjockningsmedel (guarkärnmjöl), emulgator (soja-lecitin), nikotinamid, DL-alfa-tokoferylacetat, kalcium-D-pantotenat, riboflavin, färgämne (riboflavin), pyridoxinhydroklorid, tiaminmononitrat, pteroylmonoglutaminsyra, D-biotin, cyanokobalamin. **Produkt OBS:** Proteinprodukten innehåller en stor mängd folsyra och av denna anledning bör man därutöver inte förtära ytterligare preparat som innehåller folsyra.

Carnipure™ offers purest L-carnitine and is a trademark of Lonza Ltd., Switzerland

Exklusiv hergestellt für und Vertrieb durch/Exclusively manufactured for and distributed by:  
**Body Attack** Sports Nutrition  
Schnackenburgallee 217-223, 22525 Hamburg  
www.body-attack.com



# Body Attack

SPORTS NUTRITION

**CREAMY TASTE ALSO IN WATER!**

# POWER PROTEIN 1000g

MULTI-COMPONENT PROTEIN

**Low Fat & Low Carb** Per 50 g in 250 ml water

**500 mg L-Carnitine** Per 50 g in 250 ml water

**9600 mg BCAA** Per 50 g in 250 ml water

**PROTEIN** for muscle growth

**VITAMIN B6** for a normal energy metabolism

**FAST & SLOW** acting proteins

**1000g** UP TO 34 SERVINGS

BEFORE DAILY AFTER

**Carnipure** **Optipep**  
**VANILLA CREAM**

Nährwertangaben	Nutrition facts	Información nutricional	Information nutritionnelle	Näringsinformation	pro/per/par/por/par 100 g	% NRV*	pro/per/por/par/Portion/serving/ración/**	% NRV*	pro/per/par/par/Portion/serving/ración/**	% NRV*
Brennwert	Energy	Valor energético	Valeur énergétique	Brennvärde	1598 kJ 376 kcal		1072 kJ 254 kcal		799 kJ 188 kcal	
Fett	Fat	Grasa	Matière grasse	Fett	1,9 g		5,4 g		1 g	
- davon ges.	- thereof sat. fatty acids	- de ello ácidos grasos saturados	- dont acides gras saturés	- därav mättade fettsyror	1,1 g		3 g		0,5 g	
Fettsäuren	acides	ácidos	saturés	Fettsyror						
Kohlenhydrate	Carbohydrates	Carbohidratos	Glucides	Kolhydrater	4,4 g		15,7 g		2,2 g	
- davon Zucker	- thereof sugar	- de ello azúcar	- dont sucre	- därav socker	2,3 g		15,1 g		1,1 g	
- davon Laktose	- thereof lactose	- de los cuales la lactosa	- dont lactose	- därav laktos	2,1 g		15 g		1,1 g	
Eiweiß	Protein	Proteína	Protéine	Äggvita	85,1 g		35,6 g		42,6 g	
- davon BCAA****	- thereof BCAA****	- del mismo BCAA****	- celle-ci BCAA****	- detta BCAA****	19,2 g		7,9 g		9,6 g	
Salz	Salt	Sal	Sel	Salt	1 g		0,7 g		0,5 g	
Zugesetzte Stoffe	Added substances	Sustancias obstruidas	Substances obstrués	Igensatta ämnen						
L-Carnitin (Carnipure™)	L-Carnitine (Carnipure™)	Carnitina L (Carnipure™)	L-Carnitine (Carnipure™)	L-karnitin (Carnipure™)	1 g		0,3 g		0,5 g	
L-Leucine	L-Leucine	Leucina L	L-Leucine	L-Leucine	1 g		0,3 g		0,5 g	
L-Isoleucin	L-Isoleucine	Isoleucina L	L-Isoleucine	L-Isoleucine	0,5 g		0,15 g		0,25 g	
L-Valin	L-Valine	Valina L	L-Valine	L-Valine	0,5 g		0,15 g		0,25 g	
Vitamine	Vitamins	Vitaminas	Vitamines	Vitaminer						
Vitamin C	Vitamin C	Vitamina C	Vitamine C	Vitamin C	240 mg	300	77 mg	96	120 mg	150
Niacin	Niacin	Niacina	Niacine	Niacin	48 mg	300	15 mg	91	24 mg	150
Vitamin E	Vitamin E	Vitamina E	Vitamine E	Vitamin E	36 mg	300	11 mg	91	18 mg	150
Pantothenische Säure	Pantothenic Acid	Acido pantoténico	Acide pantothénique	Pantotensyra	18 mg	300	6,5 mg	107	9 mg	150
Vitamin B6	Vitamin B6	Vitamina B6	Vitamine B6	Vitamin B6	4,2 mg	300	1,4 mg	101	2,1 mg	150
Vitamin B2 (Riboflavin)	Riboflavin	Vitamina B2 (riboflavina)	Riboflavine	Vitamin B2 (riboflavin)	15 mg	1071	5 mg	357	7,4 mg	529
Vitamin B1 (Thiamin)	Thiamin	Vitamina B1 (tiamina)	Thiamine	Vitamin B1 (thiamin)	3,3 mg	300	1,1 mg	100	1,7 mg	150
Folsäure	Folic Acid	Acido fólico	Acide folique	Folsyra	600 µg	300	195 µg	97	300 µg	150
Biotin	Biotin	Biotina	Biotine	Biotin	150 µg	300	56 µg	111	76 µg	150
Vitamin B12	Vitamin B12	Vitamina B12	Vitamine B12	Vitamin B12	15 µg	600	5,8 µg	230	7,5 µg	300

Das Aminosäurenprofil bezieht sich auf die enthaltenen Proteine im Produkt./The amino acid profile refers to the proteins contained in the product./El perfil de los aminoácidos se refiere a las proteínas contenidas en el producto./Le profil des acides aminés se rapporte aux protéines contenues dans le produit./Aminosyraprofilen hänföör sig till de proteiner som produkten innehåller. \* NRV = % der Nährstoffwertangaben/Mutualized Reference Values/de los valores de referencia/de la valeur nutritive de référence/referensvärde för måttings \*\* 30 g Pulver in 300 ml Milch (1,5% Fett)/30 g powder in 300 ml milk (1,5% fat)/dissolver 30 g in 300 ml de leche (1,5% grasa)/30 g de poudre dans 300 ml de lait (1,5% de matière grasse)/30 g pulver i 300 ml mjölk (1,5% fett) \*\*\* 50 g Pulver in 250 ml Wasser/50 g powder in 250 ml water/dissolve 50 g de polvo en 250 ml de agua/50 g de poudre dans 250 ml d'eau/50 g pulver i 250 ml vatten

**Nahrungsergänzungsmittel mit Stüßungsmitteln, Aminosäuren, L-Carnitin und Vitaminen.** Dieses Produkt ist nicht für eine Langzeiternährung bestimmt und sollte nicht als Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise verwendet werden. Außerhalb der Reichweite von Kindern lagern. Geschmack: Vanille. **Sachbezeichnung Schweiz:** Ergänzungsernährung. Ungeeignet für Kinder und trocken aufbewahren, mindestens halbtägig bis Ende/Loz-Nr.: siehe Dosenboden. Nach dem Öffnen schnell aufbrauchen. Vor direkter Wärme und Lichteinstrahlung schützen. **Nutritional supplement with sweeteners, Amino acids, L-Carnitine and Vitamins.** This product is not intended for long-term use and should not be substituted for a varied and balanced diet and a healthy lifestyle. Keep out of reach of children. Flavour: Vanilla. Best before if kept unopened in a cool, dry place/lot no.: see bottom. Use up quickly after opening. Protect from direct heat and sunlight. **Suplemento alimenticio con edulcorantes, aminoácidos, carnitina L y vitaminas.** Este producto no es adecuado para consumo durante un periodo largo de tiempo y no debe sustituir en ningún caso una alimentación variada y equilibrada y un estilo de vida saludable. Mantener fuera del alcance de los niños. Sabor: Vanilla. Fecha de consumo preferente almacenado, sin abrir y en un lugar seco y fresco como mínimo hasta: ver la parte inferior de la lata. Una vez abierto, consumir lo antes posible. Proteger del calor directo y de la exposición a la luz.

Aminosäurenprofil	Amino acid profile	Perfil de amino-ácidos	Profil d'acides aminés	Aminosyra-profil	pro/per/por/par 100 g Eiweiß/protein/proteine/proteína/äggvita
L-Alanin	L-Alanine	Alanina L	L-Alanine	L-Alanin	3,41 g
L-Arginin	L-Arginine	Arginina L	L-Arginine	L-Arginin	3,1 g
L-Asparaginsäure	L-Aspartic Acid	Acido aspártico L	Acide L-aspartique	L-Asparaginsyra	7,79 g
L-Cystein	L-Cysteine	Cisteina L	L-Cysteine	L-Cystein	1,93 g
L-Glutaminsäure	L-Glutamic Acid	Acido de glutamina L	Acide L-glutamique	L-Glutaminsyra	18,56 g
Glycin	Glycine	Glicina	Glycine	Glycin	1,71 g
L-Histidin	L-Histidine	Histidina L	L-Histidine	L-Histidin	2,39 g
L-Isoleucin****	L-Isoleucine****	Isoleucina L****	L-Isoleucine****	L-Isoleucin****	6,08 g
L-Leucin****	L-Leucine****	Leucina L****	L-Leucine****	L-Leucin****	9,93 g
L-Lysin	L-Lysine	Lisina L	L-Lysine	L-Lysin	7,83 g
L-Methionin	L-Methionine	Metionina L	L-Methionine	L-Metionin	2,34 g
L-Phenylalanin	L-Phenylalanine	Fenilalanina L	L-Phénylalanine	L-Fenylalanin	4,3 g
L-Prolin	L-Proline	Prolina L	L-Proline	L-Prolin	8,51 g
L-Serin	L-Serine	Serina L	L-Sérine	L-Serin	5,05 g
L-Threonin	L-Threonine	Threonine L	L-Thréonine	L-Threonin	4,86 g
L-Tryptophan	L-Tryptophan	Triptofano L	L-Tryptophane	L-Tryptofan	1,4 g
L-Tyrosin	L-Tyrosine	Tirosina L	L-Tyrosine	L-Tyrosin	4,29 g
L-Valin****	L-Valine****	Valina L****	L-Valine****	L-Valin****	6,54 g

\*\*\*\*BCAA = branched chain amino acids (verzweigtkettige Aminosäuren (L-Isoleucin, L-Leucin, L-Valin)/branched chain amino acids (L-Isoleucine, L-Leucine, L-Valine)/branched chain amino acids (ramificadas de cadena ramificadas) Isoleucina L, Leucina L, Valina L./branched chain amino acids (acides aminés à chaîne ramifiée) L-Isoleucine, L-Leucine, L-Valine)/branched chain amino acids ((grenade aminosyror) L-Isoleucin, L-Leucin, L-Valin)

Inhalt/Content/Contenuto/Contenu/Innehåll: **1000g** UP TO 34 SERVINGS

PZN: 09212293

7112